

病気・健康保険 突然の病気やけがに備えて知っておきたい情報について説明します。 急病 救急車を呼ぶとき 急な病気やけがの時は、「119 番」に電話をして、救急車を呼びます。電話が繋がったら、「救急です」と伝えます。次に、場所、傷病者の年齢、性別、病気やけがの状態、自分の名前、電話番号を伝えます。救急車は無料ですが、軽い病気やけがの場合は利用できません。 夜間・休日のとき 夜や日曜日など、病院がやっていないときに体調が悪くなったら、各地域の「救急医療施設」を利用します。救急医療施設は各市町のホームページや市町の広報誌などに掲載されています。 病院 日本の医療機関には、個人で開業している医院と、入院や検査の設備が整った総合病院などがあります。軽い病気的时候には近くの医院に行きます。詳しい検査や手術などが必要なときは総合病院に行きます。 病院に行くときは必ず「保険証」を持っていき、病院の受付に提出します。そうすると、支払うお金が安くなります。医療費が高額になった場合には、高額療養費などの控除が受けられます。 健康診断を受けることで、病気を未然に防ぐことができます。会社で行う健康診断のほかに、地域の保健所などでも受けられます。 健康保険 日本に住んでいる人は誰でも公的医療保険に入る必要があります。会社で働いている人は「健康保険（社会保険）」、それ以外の方は「国民健康保険」に入ります。健康保険（社会保険）では、仕事に関係しない病気やけがで仕事を休んだ場合に、傷病手当金の給付を受けることができます。 医療保険には、民間の生命保険会社などが販売する「生命保険」もあります。これは、所定の掛け金を払い、病気やけがで入院、通院、手術をしたときなどに給付金を受け取れるも	Хвороба, медичне страхування Інформація, яку необхідно знати у разі раптової хвороби чи травми Раптова хвороба Виклик швидкої допомоги У разі раптового захворювання або травми наберіть 119 та викличте швидку допомогу. Коли візьмуть слухавку, скажіть «Екстрена ситуація». Потім вкажіть місцезнаходження, вік, стать, стан хвороби чи травми постраждалого чи хворого, своє п.і. та номер телефону. Виклик швидкої допомоги безкоштовний, але не для легких захворювань або травм. У нічний час чи у свята Якщо ви відчули себе погано вночі або в неділю, коли лікарні закриті, зверніться до «Установи швидкої медичної допомоги» у вашому районі. «Установи швидкої медичної допомоги» вказані на веб-сайті кожного муніципалітету та у громадських журналах. Лікарні Медичні установи в Японії діляться на приватні клініки та лікарні загального профілю, з обладнанням для обстеження та приміщеннями для госпіталізації. У разі легкого нездужання зверніться до найближчої приватної клініки. Якщо вам потрібне детальне обстеження або операція, зверніться до лікарні загального профілю. Для прийому до лікарні необхідно пред'явити "Картку медичного страхування". Вона забезпечить вам знижку оплати. Якщо ваші медичні витрати є високі, ви можете подати заявку на звільнення від надлишкової медплати. Проходження медичного огляду може допомогти запобігти захворюванню. Окрім медичного огляду, який проводиться за місцем роботи, медогляди також проводять і у місцевих центрах громадської охорони здоров'я. Медичне страхування Будь-який житель Японії повинен мати державну медичну страховку. Працівники компаній застраховані "Соціальним медичним страхуванням", а інші особи "Національним медичним страхуванням". При "Соціальному медстрахуванні", якщо ви йдете на лікарняний вихідний через хворобу або травму, не пов'язану з роботою, ви можете отримувати вихідну допомогу. Існує також і медичне страхування «страхування життя», що продається приватними страховими компаніями. Щомісячно сплачуючи встановлений внесок, ви зможете отримати страхову допомогу за
--	---

のです。 関連リンク 兵庫県医療機関情報システム（外部サイトヘリンク） https://web.qq.pref.hyogo.lg.jp/hyogo/ap/qq/men/pwtpmenult01.aspx ※対応言語：日本語、英語 日本政府観光局提供医療機関検索システム（外部サイトヘリンク） https://www.jnto.go.jp/emergency/eng/mi_guide.html ※対応言語：日本語、英語、繁体語、簡体語、韓国語 兵庫県広域災害・救急医療情報システム（外部サイトヘリンク） https://web.qq.pref.hyogo.lg.jp/ap/qq/sho/pwqqqkansr01.aspx ※対応言語：日本語	госпіталізацію, операцію через хворобу чи травму, або за відвідування лікарні. Посилання Інформаційна система медичних закладів Хіого (посилання на сайт) https://web.qq.pref.hyogo.lg.jp/hyogo/ap/qq/men/pwtpmenult01.aspx *Мови: японська, англійська Урядове туристичне бюро "Система пошуку медичних установ" (посилання на сайт) https://www.jnto.go.jp/emergency/eng/mi_guide.html *Мови: японська, англійська, традиційна китайська, спрощена китайська, корейська "Інформаційна система екстреної медичної допомоги" при широкому стихійному лиху префектури Хіого (посилання на сайт) https://web.qq.pref.hyogo.lg.jp/ap/qq/sho/pwqqqkansr01.aspx *Мова: японська
---	--