

# 4つ目(め)の波(なみ)が 急(きゅう)に 広(ひろ)がっています！ ウイルスに かからないように 気(き)をつけてください

兵庫県(ひょうごけん)で コロナウイルスに かかる人(ひと)が 毎日(まいにち) 300人(にん)以上(いじょう)います。4月(がつ)14日(じゅうよっか)は 507人(にん)いました。これは 今(いま)までで いちばん 多(おお)いです。ウイルスが 急(きゅう)に 広(ひろ)がっています。ウイルスに かかっても 入院(にゅういん)することが できない人(ひと)が 1000人(にん)以上(いじょう)います。手術(しゅじゅつ)や 救急車(きゅうきゅうしゃ)で 病気(びょうき)の人(ひと)を 送(おく)ることなどが むずかしくなっています。病院(びょういん)の システムが とても 危(あぶ)ないです。

そのため、兵庫県(ひょうごけん)は 「まん延(えん)防止等(ぼうしとう)重点措置(じゅうてんそち)」の地域(ちいき)を 増(ふ)やして、対策(たいさく)を 厳(きび)しくすることに しました。

ぜったいに ウイルスが 広(ひろ)がるのを 止(と)めなければ なりません。兵庫県(ひょうごけん)のみなさんは ウイルスに かからないように、ウイルスを 広(ひろ)げないように、自分(じぶん)の行動(こうどう)に 気(き)をつけてください。

## 兵庫県(ひょうごけん)のみなさんへ おねがい

### 1. できるだけ 外(そと)に 行(い)かないでください

○ 兵庫県(ひょうごけん)の全部(ぜんぶ)の地域(ちいき)で できるだけ 外(そと)に 行(い)かないでください。

とくに 大阪(おおさか)など まん延(えん)防止等(ぼうしとう)重点措置(じゅうてんそち)の地域(ちいき)に できるだけ 行(い)かないでください。

### 2. 食(た)べたり 飲(の)んだりする店(みせ)で 気(き)をつけてください

○ ウイルスに 気(き)をつけていない店(みせ)、カラオケなどに できるだけ 行(い)かないでください。

とくに 大阪(おおさか)など まん延(えん)防止等(ぼうしとう)重点措置(じゅうてんそち)の地域(ちいき)で できるだけ 食(た)べたり飲(の)んだりしないでください。

○ 店(みせ)でも 家(いえ)でも たくさんの人(ひと)と 長(なが)い時間(じかん) 食

(た)べたり飲(の)んだりしないでください。2次会(じかい)に 行(い)かないでください。

- 人(ひと)と 食(た)べたり飲(の)んだりした後(あと)は 数日間(すうじつかん) 行動(こうどう)に 気(き)をつけてください。すぐ 他(ほか)の人(ひと)に 会(あ)うと、ウイルスを うつすかもしれません。他(ほか)の人(ひと)に ウイルスを うつさないように 行動(こうどう)してください。

### 3. 家(いえ)で 気(き)をつけてください

- ウイルスに かからないように よく 気(き)をつけてください。そして ウイルスを 家(いえ)に 入(い)れないように してください。
- 家(いえ)の中(なか)で ウイルスを 広(ひろ)げないように してください。家(いえ)に 帰(かえ)ったとき 手(て)を 洗(あら)ってください。部屋(へや)に 新(あたらしい)空気(くうき)を 入(い)れてください。熱(ねつ)がある人(ひと)は 家族(かぞく)に うつさないように 他(ほか)の家族(かぞく)と 別(べつ)の部屋(へや)で 休(やす)んでください。家族(かぞく)みんなが 使(つか)う場所(ばしょ)を 消毒(しょうどく)してください。
- ウイルスを 家(いえ)の外(そと)に 広(ひろ)げないように してください。毎日(まいにち) 体温(たいおん)を 調(しら)べてください。家族(かぞく)の健康(けんこう)に 気(き)をつけてください。熱(ねつ)があるとき 医者(いしゃ)に 相談(そうだん)してください。

### 4. 若(わか)い人(ひと)は とくに 気(き)をつけてください

- ウイルスに かかりやすい場所(ばしょ)に 行(い)かないでください。できるだけ、人(ひと)と 食(た)べたり飲(の)んだりしないでください。
- 歓迎会(かんげいかい)、送別会(そうべつかい)、新歓(しんかん)コンパ、宅飲(たくの)みなど 飲(の)み会(かい)やパーティーを しないでください。道(みち)や公園(こうえん)で お酒(さけ)を 飲(の)むことを ぜったいに しないでください。
- 大学(だいがく)や 会社(かいしゃ)の食堂(しょくどう)などで 人(ひと)と 会(あ)うとき 気(き)をつけてください。新(あたらしい)空気(くうき)が 入(はい)らない部屋(へや)で たくさんの人(ひと)が 近(ちか)くで 話(はな)さないように してください。
- 部活動(ぶかつどう)や サークル活動(かつどう)のとき ウイルスに かからないように よく 気(き)をつけてください。マスクを してください。手(て)を 消毒(しょうどく)してください。

令和3年4月15日 (れいわ3ねん 4がつ15にち)

兵庫県知事 (ひょうごけんちじ)

井戸敏三

(いど としぞう)