

コロナウイルスが また 広（ひろ）がらないように 気（き）をつけましょう！

今（いま）兵庫県（ひょうごけん）で ウイルスに かかる人（ひと）は 少（すく）ないです。兵庫県（ひょうごけん）のみなさんや 病院（びょういん）のみなさんの おかげです。

これから 冬（ふゆ）になると、インフルエンザに かかる人（ひと）が 増（ふ）えます。そして 12月（がつ）と 1月（がつ）は たくさんの人（ひと）が 外（そと）に 行（い）きます。ウイルスが また 広（ひろ）がるかもしれません。これからも ウイルスに かからないように よく 気（き）をつけてください。

1. ウイルスに かからないように 気(き)をつけてください

- ・マスクをしてください。「不織布(ふしょくふ)マスク」が おすすめです。
手(て)を 洗(あら)ってください。手(て)を 消毒(しょうどく)してください。
人(ひと)が 多(おお)い場所(ばしょ)に 行(い)かないでください。
人(ひと)と 近(ちか)く ならないように してください。
部屋(へや)に 新(あた)らしい空気(くうき)を 入(い)れてください。
- ・会社(かいしゃ)や 学校(がっこう)で ほかの部屋(へや)に 行(い)くとき、よく 気(き)をつけてください。
下(した)の ような場所(ばしょ)でも マスクをして、ウイルスに かからないように してください。

食堂(しょくどう)、休憩室(きゅうけいしつ)、着替(きが)える部屋(へや)、
たばこを 吸(す)う場所(ばしょ)、サークルの部屋(へや) など
- ・家(いえ)で ウイルスが 広(ひろ)がらないように 気(き)をつけてください。
家(いえ)に 帰(かえ)ったら 手(て)を 洗(あら)って、消毒(しょうどく)してください。
家族(かぞく)の 体(からだ)の 具合(ぐあい)に 気(き)をつけてください。
- ・体(からだ)の 具合(ぐあい)が わるいとき、すぐに 病院(びょういん)に 電話(でんわ)してください。

2. ウイルスに かかりやすいことを しないでください

- ・人(ひと)と ごはんを 食(た)べるとき、2時間(じかん)までに 終(お)わってください。話(はな)すとき、マスクを してください。



← このシールが 無(な)い店(みせ)で ごはんを 食(た)べるときは、ひとつの テーブルに 座(すわ)る人(ひと)を 4人(にん)までに してください。

- ・ウイルスに 気(き)をつけていない店(みせ)、カラオケを する店(みせ)に 行(い)かないでください。
- ・たくさんの人(ひと)が 来(く)る施設(しせつ)は ウイルスが 広(ひろ)がらないように よく 気(き)をつけてください。お客(きゃく)さんが 多(おお)くなりすぎないように してください。お客(きゃく)さんのために 消毒液(しょうどくえき)を 置(お)いてください。
- ・12月(がつ)と1月(がつ)は たくさんの人(ひと)が 外(そと)に 行(い)きます。人(ひと)が 多(おお)い場所(ばしょ)や 人(ひと)が 多(おお)い時間(じかん)に できるだけ 外(そと)に 行(い)かないでください。たくさんの人(ひと)と いっしょに 食(た)べたり飲(の)んだりしないでください。

3. ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください

- ・正(ただ)しい情報(じょうほう)を 見(み)て、ぜひ ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください。
- ・ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)したあとも、ウイルスに かからないように 気(き)をつけてください。