

Semana Dorada / ¡Medidas exhaustivas de control de infecciones!

El número de personas recién infectadas en la prefectura tiende a mantenerse alto, especialmente entre los jóvenes. En la **Semana Dorada**, existe la preocupación de que la infección se propague nuevamente ya que las oportunidades de contacto entre personas **aumentarán** con el regreso a casa y los viajes.

Una vez más, solicitamos que **cada uno implementen medidas exhaustivas de control de infecciones y participen activamente en la inoculación de la vacuna.**

1 Evitar comportamiento de alto riesgo

- Si tiene fiebre, tos, etc, y **no se siente bien**, por favor, absténgase de regresar a casa, viajar, participar en eventos, etc. y **llame a una institución médica para ver a un médico.**
- Evitar en la medida de lo posible los lugares y horarios concurridos, y **realice actividades con un número reducido de personas.**
- Especialmente en los **destinos de regreso a casa y viaje**, **evite comportamiento de alto riesgo de infecciones** como comer y/o beber con un gran número de personas, conversación en voz alta, etc.

2 Implementar exhaustivamente las medidas básicas para el control de infecciones

- **Implementar exhaustivamente medidas básicas de control de infecciones en la vida cotidiana** tales como ventilación regular de la habitación, uso adecuado de mascarilla, lavarse las manos y desinfectar manos y dedos a menudo, mantener la distancia entre personas, evitar las 3 densidades (lugar cerrado, aglomeraciones y contacto físico), etc.
- **Para comer y beber, básicamente deben hacerlo por un tiempo corto y con un número reducido de personas.** Para tiendas certificadas, pueden comer y beber hasta 4 personas en la misma mesa; y para tiendas no certificadas, hasta 4 personas en un mismo grupo, y **asegúrese de usar mascarilla durante la conversación** (se recomienda mascarilla no tejida).
- A las **instalaciones utilizadas por muchas personas**, les solicitamos **tomen medidas exhaustivas de control de infecciones** tales como organizar el ingreso, asegurar el uso de mascarilla de las personas que ingresan, tomar medidas de prevención ante salpicaduras, etc.
- Especialmente, les pedimos que **tomen medidas exhaustivas de control de infecciones durante la hora de descanso y la comida** en los **lugares de trabajo, escuelas y actividades de club** etc.

3 Inoculación activa de la vacuna

- **La inoculación de la vacuna es eficaz para prevenir la aparición de la infección y el agravamiento.** Aquellos que no han sido vacunados, por favor consideren **la vacunación activa.**
- **En el sitio de inoculación a gran escala de la prefectura de Hyogo (Himeji / Nishinomiya), pueden vacunarse sin reserva** incluso si tiene registro de residente (jyumin-hyo) en otra prefectura.