

致各位县民

“防止疫情蔓延等重点措施”期限再次延长！严格落实防控措施！

日本政府决定将我县的“防止疫情蔓延等重点措施”期限再次延长至3月21日。我县单日新增确诊病例呈减少趋势，但最近一周的平均约达3000例，病床使用率超过60%，处于较高水平。尤其是在家庭、老年人社会福利设施、学校、保育所、职场等的确诊病例依旧居高不下，老年人死亡病例也不断增加。

为早日平息疫情，请各位县民在正确认识奥密克戎变异株特点的基础上，严格落实防控措施。

【奥密克戎变异株的传播特点】

- 主要传播途径为飞沫传播、在通风不良的空间内的气溶胶传播。
- 儿童容易感染，在学校感染之后，将病毒带回家，进而引起家庭内感染。
- 以老年人为主的基础疾病患者，感染后出现基础疾病恶化的倾向。

1. 落实基础防控措施

- 请务必做好定期通风换气、正确佩戴口罩、勤洗手、进行手部消毒、保持人与人之间的社交距离、避开“三密”（密闭空间、人员密集、密切接触），力求“零密”等，在日常生活中落实基础防控措施。
- 在家也要勤洗手、常消毒、定期通风换气，做好家人的健康管理，落实老年人和儿童的防控措施。
- 就餐时遵循“少人、默食（安静用餐）”的原则，说话时务必戴口罩（建议选用无纺布口罩）。
- 避免共用或反复使用沾有飞沫的物品及设备。使用前后，请务必进行消毒清洁。
- 若身体不适，如出现发烧、咳嗽等症状时，应避免外出，及时与医疗机构电话联系后，再前往医院就诊。

2. 自觉避免高风险行为

- 外出时，请避开繁忙时段和地点，避免多人结伴出行。
- 老年人、基础疾病患者应将见面对象限制在平时经常见面的人的范围内，避免多人聚集，减少感染风险。
- 在公众聚集场所，通过限制入场人数、要求顾客入场时戴口罩、设置塑料隔板等防止飞沫扩散等措施，彻底做好防控工作。
- 出现发烧等症状时，应避免外出。

3. 积极接种新冠疫苗

- 请各位县民积极接种加强针。如您尚未接种第一、二剂疫苗，请积极考虑接种。尤其是老年人及基础疾病患者，请积极接种疫苗。

2022年3月4日
兵库县政府

在集体感染频发背景下应采取的防控措施

老年人社会福利设施等	<ul style="list-style-type: none"> ● 参照厚生劳动省发布的《老年人护理设施防控工作指南》(介護現場における感染対策の手引き)、兵库县发布的《防疫宣传海报》(新型コロナウイルス感染症感染予防ポスター)及《防止发生集体感染的防疫工作清单》(クラスターの発生した施設等で見られる指摘から チェックリスト版), 严格落实防控措施。 (严格落实常态化防控工作。出现确诊病例时, 应采取适当措施应对, 提供妥善护理服务) ● 鼓励设施员工及用户接种加强针。 ● 做好员工的日常健康管理, 实施高频次核酸检测或抗原检测。 ● 积极推进网络视频等探视方式, 防止探视人员将病毒带入设施内。 ● 利用兵库县政府提供的各项支持, 如“护理服务业等防疫工作补助金”(介護サービス事業所・施設における感染防止対策支援事業補助金)、出诊医师派遣项目等, 加强设施的防控工作。 ● 积极配合从护士协会等派来的“具有感染管理资格的护士”的工作, 加强设施整体防控体系。如在老年人社会福利设施建立接收机制, 以便迅速接收出院患者、完善疗养环境等。
学校等	<ul style="list-style-type: none"> ● 原则上避免开展感染风险高的教育活动。如室内近距离的合唱、竖笛等管乐器的演奏、学生扎堆聚集运动等。 ● 体育课上不参加运动时, 尽量戴口罩。 ● 暂停学校自行组织的部分社团活动。如与他校进行比赛、集训等。 ● 综合考虑学生身心发展特点等因素, 实施错时上学、分批上学、网上授课等。
保育所、认定儿童园、课后儿童俱乐部等	<ul style="list-style-type: none"> ● 要求职员和家长戴口罩。若儿童的发育状况、身体状况符合条件, 则建议在适当范围内短时间戴口罩。 ※ 未满2岁儿童不建议戴口罩。婴幼儿(0岁至2岁)戴口罩需谨慎。密切关注儿童身体状况。若儿童感觉身体不适, 或无法长时间戴口罩, 则不必勉强。 ● 避免进行感染风险高的活动。通过分小组等方式开展幼儿保育工作, 防止疫情扩散。 ● 共享游乐设施、玩具等, 应经常消毒。 ● 避免举办大规模聚集性活动。有家长等参加的活动应延期或取消。 ● 提醒儿童勤洗手。调整桌椅位置, 避免儿童面对面。 ● 积极实行核酸检测或抗原检测, 以便保育员等密切接触者能尽早回到工作岗位。
企事业单位	<ul style="list-style-type: none"> ● 提前制定减少上班人数的目标。通过居家办公(远程办公)等方式, 减少上班人数。 ● 前往疫情扩散地区出差时, 做好戴口罩等基础防控措施, 避免高风险行为。 ● 在紧急情况下需继续开展日常业务的企事业单位, 应确认“业务连续性计划(BCP)”的内容、划分业务优先等级、完善应急运营体系、积极储备所需物资等。