

致各位县民

“防止疫情蔓延等重点措施”期限延长！严格落实防控措施！

日本政府决定将我县的“防止疫情蔓延等重点措施”期限延长至3月6日。我县单日新增确诊病例呈减少趋势，但最近一周的平均仍在4000例以上，重症床位使用率持续上升。

尤其是在学校、保育所、老年人社会福利设施、职场等的集体感染不断增加，今后或导致医疗体系崩溃，社会功能停滞。为防止疫情进一步扩大，早日平息疫情，请各位县民在正确认识奥密克戎变异株特点的基础上，严格落实防控措施。

【奥密克戎变异株的传播特点】

- 主要传播途径为飞沫传播、在通风不良的空间内的气溶胶传播。
- 儿童容易感染，在学校感染之后，将病毒带回家，进而引起家庭内感染。
- 以老年人为主的基础疾病患者，感染后出现基础疾病恶化的倾向。

1. 落实基础防控措施

- 请务必做好定期通风换气、正确佩戴口罩、勤洗手、进行手部消毒、保持人与人之间的社交距离、避开“三密”（密闭空间、人员密集、密切接触），力求“零密”等，在日常生活中落实基础防控措施。
- 就餐时遵循“少人、默食（安静用餐）”的原则，说话时务必戴口罩（建议选用无纺布口罩）。
- 避免共用或反复使用沾有飞沫的物品及设备。使用前，请务必进行消毒清洁。
- 在家里也要勤洗手、进行消毒、勤通风换气，做好家人的健康管理，落实儿童家庭防控措施。

2. 自觉避免高风险行为

- 外出时，请避开繁忙时段和地点，避免多人结伴出行。
- 老年人、基础疾病患者应将见面对象限制在平时经常见面的人的范围内，避免多人聚集，减少感染风险。
- 在公众聚集场所，通过限制入场人数、要求顾客入场时戴口罩、设置塑料隔板等防止飞沫扩散等措施，彻底做好防控工作。
- 出现发烧等症状时，应避免外出。

3. 积极接种新冠疫苗

- 请各位县民积极接种加强针。接种后，请继续做好基础防控措施。

2022年2月18日

兵库县政府

在集体感染频发背景下应采取的防控措施

学校等	<ul style="list-style-type: none"> ● 原则上避免开展感染风险高的教育活动。如室内近距离的合唱、竖笛等管乐器的演奏、学生扎堆聚集运动等。 ● 体育课上不参加运动时，尽量戴口罩。 ● 暂停学校自行组织的部分社团活动。如与他校进行比赛、集训等。 ● 综合考虑学生身心发展特点等因素，实施错时上学、分批上学、网上授课等。
保育所、认定儿童园、 课后儿童俱乐部等	<ul style="list-style-type: none"> ● 要求职员和家长戴口罩。若儿童的发育状况、身体状况符合条件，则建议在适当范围内短时间戴口罩。 ※ 未满2岁儿童不建议戴口罩。婴幼儿（0岁至2岁）戴口罩需谨慎。 ※ 密切关注儿童身体状况。若儿童感觉身体不适，或无法长时间戴口罩，则不必勉强。 ● 避免进行感染风险高的活动。通过分小组等方式开展幼儿保育工作，防止疫情扩散。 ● 共享游乐设施、玩具等，应经常消毒。 ● 避免举办大规模聚集性活动。有家长等参加的活动应延期或取消。 ● 提醒儿童勤洗手。调整桌椅位置，避免儿童面对面。 ● 积极实行核酸检测或抗原检测，以便保育员等密切接触者能尽早回到工作岗位。
老年人社会福利设施等	<ul style="list-style-type: none"> ● 参照厚生劳动省发布的《老年人护理设施防控工作指南》（介護現場における感染対策の手引き）、兵库县发布的《防疫宣传海报》（新型コロナウイルス感染症感染予防ポスター）及《防止发生集体感染的防疫工作清单》（クラスターの発生した施設等で見られる指摘から チェックリスト版），严格落实防控措施。 ● 积极配合从护士协会等派来的“具有感染管理资格的护士”的工作，落实具体防疫措施。如明确划分人员动线、加强设施整体防控体系建设等。 ● 做好员工的日常健康管理，实施高频次核酸检测或抗原检测。
企事业单位	<ul style="list-style-type: none"> ● 提前制定减少上班人数的目标。通过居家办公（远程办公）等方式，减少上班人数。 ● 前往疫情扩散地区出差时，做好戴口罩等基础防控措施，避免高风险行为。 ● 在紧急情况下需继续开展日常业务的企事业单位，应确认“业务连续性计划（BCP）”的内容、划分业务优先等级、完善应急运营体系、积极储备所需物资等。