

5つ目(め)の波(なみ)が 広(ひろ)がっています！ お盆(ぼん)・夏休(なつやす)みは 家(いえ)に きましょう！ とくに 若(わか)い人(ひと)への おねがい

兵庫県(ひょうごけん)で コロナウイルスに かかる人(ひと)は 3か月(げつ)ぶりに 1日(にち)500人(にん)以上(いじょう)になりました。ウイルスが 急(きゅう)に 広(ひろ)がっています。

ウイルスに かった人(ひと)のための 病院(びょういん)のベッドは もう 50%ぐらい 使(つか)っています。このまま ウイルスが 広(ひろ)がれば 緊急事態(きんきゅうじたい)になるかもしれません。医者(いしゃ)や 病院(びょういん)が 足(た)りなくなるかもしれません。

みなさんや みなさんの大切(たいせつ)な人(ひと)を 守(まも)るために、これ以上(いじょう) ウイルスが 広(ひろ)がらないように しなければなりません。ウイルスに かからないように、ウイルスを うつさないように、気(き)をつけてください。とくに 若(わか)い人(ひと)は よく 気(き)をつけてください。



1 ウイルスに かかりやすい 危(あぶ)ない行動(こうどう)は しないでください

- ・ 昼(ひる)も 夜(よる)も できるだけ 外(そと)に 行(い)かないでください。
家族(かぞく)や 親(しん)せきの家(いえ)、旅行(りょこう)に できるだけ 行(い)かないでください。
- ・ 友達(ともだち)と 飲(の)み会(かい)を しないでください。
家(いえ)で 飲(の)み会(かい)を しないでください。
道(みち)や 公園(こうえん)で お酒(さけ)を 飲(の)まないでください。
危(あぶ)ないですから ぜったいに しないでください。
- ・ 部活動(ぶかつどう)や サークル活動(かつどう)などのとき、
熱中症(ねっちゅうしょう)に 気をつけてください。
人(ひと)と 話(はな)すとき マスクを してください。
ウイルスが 広(ひろ)がらないように 気(き)をつけてください。
- ・ 兵庫県(ひょうごけん)が おねがいしている時間(じかん)より おそくに
開(あ)いている店(みせ)に 行(い)かないでください。
ウイルスに 気(き)をつけていない店(みせ)に 行(い)かないでください。
兵庫県(ひょうごけん)は 食(た)べたり飲(の)んだりする店(みせ)に
アクリル板(ばん)を 置(お)くことや 席(せき)と 席(せき)の間(あいだ)を
1m以上(いじょう)に することを おねがいしています。



2 ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください

- ・ ワクチンについて 心配(しんぱい) しすぎないでください。
まちがった情報(じょうほう)が 多(おお)いです。
正(ただ)しい情報(じょうほう)を 見(み)て、ぜひ ワクチンを 注射(ちゅうしゃ) してください。

3 店(みせ)や 会社(かいしゃ)のみなさんへ

- ・ 食(た)べたり飲(の)んだりする店(みせ)は 店(みせ)を 開(あ)ける時間(じかん)を 短(みじか)くしてください。
「まん延(えん)防止等(ぼうしとう)重点措置(じゅうてんそち)」の地域(ちいき)では お酒(さけ)を 出(だ)さないでください。
- ・ できるだけ 家(いえ)で 仕事(しごと)や会議(かいぎ)を してください。
仕事(しごと)で 会社(かいしゃ)に 行(い)く人(ひと)を 30%に してください。

