

6つ目(むつつめ)の波(なみ)

ウイルスが 広(ひろ)がらないように
協力(きょうりょく)してください!

1月(がつ)25日(にち)、国(くに)は 兵庫県(ひょうごけん)を「まん延(えん)防止等(ぼうしとう)重点措置(じゅうてんそち)」の地域(ちいき)に 決(き)めました。

兵庫県(ひょうごけん)で ウイルスが 広(ひろ)がっています。1月(がつ)25日(にち)、兵庫県(ひょうごけん)で ウイルスに かかった人(ひと)は 3,360人(にん)でした。これは 今(いま)までで いちばん 多(おお)いです。「オミクロン株(かぶ)」という 新(あたらしい)しいコロナウイルスは 人(ひと)に うつりやすいからです。

病院(びょういん)のシステムや みなさんの生活(せいかつ)を 守(まも)らなければなりません。ウイルスが 広(ひろ)がるのを 止(と)めるために 協力(きょうりょく)してください。

1. ウイルスに かからないように 気(き)をつけてください

- ・ **マスクをしてください。**「不織布(ふしょくふ)マスク」が おすすめです。
手(て)を洗(あら)ってください。手(て)を消毒(しょうどく)してください。
新(あた)らしい空気(くうき)が 入(はい)らない場所(ばしょ)に 行(い)かないでください。
人(ひと)が 多(おお)い場所(ばしょ)に 行(い)かないでください。
人(ひと)と 近(ちか)くて 話(はな)さないでください。
ウイルスに かからないように、部屋(へや)に 新(あた)らしい空気(くうき)を 入(い)れるなど、
毎日(まいにち)の生活(せいかつ)の中(なか)で よく 気(き)をつけてください。
- ・ **ウイルスに かかった人(ひと)の70%が 39歳(さい)以下(いか)の若(わか)い人(ひと)です。**
会社(かいしゃ)や 学校(がっこう)で ほかの部屋(へや)へ 行(い)くとき、よく 気(き)をつけてください。
下(した)のような場所(ばしょ)でも ウイルスに かからないように 気(き)をつけてください。
サークルや 部活動(ぶかつどう)の部屋(へや)、休憩室(きゅうけいしつ)、食堂(しょくどう)、
着(き)がえる部屋(へや)、たばこを吸(す)う場所(ばしょ)
学校(がっこう)へ 行(い)くときや 学校(がっこう)から 帰(かえ)るときも 気(き)をつけてください。
- ・ **家(いえ)で ウイルスが 広(ひろ)がらないように 気(き)をつけてください。**
家(いえ)に 帰(かえ)ったら 手(て)を 洗(あら)って 消毒(しょうどく)してください。
家族(かぞく)の 体(からだ)の 具合(ぐあい)に 気(き)をつけてください。
- ・ **体(からだ)の 具合(ぐあい)が わるいとき、病院(びょういん)に 行(い)ってください。**
ウイルスに かかったかもしれない人(ひと)は 無料(むりょう)の PCR検査(けんさ)を してください。

2. ウイルスに かかりやすいことを しないでください

- ・人(ひと)が 多(おお)い場所(ばしょ)へ できるだけ 行(い)かないでください。人(ひと)が 多(おお)い時間(じかん)に 外(そと)に 行(い)かないでください。少(すく)ない人数(にんずう)で 行動(こうどう)してください。
- ・兵庫県(ひょうごけん)は 今(いま) 食(た)べたり飲(の)んだりする店(みせ)に、店(みせ)を 開(あ)ける時間(じかん)を 午前(ごぜん)5時(じ)から 午後(ごご)9時(じ)までか 午後(ごご)8時(じ)までに するように おねがいしています。それ以外(いがい)の時間(じかん)に 食(た)べたり飲(の)んだりする店(みせ)に できるだけ 行(い)かないでください。店(みせ)の外(そと)や道(みち)、公園(こうえん)で お酒(さけ)を 飲(の)まないでください。
- ・人(ひと)と ご飯(はん)を 食(た)べるとき 大(おお)きい声(こえ)で 話(はな)さないでください。話(はな)すとき マスクを してください。食(た)べる時間(じかん)は 2時間(じかん)までに してください。



← ウイルスに 気(き)をつけていることを 兵庫県(ひょうごけん)が 確認(かくにん)した 店(みせ)に、このシールが あります。このシールが ある(店)では ひとつのテーブルに 座(すわ)る人(ひと)を 4人(にん)までに してください。このシールが ない店(みせ)に 入(はい)るとき、お客(きゃく)さんは ひとつのグループに 4人(にん)までに してください。

- ・たくさんの人(ひと)が 来(く)る施設(しせつ)で ウイルスに かからないように 気(き)をつけてください。人(ひと)と 近(ちか)くならないように してください。マスクを してください。手(て)や指(ゆび)を 消毒(しょうどく)してください。
- ・熱(ねつ)が あるとき、旅行(りょこう)や イベントなどに できるだけ 行(い)かないでください。

3. ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください

- ・ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください。
ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)したあとも、ウイルスに かからないように 気(き)をつけてください。

兵庫県(ひょうごけん)