

# クラスター対策(たいさく)の 大切(たいせつ)な おねがい

◆ウイルスを 施設(しせつ)や 家(いえ)な  
どに 入(い)れないように してください

## 病院(びょういん)、社会福祉施設(しゃかい ふくし しせつ)の みなさんへ

- ウイルスに かかりやすい場所(ばしょ)や 飲(の)み会(かい)に できるだけ 行(い)かないでください。ウイルスに かからないように 自分(じぶん)の行動(こうどう)に 気(き)をつけてください。
- 熱(ねつ)を 調(しら)べてください。マスクを してください。自分(じぶん)の体(からだ)によく 気(き)をつけてください。熱(ねつ)が あるとき 仕事(しごと)に 行(い)かないで 医者(いしゃ)に 電話(でんわ)してください。
- 病院(びょういん)や 施設(しせつ)に来(く)る人(ひと) みんなに 気(き)をつけるように 言(い)ってください。
- 病院(びょういん)や 施設(しせつ)で 生活(せいかつ)している人(ひと)は できるだけ 人(ひと)に 会(あ)わないでください。できるだけ 病院(びょういん)や 施設(しせつ)の外(そと)に 行(い)かないでください。
- ウイルス対策(たいさく)の研修(けんしゅう)に 協力(きょうりょく)してください。

## 兵庫県(ひょうごけん)の みなさんへ

- 大阪(おおさか)など ウイルスが 広(ひろ)がっている場所(ばしょ)に できるだけ 行(い)かないでください。
- できるだけ 外(そと)に 行(い)かないでください。
- ウイルスに かかりやすい場所(ばしょ)や 飲(の)み会(かい)に できるだけ 行(い)かないでください。ウイルスに かからないように 自分(じぶん)の行動(こうどう)に 気(き)をつけてください。
- 毎日(まいにち) 熱(ねつ)を 調(しら)べてください。自分(じぶん)の体(からだ)に 気(き)をつけてください。
- 初詣(はつもうで)は 人(ひと)が 少(すく)くないとき 行(い)ってください。寺(てら)や 神社

(じんじゃ)で 大(おお)きい声(こえ)で 話(はな)したり 食(た)べたり 飲(の)んだり しないでください。初詣(はつもうで)が 終(お)わったら すぐ 帰(かえ)ってください。

- マスクを してください。手(て)を 洗(あら)ってください。人(ひと)と 近(ちか)くならないように してください。新(あた)らしい空気(くうき)が 入(はい)らない場所(ばしょ)で たくさんの 人(ひと)と 近(ちか)くで 話(はな)さないように してください。
- 熱(ねつ)や せきが あるとき 仕事(しごと)や 学校(がっこう)に 行(い)かないでください。外(そと)に 行(い)かないでください。近(ちか)くの医者(いしゃ)や 保健所(ほけんじょ)、兵庫県(ひょうごけん)の「新型(しんがた)コロナ健康相談(けんこう そうだん)コールセンター」に 電話(でんわ)してください。

### 店(みせ)や 会社(かいしゃ)の みなさんへ

- 働(はたら)いている人(ひと) みんなが ウイルスに よく 気(き)を つけてください。とくに 食(た)べる場所(ばしょ)、休(やす)む場所(ばしょ)、着(き)がえる場所(ばしょ)、飲(の)み会(かい)で よく 気(き)を つけてください。
- 働(はたら)いている人(ひと)の熱(ねつ)を 調(しら)べてください。かならず マスクを してください。
- 仕事(しごと)で会社(かいしゃ)に 来(く)る人(ひと)を できるだけ 少(すく)なくしてください。家(いえ)で 働(はたら)いたり テレビ会議(かいぎ)を したりしてください。

## ◆ウイルスを 広(ひろ)げないように してください

### 5つの あぶない場所(ばしょ)や 状況(じょうきょう)

下(した)の5つは ウイルスに かかることが 多(おお)いです。①②③④⑤の あとで 自分(じぶん)の行動(こうどう)や 体(からだ)の具合(ぐあい)に 気(き)を つけてください。

- ① お酒(さけ)を 飲(の)みながら、話(はな)したり ごはんを 食(た)べたり すること
- ② たくさんの人(ひと)と いっしょに 長(なが)い時間(じかん) 食(た)べたり 飲(の)んだり すること
- ③ マスクを しなくて 人(ひと)と 話(はな)すこと
- ④ せまい場所(ばしょ)で 人(ひと)と いっしょに 生活(せいかつ)すること
- ⑤ 休(やす)む場所(ばしょ)、たばこを 吸(す)う場所(ばしょ)、服(ふく)を 着(き)がえる場所(ばしょ)

## できるだけ 外（そと）に 行（い）かないでください

- 東京（とうきょう）や 大阪（おおさか）など ウイルスが 広（ひろ）がっている 場所（ばしょ）に できるだけ 行（い）かないでください。とくに 若（わか）い人（ひと）は 気（き）を つけてください。
- 65歳（さい）以上（いじょう）の人（ひと）や 病気（びょうき）が ある人（ひと）は **できるだけ 外（そと）に 行（い）かないでください。**
- ウイルスに 気（き）を つけていない店（みせ）に できるだけ 行（い）かないでください。とくに 下（した）のような店（みせ）で ウイルスに 気（き）を つけていない店（みせ）に できるだけ 行（い）かないでください。
  - ・店（みせ）の人（ひと）と 話（はな）しながら 食（た）べたり 飲（の）んだりする店（みせ）
  - ・お酒（さけ）を 飲（の）む店（みせ）
  - ・カラオケ など
- 食（た）べたり 飲（の）んだりする店（みせ）には **4人（にん）以下（いか）のグループで 行（い）ってください。**家族（かぞく）だけのときや 介助（かいじょ）の人（ひと）が いるときは 4人（にん）以上（いじょう）でも いいです。
- 初詣（はつもうで）や 成人式（せいじんしき）は たくさんの人（ひと）が 集（あ）まります。行事（ぎょうじ）に **行（い）く前（まえ）も 行（い）った後（あと）も ウイルスに かからないように 自分（じぶん）の行動（こうどう）に 気（き）を つけてください。**

## 食（た）べたり 飲（の）んだりする店（みせ）の みなさんへ

- **パーティションや アクリル板（ばん）や テーブルを 使（つか）って、お客（きゃく）さんが 4人（にん）以下（いか）のグループで 座（すわ）るように してください。**家族（かぞく）だけのときや 介助（かいじょ）の人（ひと）が いるときは 4人（にん）以上（いじょう）でも いいです。
- ガイドラインを 守（まも）って ウイルスが 広（ひろ）がらないように してください。「感染防止対策宣言（かんせん ぼうし たいさく せんげん）ポスター」を 貼（は）ってください。
- 「兵庫県（ひょうごけん）新型（しんがた）コロナ追跡（ついせき）システム」に登録（とうろく）してください。見（み）やすいところに QRコードを 貼（は）ってください。

病院（びょういん）や 福祉施設（ふくし しせつ）で 働（はたら）いている みなさん、人（ひと）の健康（けんこう）や 生活（せいかつ）のために 働（はたら）いている みなさん、ほんとうに ありがとうございます。兵庫県（ひょうごけん）の みなさん、ウイルスに かからないように 気（き）を つけてください。ウイルスを うつさないように 気（き）を つけてください。兵庫県（ひょうごけん）のみなんで がんばりましょう。

兵庫県知事（ひょうごけんちじ）

井戸敏三  
(いど としぞう)