

# 高度警惕奥密克戎变异株！彻底做好防控工作！

兵库县内已出现具有极强传染性的奥密克戎变异株社区感染病例。

当前正处流感高发季节，多人聚集的应季活动也在增多，恳请各位继续提高警惕，彻底做好戴口罩、定期通风换气等防控工作，防止疫情扩散。

## 1. 落实基础防控措施

- 请务必做好戴口罩（建议选用无纺布口罩）、勤洗手、进行手部消毒、避开“三密”（密闭空间、人员密集、密切接触）、保持人与人之间的社交距离、定期通风换气等，在日常生活中落实基础防控措施。
- 外出时，请避开繁忙时段和地点，避免多人结伴出行。
- 回家后勤洗手、进行消毒、做好家人的健康管理等，落实家庭防控措施。
- 若出现身体不适，及时与医疗机构电话联系后，再前往医院就诊。
- 不确定自己是否被感染，为此感到不安的人员可免费接受核酸检测等（我县面向县民免费实施核酸检测）。

## 2. 自觉避免高风险行为

- 新年伊始，新年会、回乡参加同学聚会等聚餐机会增加。  
聚餐时，同一张桌子的人数不得超过4人、时间限制在2小时以内，说话时请佩戴口罩。
- 避免前往未采取防疫措施的餐饮店、卡拉OK店等。
- 在公众聚集场所，通过限制入场人数、要求顾客入场时戴口罩、设置手部消毒机等方式，彻底做好防控工作。
- 出现发烧等症状时，应取消回乡探亲、旅游出行、参加各类活动等计划。

## 3. 积极接种新冠疫苗

- 我县正有序开展第三剂新冠疫苗接种工作。请各位县民继续积极接种疫苗。
- 接种后，请继续做好戴口罩、定期通风换气、进行手部消毒等基础防控措施。

2021年12月30日  
兵库县政府