

# ¡Extensión de estado de emergencia! ¡No nos descuidemos, este es el momento de revertir!

El estado de emergencia en la prefectura de Hyogo se ha vuelto a extender desde mañana hasta el 20 de junio.

El promedio semanal de nuevos casos de infectados sigue superando los 100 y la grave situación del sistema médico no ha cambiado. La amenaza de cepas mutantes como la cepa India también está aumentando.

Con el firme deseo de extinguirlo, no nos relajemos, y una vez más tengamos en cuenta de “no contagiarnos, no contagiar a los demás” y, por favor, actúe con responsabilidad.

## A los ciudadanos de la prefectura

### 1. Medidas de prevención de infecciones en el hogar

El 60% de los nuevos casos de infectados se dan en el hogar. Por favor, tome medidas minuciosas para la prevención de infecciones.

- Tome medidas para “no llevar el virus al hogar”, tales como abstenerse de tomar actitudes de alto riesgo como cenar fuera, use mascarilla, etc., e implemente minuciosamente las medidas básicas de prevención de infecciones.
- Tome medidas para “no propagar el virus en el hogar”, tales como lavarse las manos después de regresar a casa, ventilar, asegurar una habitación privada por si algún miembro de la familia presenta fiebre y desinfecte las áreas comunes, etc.
- Tome medidas para “no propagar el virus fuera del hogar”, como el control de la salud familiar, la medición diaria de la temperatura, y si tiene síntomas como fiebre, etc., consulte con su médico de familia.
- Incluso si el niño o el alumno es asintomático, si algún miembro de la familia tiene síntomas (fiebre, etc.) o se está sometiendo a una prueba de PCR, absténgase de ir a la escuela.
- Evite las fiestas para beber en casa (takunomi) con grupos de amigos, etc.

### 2. Abstenerse de salir

Por favor, deténgase absolutamente de tomar una actitud peligrosa con alto riesgo de infección.

- Absténgase de viajar a las áreas donde la infección se está propagando pasando las fronteras de la prefectura, tales como Osaka. Especialmente en días de descanso, absténgase de salir a menos que sea necesario para mantener su vida.
- Por favor, nunca concurra a establecimientos que ofrezcan bebidas alcohólicas o equipo de karaoke, o establecimiento de comida y bebida que están atendiendo fuera de la reducción de horario comercial establecido.
- Por favor, deténgase absolutamente de llevar bebidas alcohólicas a los establecimientos de comida y bebida.
- Detengan por completo comprar bebidas alcohólicas en una tienda de conveniencia (combini), etc. para beber fuera de la tienda, en la calle o en el parque.

### 3. Restricción para ir al trabajo

- Con el objetivo de “reducir el número de empleados que van al trabajo en un 70%”, realice el teletrabajo, videoconferencia, etc.

31 de mayo de 2021

IDO Toshizo, Gobernador de la Prefectura de Hyogo

