

## ¡Se está emitiendo la declaración de emergencia!

Ayer, el periodo de declaración de estado de emergencia en la prefectura de Hyogo se extendió hasta el 7 de marzo. En la prefectura, el número de personas infectadas está disminuyendo, pero el sistema médico aún se encuentra en una situación severa ya que el 50% de camas reservadas están ocupadas por pacientes graves.

**Ahora es un momento importante.** Nos gustaría pedirles a todos su continua comprensión y cooperación en las siguientes cuatro iniciativas para proteger su vida y su salud.

### 1 Reducción del horario comercial

(Horario comercial de los restaurantes, etc., hasta las 20:00 y servir bebidas alcohólicas hasta las 19:00.)

### 2 Abstenerse de salir

(Abstenerse de salir innecesariamente)

### 3 Restricción de asistencia al trabajo

(“70% de reducción de asistencia al trabajo” a través de teletrabajo, etc.)

### 4 Restricciones de celebración de eventos

(Limitar la cantidad de personas a 5.000, y en caso de que se realice en el interior, la capacidad debe ser del 50% o menos, y si está al aire libre, asegúrense de que haya suficiente distancia entre las personas)

## No llevar el virus a casa, a instalaciones, etc.

La infección en el hogar ocupa aproximadamente el 50% de las rutas de infección en la prefectura. Nos gustaría pedir **especialmente a los jóvenes**, que por favor sean muy conscientes de que estamos **bajo declaración de emergencia** y tomen las siguientes medidas para **evitar llevar el virus**.

- **Absténganse rigurosamente de salir innecesariamente**, incluso durante el día.
- Por favor, **absténganse de viajar entre prefecturas innecesariamente, ir a lugares de alto riesgo** incluidas las **áreas sujetas a declaración de emergencia**.
- **Incluso en casa, absténganse de comer y beber con un gran número de personas y durante mucho tiempo, y absténganse de hablar durante la comida tanto como le sea posible.**
- Realice una **exhaustiva gestión de la salud** como la **medición diaria de la temperatura**, lavado de manos y el uso de mascarilla.
- **Si tiene síntomas** como fiebre, asfixia o gusto anormal, **absténganse de ir al trabajo o la escuela**, e inmediatamente **consulte por teléfono** a su médico de familia, etc.

Es importante que todos y cada uno trabaje con el firme propósito de “no contagiarse / no contagiar a otros”. Me gustaría expresar mi más sincero agradecimiento al personal médico y de asistencia social y a quienes apoyan la salud y la vida de los ciudadanos de la prefectura. Superemos juntos esta difícil situación.

3 de febrero de 2021