

# Hãy mang sự nhộn nhịp trở lại các địa phương nhưng không quên tiếp tục cố gắng ngăn chặn dịch bệnh lây lan!

Số ca nhiễm mới Corona chủng mới vẫn ở mức cao, việc tiếp tục thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản và tích cực tiêm vắc xin là rất cần thiết.

Mặt khác, cũng cần triển khai phục hồi các hoạt động của địa phương như lễ hội và sự kiện, v.v. Tổ chức các hoạt động để dần lấy lại sự nhộn nhịp của các địa phương, trên cơ sở thực hiện đầy đủ các biện pháp phòng tránh lây nhiễm.

## 1 Thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản và tránh các hành vi có nguy cơ lây nhiễm cao.

- Hãy thực hiện **triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản** như thông gió trong phòng thường xuyên, đeo khẩu trang phù hợp, thường xuyên rửa tay và khử trùng tay, ngón tay, đảm bảo khoảng cách giữa người với người, tránh “3 mật” (không gian kín, tập trung đông đúc, tiếp xúc gần) v.v.
- Về việc đeo **khẩu trang**, khi ở **trong nhà**: nếu **đảm bảo khoảng cách và không nói chuyện**, hoặc khi ở **bên ngoài**: nếu **đảm bảo khoảng cách hoặc không nói chuyện** thì có thể **tháo** khẩu trang ra.
- **Trường hợp cảm thấy không khỏe** như sốt hoặc ho, v.v. hãy hạn chế đi ra ngoài và **gọi đến cơ sở y tế để được thăm khám**.

## 2 Tích cực tiêm vắc xin

- Tiêm vắc xin **có hiệu quả** trong việc ngăn ngừa phát bệnh và ngăn ngừa bệnh trở nặng. Những người chưa tiêm phòng xin hãy **tích cực đi tiêm**.
- Ngay cả trường hợp **người trẻ tuổi** bị nhiễm bệnh vẫn **có nguy cơ bệnh trở nặng và các triệu chứng kéo dài, có khả năng lây bệnh cho người khác**, vì vậy hãy vui lòng **tiêm phòng càng sớm càng tốt**.
- Ngoài **những người chưa tiêm mũi 3** mà cả những **đối tượng được tiêm mũi 4** (những người trên 60 tuổi và những người dưới 60 tuổi có bệnh nền) cũng vui lòng **tiêm càng sớm càng tốt**.

## 3 Thực hiện các hoạt động cộng đồng nhưng vẫn đảm bảo an toàn

- Đối với các **sự kiện đã thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm** thì không cần thiết phải **kiềm chế quá mức**. Hãy tổ chức các **hoạt động tại địa phương như lễ hội và sự kiện, v.v.** song song với việc thực hiện đầy đủ các biện pháp phòng tránh lây nhiễm, và dần lấy lại sự nhộn nhịp ở các địa phương .
- Khi **sử dụng các hàng quán ăn uống** như phòng tiệc, nhà ăn, quán bar, vui lòng **đeo khẩu trang khi nói chuyện**.
- Sắp tới chúng ta sẽ bước vào mùa lũ nên **việc chuẩn bị đối phó với mưa bão, lũ lụt cũng rất quan trọng**. Xin hãy kiểm tra lại lần nữa **bản đồ cảnh báo thiên tai** của khu vực bạn ở và **các vật dụng cần thiết mang theo trong trường hợp khẩn cấp** (như khẩu trang, đồ khử khuẩn mang theo người, v.v.)