

Fim das Medidas Prioritárias para Evitar a Propagação

Medidas rigorosas para evitar uma nova propagação da infecção !

No dia 21 de março serão suspensas as Medidas Prioritárias para Evitar a Propagação. Embora o número de novos infectados esteja diminuindo, a infecção ainda continua nas casas, nas instalações para idosos, nas escolas etc. Além disso, está chegando a época de eventos e mudanças das pessoas devido ao final e início do ano fiscal, portanto é necessário tomar muito cuidado para evitar uma nova propagação. Para que não ocorra novamente o aumento das infecções, solicitamos que cada pessoa adote as medidas rigorosas de prevenção das infecções.

1 Medidas básicas completas para o controle da infecção

- Implemente no dia a dia as medidas básicas de controle de infecção, como ventilar regularmente as salas, usar máscaras apropriadas, lavar e desinfetar as mãos frequentemente, distanciamento social, evitar as 3 situações (local fechado, lotado e proximidade) etc.
- Em casa, lave as mãos com frequência, desinfete, ventile, cuide da saúde de sua família e tome medidas para evitar que os idosos e as crianças sejam infectadas.
- As refeições, basicamente devem ser breves e com número reduzido de pessoas, e para estabelecimentos certificadas, até 4 pessoas na mesma mesa, para estabelecimentos não certificadas, até 4 pessoas no mesmo grupo, certifique-se usar máscaras durante diálogos (recomenda-se o uso de máscaras que não seja de tecido)
- Evite compartilhar ou usar itens e equipamentos que possam conter respingos, e desinfetar antes e após o uso.
- Quando não se sentir bem, como febre ou tosse, evite ir ao trabalho, escola e jardim de infância; ligue antes para uma instituição médica para consultar um médico.

2 Evite atitudes de alto risco

- Evite lugares e horários lotados, e aja em pequenos grupos.
- Evite estritamente frequentar bares, restaurantes e karaokês que não adotam as medidas completas de controle de infecção e de beber bebidas alcólicas nas ruas, parques etc.
- Idosos e pessoas com doenças subjacentes, devem reduzir os riscos de infecção encontrando-se apenas com pessoas com quem têm contato regularmente e em número reduzido de pessoas.
- Instalações com grande número de pessoas devem adotar as medidas completas de controle de infecção, tais como controlar a entrada de pessoas, exigir o uso de máscara, evitar que gotículas se espalhem etc.
- Se tiver sintomas como febre, evite voltar para sua cidade natal, viajar, eventos e atividades de eventos.

3 Participação ativa na vacinação

- Além da vacinação de reforço, aqueles que não foram vacinados pela primeira ou segunda vez também devem considerar ativamente a vacinação. Especialmente os idosos e aqueles com doenças subjacentes devem ser ativamente vacinados.