

# クラスターが起(お)こらないようにするために

※「クラスター」同(おな)じ場所(ばしょ)で たくさんの人が ウイルスに かかること

学校(がっこう)  
など

- 下(した)のような ウイルスに かかりやすい活動(かつどう)は できるだけ しないで ください。

れい

- ・ 教室(きょうしつ)で 人(ひと)と 近(ちか)くなって 合唱(がっしょう)すること
- ・ 教室(きょうしつ)で 人(ひと)と 近(ちか)くなって リコーダーなどの 管楽器(かんがっき)を 演奏(えんそう)すること
- ・ 体育(たいいく)で たくさんの人(ひと)が 近(ちか)くに 集(あつ)まって 運動(うんどう)すること

- 体育(たいいく)の授業中(じゅぎょうちゅう)、運動(うんどう)を していないときは できるだけ マスクを してください。
- 部活動(ぶかつどう)について、他(ほか)の学校(がっこう)との 練習試合(れんしゅうじあい)や 合宿(がっしゅく)などを できるだけ しないでください。公式試合(こうしきじあい)は 参加(さんか)しても いいです。
- 子(こ)どもの年齢(ねんれい)などに 合(あ)わせて、学校(がっこう)に 来(く)る時間(じかん)を 変(か)えたり オンライン授業(じゅぎょう)を したり してください。

# クラスターが 起(お)こらないように するために

※「クラスター」 同(おな)じ場所(ばしょ)で たくさんの方が ウイルスに かかること

保育所(ほいくしょ)

認定(にんてい)  
こども園(えん)

放課後(ほうかご)  
児童(じどう)クラブ  
など

- スタッフや 親(おや)は かならず マスクを してください。  
マスクを することが できる子(こ)どもは スタッフと親(おや)が よく 気(き)をつけながら 今(いま)は できるだけ マスクを してください。

※2歳(さい)より 下(した)の 子(こ)どもは マスクを しないほうがいいです。もし 0歳(さい)から 2歳(さい)の子(こ)どもが マスクを するときは、体(からだ)の 具合(ぐあい)に とくに よく 気(き)をつけてください。

※子(こ)どもの 体(からだ)の 具合(ぐあい)が 悪(わる)いときや、マスクを 長(なが)い時間(じかん) することが できない子(こ)どもは、がんばって マスクを しなくても いいです。

- ウイルスに かかりやすい活動(かつどう)を しないでください。人数(にんずう)が 少(すく)ないグループに するなど、ウイルスが 広(ひろ)がらないように してください。

- 遊具(ゆうぐ)やおもちゃを みんなで 使(つか)うときは 消毒(しょうどく)してください。

- たくさん 人(ひと)が 集(あつま)る行事(ぎょうじ)は できるだけ しないでください。  
親(おや)が 来(く)る行事(ぎょうじ)は 中止(ちゅうし)か 延期(えんき)してください。

- 手(て)を よく 洗(あら)ってください。できるだけ 向(む)かい合(あ)って 座(すわ)らないように してください。

- スタッフが ウイルスに かかったかもしれないときは、早(はや)く 仕事(しごと)に 戻(もど)ることが できるように 検査(けんさ)を してください。

# クラスターが起(お)こらないようにするために

※「クラスター」同(おなじ)場所(ばしょ)で たくさんの方が ウイルスに かかること

高齢者施設  
(こうれいしゃしせつ)  
など

- 兵庫県(ひょうごけん)は 介護施設(かいご しせつ)のための 感染予防(かんせん よぼう)ポスターや チェックリストを 作(つく)りました。  
ポスターや チェックリストを 見(み)て、ウイルスが 広(ひろ)がらないように 気(き)をつけてください。  
または 国(くに)の「介護現場(かいご げんば)における 感染対策(かんせん たいさく)の手引(てび)き」を見(み)てください。
- 感染管理認定看護師(かんせん かんり にんてい かんごし)の派遣(はけん)など、  
ウイルスが 広(ひろ)がらないための 取組(とりくみ)をしてください。
- スタッフや 施設(しせつ)を 利用(りよう)する人(ひと)の 体(からだ)の具合(ぐあい)に 毎日(まいにち)よく 気(き)をつけてください。  
何回(なんかい)も 検査(けんさ)を 受(う)けてください。

店(みせ)  
施設(しせつ)  
会社(かいしゃ)  
など

- できるだけ 家(いえ)で 仕事(しごと)を してください。仕事(しごと)で 会社(かいしゃ)に 来(く)る人(ひと)を 少(すく)なく してください。  
テレワーク(在宅勤務 ざいたく きんむ)を 早(はや)めに 始(はじ)めてください。
- 仕事(しごと)のために ウイルスが 広(ひろ)がっている地域(ちいき)に 行(い)くときは、  
マスクを したりして、ウイルスに かからないように よく 気(き)をつけてください。
- ウイルスが 広(ひろ)がっているときも 仕事(しごと)を 続(つづ)けなければならない店(みせ)、施設(しせつ)、会社(かいしゃ)は、BCP(業務継続計画 ぎょうむ けいぞく けいかく)を 確認(かくにん)してください。とくに たいせつな仕事(しごと)を 決(き)めたり、必要(ひつよう)な物(もの)が 無(な)くならないように、早(はや)めに 買(か)ったり してください。仕事(しごと)を 続(つづ)けることができるように、準備(じゅんび)してください。