

# 緊急事態宣言（きんきゅうじたい せんげん） が 続（つづ）きます！

## ウイルスが 広（ひろ）がるのを 止（と）めましょう

兵庫県（ひょうごけん）の緊急事態宣言（きんきゅうじたい せんげん）が 9月（がつ）30日（にち）まで 続（つづ）きます。コロナウイルスに かかる人（ひと）は 少（すこ）し 減（へ）って きました。でも ウイルスに かかる人（ひと）は 今（いま）も 1週間（しゅうかん）に 700人（にん）ぐらい います。重（おも）い病気（びょうき）に なった人（ひと）のためのベッドは 50%以上（いじょう） 使（つか）っています。変異株（へんいかぶ）も 心配（しんぱい）です。変異株（へんいかぶ）は 形（かたち）が 変（か）わったコロナウイルスです。今（いま）も 兵庫県（ひょうごけん）では 危（あぶ）ない状況（じょうきょう）が 続（つづ）いています。

ウイルスが 広（ひろ）がるのを 止（と）めて、病院（びょういん）のシステムを 守（まも）らなければなりません。みなさんのたいせつな人（ひと）を 守（まも）るために、自分（じぶん）の行動（こうどう）に よく 気（き）をつけてください。

## 1 できるだけ 外(そと)に 行(い)かないでください

- ・生活(せいかつ)に 必要(ひつよう)なときや 仕事(しごと)のとき以外(いがい)、兵庫県(ひょうごけん)の外(そと)に できるだけ 行(い)かないでください。
- ・買(か)いものなど 外(そと)に 行(い)く回数(かいすう)を 少(すく)なくしてください。  
人(ひと)が 多(おお)い場所(ばしょ)に 行(い)く回数(かいすう)を 半分(はんぶん)にしてください。
- ・下(した)のような 食(た)べたり飲(の)んだりする店(みせ)に 行(い)かないでください。
  - 兵庫県(ひょうごけん)が おねがいしている時間(じかん)より おそくに 開(あ)いている店(みせ)
  - お酒(さけ)を 出(だ)す店(みせ)
  - カラオケを する店(みせ)
  - ウイルスに よく 気(き)をつけていない店(みせ)
- ・家(いえ)でも 外(そと)でも 友達(ともだち)と 飲(の)み会(かい)を しないでください。  
ぜったいに 道(みち)や公園(こうえん)で お酒(さけ)を 飲(の)まないでください。

## 2 働(はたら)く場所(ばしょ)や 学校(がっこう)で ウイルスが 広(ひろ)がらないようにしてください

- ・ 働(はたら)く場所(ばしょ)や 学校(がっこう)で クラスターが 多(おお)いです。クラスターは たくさんの人(ひと)が 同(おな)じ場所(ばしょ)で ウイルスに かかることです。そして 家(いえ)で ウイルスに かかる人(ひと)が 多(おお)いです。マスクを してください。「不織布(ふしょくふ)マスク」が おすすめです。手(て)を 洗(あら)って 消毒(しょうどく)してください。部屋(へや)に 新(あた)らしい空気(くうき)を 入(い)れてください。熱(ねつ)があるとき、仕事(しごと)や学校(がっこう)に ぜったいに 行(い)かないでください。
- ・ 食堂(しょくどう)、休憩室(きゅうけいしつ)、着替(か)える部屋(へや)、たばこを吸(す)う場所(ばしょ)、サークルの部屋(へや)でも ウイルスに かからないように よく 気(き)を つけてください。マスクを してください。
- ・ たくさんの人(ひと)が 来(く)る施設(しせつ)は、お客(きゃく)さんが 多(おお)くなりすぎないように よく 気(き)を つけてください。一度(いちど)に たくさんの人(ひと)が 施設(しせつ)に 入(はい)らないように、入口(いりぐち)で お客(きゃく)さんを 案内(あんない)してください。
- ・ 食(た)べたり飲(の)んだりする店(みせ)では 話(はな)すとき マスクを してください。

## 3 ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください

- ・ 若(わか)い人(ひと)が たくさん ウイルスに かかっています。ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)したら、ウイルスに かかりにくくなります。ワクチンについて 心配(しんぱい)しすぎないでください。まちがった情報(じょうほう)が 多(おお)いです。正(ただ)しい情報(じょうほう)を 見(み)て、ぜひ ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください。