

まん延（えん）防止等（ぼうしとう） 重点措置（じゅうてんそち）が おわります

これからも ウイルスに かからないように 気（き）をつけてください！

兵庫県（ひょうごけん）の「まん延（えん）防止等（ぼうしとう）重点措置（じゅうてんそち）」は 3月（がつ）21日（にち）で 終（お）わります。兵庫県（ひょうごけん）で ウイルスに かかる人（ひと）は すこしずつ 減（へ）っています。でも 今（いま）も 家（いえ）、高齢者施設（こうれいしゃ しせつ）、学校（がっこう）などで ウイルスに かかる人（ひと）が います。

3月（がつ）と 4月（がつ）は 行事（ぎょうじ）が 多（おお）いです。たくさんの人（ひと）が 外（そと）に 行（い）ったり、人（ひと）と 会（あ）ったりしますから、ウイルスが また 広（ひろ）がるかもしれません。ウイルスに かからないように これからも よく 気（き）をつけてください。

1. ウイルスに かからないように 気（き）をつけてください

- ときどき 部屋（へや）に 新（あた）らしい空気（くうき）を 入（い）れてください。マスクを してください。よく 手（て）を 洗（あら）って 消毒（しょうどく）してください。新（あた）らしい空気（くうき）が 入（はい）らない場所（ばしょ）に 行（い）かないでください。人（ひと）が 多（おお）い場所（ばしょ）に 行（い）かないでください。人（ひと）と 近（ちか）くで 話（はな）さないでください。ウイルスに かからないように、毎日（まいにち）の生活（せいかつ）の中（なか）で よく 気（き）をつけてください。

- ・ **家(いえ)でも** よく **手(て)を** **洗(あら)って** **消毒(しょうどく)してください**。部屋(へや)に **新(あたら)しい** **空気(くうき)を** **入(い)れてください**。家族(かぞく)の **体(からだ)の** **具合(ぐあい)に** **気(き)をつけて** **ください**。**65歳(さい)以上(いじょう)の人(ひと)や** **子(こ)どもが** **ウイルスに** **かからないように** **よく** **気(き)をつけてください**。
- ・ **人(ひと)と** **いっしょに** **ごはんを** **食(た)べるとき**、**少(すく)ない** **人数(にんずう)で** **短(みじか)い** **時間(じかん)で** **食(た)べてください**。**話(はな)すとき** **かならず** **マスクを** **してください**。**不織布(ふしょくふ)** **マスクが** **おすすめ**です。



← このシールが ある店(みせ)では、ひとつの テーブルに 座(すわ)るのは 4人(にん)までに してください。
このシールが ない店(みせ)では、店(みせ)に 入(はい)るのは ひとつの グループに 4人(にん)までに してください。

- ・ **人(ひと)に** **物(もの)を** **借(か)りたり** **いっしょに** **物(もの)を** **使(つか)ったり** **しないでください**。**飛沫(ひまつ)が** **ついて**いるかもしれません。**人(ひと)と** **いっしょに** **使(つか)う** **物(もの)は** **使(つか)う** **前(まえ)と** **使(つか)った** **後(あと)に** **かならず** **消毒(しょうどく)してください**。
- ・ **少(すこ)し** **でも** **熱(ねつ)や** **せき**が **出(で)て**いるとき、**できるだけ** **外(そと)に** **行(い)か**ないでください。**病院(びょういん)に** **電話(でんわ)して**から、**病院(びょういん)に** **行(い)って**ください。

2. ウイルスに かかりやすいことを しないでください

- ・ 人(ひと)が 多(おお)い場所(ばしょ)に できるだけ 行(い)かないでください。人(ひと)が 多(おお)い 時間(じかん)に 外(そと)に 行(い)かないでください。少(すく)ない人数(にんずう)で 行動(こうどう) してください。
- ・ 食(た)べたり飲(の)んだりする店(みせ)や カラオケの店(みせ)で ウイルスに 気(き)をつけていない店(みせ)に 行(い)かないでください。道(みち)や 公園(こうえん)で お酒(さけ)を 飲(の)まないでください。
- ・ とくに 65歳(さい)以上(いじょう)の人(ひと)や 病気(びょうき)が ある人(ひと)は ウイルスに かかりやすい行動(こうどう)を 少(すく)なくしてください。人(ひと)と 会(あ)うとき、少(すく)ない人数(にんずう)で 会(あ)ってください。
- ・ たくさんの人(ひと)が 来(く)る施設(しせつ)は ウイルスが 広(ひろ)がらないように よく 気(き)をつけてください。お客(きゃく)さんが 多(おお)く なりすぎないように してください。お客(きゃく)さんが マスクを するように 注意(ちゅうい)してください。飛沫感染(ひまつ かんせん)を しないように 対策(たいさく)を してください。
- ・ 熱(ねつ)が あるときや 体(からだ)の具合(ぐあい)が 悪(わる)いとき、行事(ぎょうじ)や イベントに 行(い)かないでください。できるだけ 旅行(りょこう)に 行(い)ったり、親戚(しんせき)に 会(あ)いに 行(い)ったりしないでください。

3. ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください

- ・ 3回目(かいめ)のワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください。1回目(かいめ)と 2回目(かいめ)の ワクチンが まだの人(ひと)も ぜひ ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください。とくに 65歳(さい)以上(いじょう)の人(ひと)や 病気(びょうき)が ある人(ひと)は ぜひ ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください。