

Mensagem do Governador da Província de Hyogo**Solicitação imediata "Prevenção da infecção em massa"****◆ Para evitar de trazer o vírus**

Vamos tomar as seguintes medidas para evitar de trazer o vírus para as instituições, casas e locais de trabalho.

Instituições Médicas e Instalações de Bem-Estar Social

- Os funcionários devem **tomar cuidado com as suas ações**, quando entrar e sair de instalações de alto risco e encontro social com bebidas.
- **Cuidar bem da saúde**, usar máscara, medir a temperatura. Se estiver com febre, **consulte por telefone** o seu médico de família e **evite de ir ao trabalho**.
- Chamar a atenção das pessoas que vem à serviço nas instituições e instalações.
- Nas instituições e instalações evitar de sair, pernoitar e receber visitas.
- Cooperar enviando enfermeiras qualificadas no controle de infecção para treinamento do controle de doenças infecciosas, etc.

Casa

- **Evitar de ir** desnecessariamente e sem urgência para **áreas onde a infecção se espalhou**, como Osaka.
- **Evitar sair** desnecessariamente
- Tenha **cuidado com as suas ações** como entrar e sair de instalações de alto risco e festas com bebidas
- Preste atenção com os **cuidados da própria saúde**, como em medir a temperatura diariamente, etc.
- No Hatsumode, evite os horários de lotação, evite ficar muito tempo, falar alto, comer e beber no recinto.
- **Incorporar o "estilo Hyogo"**, como usar máscara, lavar as mãos, manter distância social e evitar as 3 situações (local fechado, local lotado e proximidade).
- Se apresentar sintomas como febre, evite sair, incluindo ir para o trabalho ou escola, e ligue para a instituição médica local, ou seu médico de família, ou "Consulta de febre / Centro de consulta (Centros de saúde)" e "Central de Atendimento, Consulta de saúde novo coronavírus".

Local de trabalho

- Alertar os funcionários para tomarem medidas minuciosas para prevenir infecções **no local de trabalho (especialmente refeitórios, salas de descanso, vestiários, etc.)**, alojamentos e **festas com bebidas**.
- Medir a temperatura e usar máscaras nas empresas e instalações.
- Empenhar-se em reduzir o contato entre as pessoas, como trabalhar em casa (telework) e realizar videoconferências.

◆Para prevenir a propagação da infecção

Atenção às "5 situações"

Nas "5 situações" a seguir, o risco da infecção aumenta, portanto, **após passar por qualquer uma delas, favor ficar atento com a sua condição física e com o seu comportamento.**

- 1 Encontro social com bebida alcoólica
- 2 Refeição em grande número de pessoas e por muito tempo
- 3 Conversar sem máscara
- 4 Compartilhar espaços pequenos
- 5 Sala de descanso, área para fumantes, vestiário, etc.

Evite sair de casa, etc.

- Favor **evitar de ir para áreas onde a infecção se espalhou**, como Tóquio e Osaka. Em especial jovens, tomem bastante cuidado.
- **Fazer o possível para não sair de casa.** Em especial, solicitamos **aos idosos e aos portadores de doenças crônicas, para que evitem sair de casa desnecessariamente.**
- **Na província e fora da província evite usar instalações com alto risco de infecção que não implementaram medidas de prevenção de infecção baseadas nas diretrizes** (especialmente restaurantes que oferecem entretenimento, bar, karaokê, etc.)
- Quando for ao restaurante, favor cooperar em **não ultrapassar o número de "até 4 pessoas por grupo", excluindo membros da família e assistentes sociais.**
- **Antes e depois de eventos** como Hatsumōde e Seijin-shiki, **tenha cuidado com o seu comportamento, e cuidado ao entrar em instalações de alto risco.**

Cuidados nos restaurantes

Aos donos de bares e restaurantes, solicitamos a cooperação nos seguintes itens

- Bares e restaurantes vinculados ou não ao "Go To Eat", devem usar **divisórias, placas acrílicas**, mesas, etc. e estipular o número de clientes **"até 4 pessoas por grupo"** excluindo membros da família e assistentes sociais.
- Implemente medidas de prevenção de infecção com base nas diretrizes específicas de cada setor, e publique o "Cartaz de declaração de medidas de prevenção de infecção".
- Favor registrar-se no "Sistema de Rastreamento do novo coronavírus da Província de Hyogo" e colocar o código QR em local de fácil visualização, como mesas e balcões.

É importante que cada cidadão aja com forte pensamento de que "não se infectará e não transmitirá". Contamos com a compreensão e colaboração de todos.

Gostaríamos de expressar nossa sincera gratidão aos médicos e assistentes sociais e àqueles que apoiam a saúde e o sustento dos cidadãos da província. Vamos juntos superar essa situação difícil.