

コロナウイルス 7回目(かいめ)の波(なみ)

これからも ウイルスに かからないように 気(き)をつけてください!

兵庫県(ひょうごけん)で コロナウイルスに かかる人(ひと)は 今(いま)も 多(おお)いです。病院(びょういん)は 今(いま)とても いそがしいです。

夏休(なつやす)みが 終(お)わって、これから 学校(がっこう)が 始(はじ)まります。ウイルスが また 広(ひろ)がるかもしれません。ウイルスに かからないように 気(き)をつけてください。ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください。病院(びょういん)や 保健所(ほけんじょ)が いそがしくならぬように 協力(きょうりょく)してください。体(からだ)の具合(ぐあい)が わるい人(ひと)が はやく 医者(いしゃ)に 会(あ)うことができるように 協力(きょうりょく)してください。

1 ウイルスに かからないように よく 気(き)をつけてください

- **これからも ウイルスに かからないように よく 気(き)をつけてください。**人(ひと)が 多(おお)い場所(ばしょ)に 行(い)かないでください。人(ひと)と 近(ちか)くで 話(はな)さないでください。手(て)を 洗(あら)って 消毒(しょうどく)してください。熱中症(ねっちゅうしょう)に 気(き)をつけて マスクを してください。エアコンを 使(つか)っているときも、ときどき 部屋(へや)に 新(あたらしい)空気(くうき)を 入(い)れてください。
- 熱(ねつ)や せきがあるとき、のどが 痛(いた)いときなど 少(すこ)しでも 体(からだ)の具合(ぐあい)が わるいときは 学校(がっこう)や 仕事(しごと)を 休(やす)んでください。家族(かぞく)も できるだけ 休(やす)んでください。会社(かいしゃ)や 学校(がっこう)は 働(はたら)いている人(ひと)や 学生(がくせい)が 休(やす)みやすいように 協力(きょうりょく)してください。
- ウイルスに かかったときのために **家(いえ)に 10日分(とおかぶん)の 食(た)べものや日用品(にちようひん)、薬(くすり)などを 準備(じゅんび)しておいてください。**

2 ワクチンをぜひ注射(ちゅうしゃ)してください。

- ・ ウイルスにかかると若(わか)い人(ひと)でも体(からだ)の具合(ぐあい)が悪(わる)くなったり、病気(びょうき)が長(なが)く続(つづ)いたりすることがあります。自分(じぶん)や家族(かぞく)、友(とも)だちがウイルスにかからないようにできるだけ早(はや)く3回目(かいめ)のワクチンを注射(ちゅうしゃ)してください。
- ・ 65歳(さい)以上(いじょう)の人(ひと)や病気(びょうき)がある人(ひと)はウイルスにかかると体(からだ)の具合(ぐあい)が悪(わる)くなりやすいです。3回目(かいめ)のワクチンの注射(ちゅうしゃ)から5か月(げつ)たったなら、できるだけ早(はや)く4回目(かいめ)のワクチンを注射(ちゅうしゃ)してください。

3 病院(びょういん)や保健所(ほけんじょ)が いそがしくならないように協力(きょうりょく)してください。

- ・ 会社(かいしゃ)や学校(がっこう)は休(やす)んでいた人(ひと)が仕事(しごと)や学校(がっこう)に戻(もど)るとき、陰性証明(いんせいしょうめい)をおねがいしないでください。
- ・ 兵庫県(ひょうごけん)は熱(ねつ)やせきがある人(ひと)やのどが痛(いた)い人(ひと)に「抗原検査(こうげんけんさ)キット」をくばっています。「抗原検査(こうげんけんさ)キット」でウイルスにかかっているかどうかじぶんで確認(かくにん)することができます。ウイルスにかかったかもしれない人(ひと)で病気(びょうき)の症状(しょうじょう)が軽(かる)い人(ひと)はキットをもらうことができます。検査(けんさ)でウイルスにかかっていることがわかった人(ひと)は「自主療養登録(じしゅりょうようとうろく)センター」に登録(とうろく)してください。