

## Crie uma nova vida cotidiana por meio de controle pessoal da infecção!

. Vamos construir uma nova vida, e aplicar a **A partir do dia 8 de maio, a Covid-19 será classificada como doença de categoria 5**, assim sendo, as medidas de prevenção atingirão um **ponto decisivo**. Gostaríamos de agradecer pela cooperação na prevenção da propagação da infecção nos últimos três anos.

**Com a mudança de categoria**, as medidas básicas de controle de infecções ficará a **critério individual e das empresas** medidas básicas de controle de infecção, com base nos esforços anteriores.

### 1 Aplique medidas pessoais de controle de infecção, com base nos esforços anteriores

- Lavar e desinfetar as mãos, ventilação e uso adequado de máscara, continuam sendo **eficazes** para o **controle básico de infecção** da Covid-19.
- **Às pessoas com sintomas como febre ou dor de garganta, ou que testarem Covid-19 positivo**, solicitamos para que **evitem sair**, para evitar a propagação da infecção. No caso de precisar consultar um médico, ou precisar sair de qualquer forma, favor **evitar aglomerações e usar máscara** (pessoas que testaram positivo, favor usar a máscara durante 10 dias, a partir do dia seguinte ao sintoma inicial).
- **Ao visitar instituições médicas, farmácias, instalações para idosos etc.**, para proteger os idosos e aqueles com condições médicas subjacentes, favor tomar as **medidas de controle de infecção, como o uso de máscara**.

### 2 Se houver alto risco de agravamento ou se apresentar sintomas graves e quiser consultar um médico, primeiramente entre em contato conosco, e depois consulte-se.

- Se houver alto risco de agravamento ou se apresentar sintomas graves e **quiser consultar um médico**, antes de ir ao hospital, favor **consultar o médico de família, ou ligar para o Central de atendimento de saúde 24 horas, ou entrar em contato com uma instituição médica correspondente**, consultando a lista publicada no site da província (após o dia 8 de maio, com algumas exceções, os custos médicos serão arcados pelo paciente).
- Prepare um **kit de auto-exame e medicamentos regulares** para o caso de se sentir mal. Se o risco de agravamento for baixo e os sintomas forem leves, por favor, **se auto-medique**.
- **As pessoas com alto risco de agravamento** devem procurar **se vacinar** nos centros de vacinação da província (a serem instalados em junho) e em outros locais.
- **O período de tratamento** médico após o dia 8 de maio ficará a critério do cidadão, mas favor **aguardar 5 dias a partir do dia seguinte ao sintoma inicial**.