

# Vamos continuar a implementar as medidas rigorosas de controle de infecção e superar a 7ª onda!

O número de novos infectados pelo novo coronavírus continua alto, e o sistema médico está em uma situação muito difícil.

O feriado de finados acabou e o novo período de aulas está para começar. A fim de superar a 7ª onda, pedimos a cooperação em implementar as medidas básicas de controle de infecção, e a participação ativa na vacinação para evitar a escassez dos profissionais da área médica e reduzir a carga de trabalho nos centros de saúde pública.

## 1 Implemente rigorosamente as medidas básicas de prevenção de infecções

- **Continue a implementar cuidadosamente as medidas básicas de controle de infecções**, tais como evitar as 3 situações (local fechado, lotado e proximidade), usar máscaras apropriadas, lavar e desinfetar as mãos, ventilação e outros. Continue a tomar cuidado com a insolação ao usar a máscara. Além disso, favor ventilar o ambiente mesmo quando estiver utilizando o ar-condicionado.
- Se perceber alguma alteração em sua condição física, além de febre, tosse ou dor de garganta, evite se descolar, incluindo familiares. Solicitamos às empresas e às escolas a criarem um ambiente que facilite as folgas dos funcionários/alunos.
- Como precaução em caso de infecção, **armazene alimentos, produtos de uso diário e medicamentos de uso regular**, para 10 dias, que é o período de tratamento médico.

## 2 Participação ativa na vacinação

- Mesmo os jovens, quando infectados correm o **risco de agravamento e sequelas**. Para proteger você e seus entes queridos, receba a terceira dose o mais rápido possível.
- Os **idosos e pessoas com doenças subjacentes estão mais propensos** a apresentarem **sintomas graves** se forem infectados. Portanto, devem receber a **quarta dose o mais rápido possível**, após o período de cinco meses da terceira vacinação.

## 3 Coopere para evitar a escassez dos profissionais da área médica e reduzir a carga de trabalho nos centros de saúde pública

- Solicitamos aos empregadores e às escolas etc., para que **não exijam a apresentação de testes ou certificados com resultado negativo** quando o funcionário/aluno voltar ao trabalho/aula.
- Para aquele que tem sintomas leves, se desejar, será distribuído o kit de teste de antígeno. Se o resultado do auto-teste for positivo, favor **registrar-se no Centro de Registro de Auto tratamento**.