

年末年始（ねんまつねんし） ウイルスに かからないように 気（き）をつけてください！

今（いま）兵庫県（ひょうごけん）で ウイルスに かかる人（ひと）は 少（すく）ないです。兵庫県（ひょうごけん）のみなさんや 病院（びょういん）のみなさんの おかげです。

でも 今（いま）新（あたらしい）変異株（へんいかぶ）の「オミクロン株（かぶ）」が 心配（しんぱい）です。「変異株（へんいかぶ）」は 形（かたち）が 変（か）わったコロナウイルスです。

これから 冬（ふゆ）に なると、インフルエンザに かかる人（ひと）が 増（ふ）えます。そして 12月（がつ）と 1月（がつ）は たくさんの人（ひと）が 外（そと）に 行（い）きます。ウイルスが また 広（ひろ）がるかもしれません。これからも ウイルスに かからないように よく 気（き）をつけてください。

1. ウイルスにかからないように 気(き)をつけてください

- ・マスクをしてください。「不織布(ふしょくふ)マスク」が おすすめです。
手(て)を 洗(あら)ってください。手(て)を 消毒(しょうどく)してください。
人(ひと)が 多(おお)い場所(ばしょ)に 行(い)かないでください。
人(ひと)と 近(ちか)く ならないように してください。
部屋(へや)に 新(あた)らしい空気(くうき)を 入(い)れてください。
- ・人(ひと)が 多(おお)い場所(ばしょ)や 人(ひと)が 多(おお)い時間(じかん)に できるだけ 外(そと)に 行(い)かないでください。少(すく)ない人数(にんずう)で 行動(こうどう)してください。
- ・家(いえ)で ウイルスが 広(ひろ)がらないように、気(き)をつけてください。
家(いえ)に 帰(かえ)ったら 手(て)を 洗(あら)って 消毒(しょうどく)してください。
家族(かぞく)の 体(からだ)の 具合(ぐあい)に 気(き)をつけてください。
- ・体(からだ)の 具合(ぐあい)が わるいとき、すぐに 病院(びょういん)に 電話(でんわ)してください。
そして 病院(びょういん)に 行(い)ってください。

2. ウイルスに かかりやすいことを しないでください

- ・12月(がつ)と1月(がつ)は 飲(の)み会(かい)が 増(ふ)えます。
人(ひと)と ごはんを 食(た)べるとき、1つのテーブルに 座(すわ)る人(ひと)を 4人(にん)までに してください。2時間(じかん)までに 終(お)わってください。話(はな)すとき マスクを してください。
- ・食(他)べたり 印(野)んだりする店(店)や カラオケを する店(店)で、ウイルスに 貴(木)をつけて いない店(みせ)に 行(い)かないでください。
- ・たくさんの人(ひと)が 来(く)る施設(しせつ)は ウイルスが 広(ひろ)がらないように、よく 気(き)を つけてください。お客(きゃく)さんが 多(おお)くなりすぎないように してください。お客(きゃく)さんの ために 消毒液(しょうどくえき)を 置(お)いてください。お客(きゃく)さんは マスクを してください。
- ・熱(ねつ)が あるとき、旅行(りょこう)、家族(かぞく)や 親(しん)せきの家(いえ)、イベントなどに できるだけ 行(い)かないでください。

3. ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください

- ・3回目(かいめ)の ワクチンの注射(ちゅうしゃ)が 始(はじ)まりました。
ぜひ ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください。
- ・ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)したあとも、ウイルスに かからないように 気(き)をつけてください。