

**Mensaje del gobernador de la prefectura de Hyogo****Llamado urgente “Medidas para evitar clúster”****◆Para evitar el ingreso del virus**

**Para evitar que el virus entre en las instalaciones, hogares o lugares de trabajo, hagamos los siguiente:**

**En una institución médica o instalaciones de bienestar social**

- Los personales deben tener **cuidado con sus comportamientos** tales como: al entrar y salir de instalaciones de alto riesgo, fiestas para beber, etc.
- **Control exhaustivo de la salud**, como la medición de temperatura, uso de mascarilla, etc. Si tiene fiebre, **consulte por teléfono** a su médico de familia y **absténgase de ir a trabajar**.
- Llamar la atención a los contratistas, etc.
- En principio, absténgase de visitar directamente a los internados, pasar la noche fuera de la institución y salir.
- Cooperar con la formación (kenshū) para el control de enfermedades infecciosas realizadas mediante el envío de enfermeras certificadas en gestión de infecciones, etc.

**En el hogar**

- **Evite el tráfico** innecesario y poco urgente hacia **áreas donde se ha extendido la infección**, tales como Osaka.
- **Abstenerse de salir** innecesariamente tanto como le sea posible.
- Tener **cuidado con sus comportamientos** tales como: al entrar y salir de instalaciones de alto riesgo, fiestas para beber, etc.
- **Preste atención a su propia salud**, como la medición diaria de la temperatura.
- En el **momento de visitar un santuario o templo en año nuevo (hatsumōde)**, evite tiempos de aglomeración y absténgase de quedarse mucho tiempo, hablar en voz alta, comer y beber en el recinto.
- **Implemente el “Estilo Hyogo”**, que es la base de la prevención de infecciones, tales como usar mascarilla, lavarse las manos, asegurar la distancia física y evitar los 3 densos (lugar cerrado, aglomeraciones, acercamiento)
- Si tiene síntomas como fiebre, absténgase de salir, incluidos los desplazamientos al trabajo o la escuela, y llame a la institución médica local, tales como a su médico de familia, “Centro de consulta / consulta sobre fiebre (centro de salud)”, “Centro de llamadas para consultas de salud respecto al COVID-19”.

**En el trabajo**

- Llamar a los empleados para que tomen medidas exhaustivas para prevenir infecciones **en los lugares de trabajo (especialmente cafeterías, salas de descanso, vestuarios, etc.)**, dormitorios, **fiestas para beber, etc.**
- Medición exhaustiva de la temperatura y uso de mascarilla en empresas e instalaciones.
- Esfuerzo para reducir el contacto con las personas, como trabajar desde casa (teletrabajo) y videoconferencias.

## ◆ Para prevenir la propagación de infecciones

### **Preste atención a las “5 situaciones”**

Tenga en cuenta las siguientes “5 situaciones” que se dice aumentan el riesgo de la infección, y **su condición física y comportamiento después de ellas.**

- 1 Encuentro social con bebida alcohólica, etc.**
- 2 Comer y beber con un gran número de personas y durante mucho tiempo**
- 3 Conversación sin mascarilla**
- 4 Vida comunitaria en espacio pequeño**
- 5 Salas de descanso, áreas de fumadores, vestuarios, etc.**

### **Abstenerse de salir, etc.**

- Evite el tráfico innecesario y poco urgente hacia áreas donde se ha extendido la infección como Tokio y Osaka. Tengan cuidado especialmente los jóvenes.
- Por favor, **absténgase de salir innecesaria y urgentemente tanto como sea posible.** En particular, **las personas mayores y las personas con enfermedades adyacentes deben abstenerse de salir innecesariamente.**
- **Abstenerse de utilizar instalaciones con alto riesgo de infección dentro y fuera de la prefectura** (restaurantes con entretenimiento, restaurantes que sirven bebidas alcohólicas, karaoke, etc.) **que no se han tomado medidas de prevención de infecciones.**
- Cuando vayan a los restaurantes, cooperen en hacerlo en grupo de **“4 o menos personas”, excluyendo a miembros de la familia y cuidadores.**
- **Tengan cuidado, antes y después de eventos** tales como la visita a un santuario o templo en año nuevo (hatsumōde), ceremonia de adultos (seijin-shiki), **entrar y salir de instalaciones de alto riesgo, etc.**

### **Precauciones en los restaurantes**

Nos gustaría pedir a todos los restaurantes la siguiente cooperación.

- Los restaurantes participantes de GO TO EAT y los que no participan también, utilicen **divisiones, placas acrílicas**, mesas, etc., **en grupo de 4 o menos personas**, excluyendo a los miembros de la familia y cuidadores.
- Implementación rigurosamente las medidas de prevención de infecciones basadas en pautas específicas de instalación, etc. y coloque el "Cartel de control de infecciones"
- Regístrese en el “Sistema de seguimiento del COVID-19 de Hyogo” y publique el código QR en las mesas o mostradores de su instalación.

Es importante que todos y cada uno trabaje con el firme propósito de “no contagiarse / no contagiar a otros”. Me gustaría expresar mi más sincero agradecimiento al personal médico y de asistencia social y a quienes apoyan la salud y la vida de los ciudadanos de la prefectura. Superemos juntos esta difícil situación.