

Kêu gọi khẩn cấp “biện pháp phòng ngừa ổ dịch”

◆ Để không mang vi rút vào

Để không mang vi rút vào trong cơ sở, hộ gia đình, nơi làm việc, hãy nỗ lực thực hiện những điều sau đây.

Cơ sở y tế và cơ sở phúc lợi xã hội

- Nhân viên nên **cẩn thận với các hành động** như ra vào các cơ sở có nguy cơ lây nhiễm cao và các buổi tiệc tùng sau giờ làm việc
- **Triệt để quản lý sức khỏe** như đo nhiệt độ và đeo khẩu trang. Nếu người nào bị sốt, hãy **tư vấn qua điện thoại** với bác sĩ gia đình của mình **và không đi làm**.
- Kêu gọi những người thuộc cơ sở nhận ủy thác chú ý.
- Về nguyên tắc, không đến thăm trực tiếp, nghỉ qua đêm và ra ngoài
- Hợp tác cho việc đào tạo biện pháp phòng chống lây nhiễm bằng cách điều phái y tá có chứng chỉ quản lý lây nhiễm.

Trong gia đình

- Hạn chế đi lại đến **các khu vực nơi dịch bệnh đang lan rộng**, chẳng hạn như Osaka nếu không cần thiết và không khẩn cấp.
- Hết sức **hạn chế ra ngoài** nếu không cần thiết và không khẩn cấp.
- **Cẩn thận với các hành động** như ra vào các cơ sở có nguy cơ lây nhiễm cao và các bữa tiệc ăn uống
- **Chú ý đến việc quản lý sức khỏe** của bản thân như đo nhiệt độ hàng ngày.
- **Khi đi viếng chùa đầu năm**, tránh thời điểm đông người, không ở lâu, nói chuyện ồn ào, ăn uống trong khuôn viên đền chùa.
- **Triệt để làm theo "phong cách Hyogo"**, thực hiện những hành động cơ bản của phòng tránh lây nhiễm như đeo khẩu trang, rửa tay, đảm bảo khoảng cách phù hợp với mọi người, tránh 3 mật (đóng kín, tập trung đông đúc, tiếp xúc gần).
- Trong trường hợp có triệu chứng chẳng hạn như phát sốt, thì bên cạnh việc hạn chế ra ngoài gồm cả đi học và đi làm, hãy tư vấn với bác sĩ hoặc "Trung tâm khám bệnh, tư vấn khi phát sốt, v.v (Phòng Y tế)", "Tổng đài Tư vấn Sức khỏe corona chúng tôi" qua điện thoại.

Nơi làm việc

- Hãy kêu gọi nhân viên **triệt để** trong phòng tránh lây nhiễm không chỉ tại **nơi làm việc (đặc biệt là nhà ăn, phòng nghỉ giải lao, phòng thay quần áo v.v)**, ký túc xá mà còn tại **các buổi tiệc tùng** sau giờ làm việc.
- Tại công ty và các cơ sở, hãy **triệt để** trong những việc như kiểm tra thân nhiệt, đeo khẩu trang.
- Hãy cố gắng **giảm tiếp xúc** giữa người với người bằng cách làm việc tại nhà (telework) và họp từ xa qua Ti Vi.

◆ Để phòng chống lây nhiễm lan rộng

Chú ý đến “5 tình huống”

Hãy chú ý tới “5 tình huống” được cho là có nguy cơ lây nhiễm cao dưới đây và **thể trạng lẫn hành động của bản thân** sau đó.

- 1 Tiệc giao lưu có kèm ăn uống
- 2 Ăn uống đông người trong thời gian dài
- 3 Không đeo khẩu trang khi nói chuyện
- 4 Sinh hoạt cùng nhau trong một không gian chật hẹp
- 5 Phòng nghỉ giải lao, phòng hút thuốc, phòng thay quần áo v.v

Hạn chế ra ngoài, v.v.

- Hãy hạn chế việc đi lại khi không cần không gấp tới những khu vực đang lây nhiễm lan rộng như Tokyo, Osaka. Đặc biệt là người trẻ hãy lưu ý.
- Hãy hạn chế ra ngoài hết sức có thể khi không cần không gấp. Đặc biệt, người cao tuổi và người có bệnh nền hãy hạn chế ra ngoài khi không cần không gấp.
- Hãy hạn chế sử dụng những cơ sở mà ở đó các biện pháp phòng tránh lây nhiễm đang không được thực hiện, có nguy cơ lây nhiễm cao cả trong và ngoài tỉnh (đặc biệt là các cửa hàng ăn uống đi kèm dịch vụ tiếp khách, cửa hàng ăn uống phục vụ đồ uống có cồn, quán karaoke, v.v)
- Đối với trường hợp sử dụng cửa hàng ăn uống, kính mong Quý vị hãy hợp tác sao cho mỗi “đơn vị dưới 4 người” ngoại trừ các trường hợp như gia đình và có người hỗ trợ theo cùng.
- Hãy cẩn thận với các hành động trước và sau các sự kiện như viếng chùa đầu năm, lễ thành nhân, cũng như việc ra vào các cơ sở có nguy cơ lây nhiễm cao, v.v

Chú ý tại các cửa hàng ăn uống

Kính đề nghị tất cả các cửa hàng ăn uống hợp tác theo như dưới đây.

- Tại tất cả các cửa hàng ăn uống có hoặc không tham gia Go To Eat, hãy sử dụng vách ngăn, tấm che mica, bàn riêng và cố gắng đi với “đơn vị 4 người trở xuống” ngoại trừ trường hợp gia đình và có người hỗ trợ theo cùng.
- Thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm theo hướng dẫn đối với từng loại hình doanh nghiệp, và treo “Áp phích tuyên truyền các biện pháp phòng tránh lây nhiễm”.
- Vui lòng đăng ký tham gia "Hệ thống theo dõi vi rút corona chủng mới của tỉnh Hyogo" và dán mã QR lên bàn hay quầy, những nơi dễ nhìn thấy, v.v...

Điều quan trọng là mỗi Quý vị từng người, từng người phải quyết tâm nỗ lực bằng ý chí mạnh mẽ trong việc thực hiện “không lây lan, không lây nhiễm”. Chúng tôi xin bày tỏ lòng biết ơn chân thành đến các nhân viên y tế và phúc lợi cũng như những người đang hỗ trợ sức khỏe và đời sống của người dân trong tỉnh. Chúng ta hãy cùng nhau vượt qua tình thế khó khăn này.