

# ¡Mantengámonos en alerta ante la re-propagación de la infección!

## ¡Controlemos exhaustivamente las infecciones!

Gracias a la cooperación de los ciudadanos de la prefectura y los esfuerzos del personal médico, la situación de infección en la prefectura de Hyogo está atenuándose actualmente. Sin embargo, a medida que entramos en la temporada de la pandemia de la influenza y las vacaciones de fin de año y Año Nuevo, les pedimos que continúen alerta contra la re-propagación de la infección y tomen medidas exhaustivas de control de la infección.

### 1 Implementar exhaustivamente las medidas básicas de control de infecciones

- Implementar exhaustivamente medidas básicas de control de infecciones tales como usar mascarilla (se recomienda usar mascarilla que no sea de tejido), lavarse las manos, desinfectar manos y dedos, evitar los 3 densos (lugar cerrado, aglomeraciones, acercamiento), mantener la distancia entre personas, ventilación, etc.
- Tengan mucho cuidado al “trasladarse de lugar” (comedor, sala de descanso, vestuario, sala de fumadores, sala de actividades, etc.) en el trabajo, escuela, etc., y asegúrese de tomar medidas exhaustivas de control de infecciones tales como usar sin falta una mascarilla, etc.
- Implementar exhaustivamente medidas de control de infecciones en el hogar, tales como lavarse y desinfectarse las manos después de regresar a casa, control de la salud de la familia, etc.
- Si no se siente bien, llame a una institución médica de inmediato para ver a un médico.

### 2 Evitar comportamiento de alto riesgo

- Para una reunión de cena, debe hacerla hasta con una duración de unas 2 horas, y asegúrese de usar mascarilla durante las conversaciones.
- Para una cena en un establecimiento que no está Certificado como Tienda Apropiada de Contramedidas del Nuevo Coronavirus, deben reunirse no más de 4 personas en la misma mesa.
- Absténganse de usar restaurantes, tiendas de karaoke, etc. donde no se implementen medidas exhaustivas de control de infecciones.
- A las instalaciones utilizadas por muchas personas que atraen a los clientes, les solicitamos tomen medidas exhaustivas contra la infección organizando el ingreso e instalando equipos de desinfección de manos y dedos.
- Especialmente durante las vacaciones de fin de año y Año Nuevo, por favor absténganse tanto como sea posible de acudir a lugares, salir en horarios concurridos y cenar junto a un gran número de personas.

### 3 Inoculación activa de la vacuna

- Por favor, comprendan correctamente los efectos de la vacuna y los riesgos de reacciones secundarias, etc., y pedimos que muchas personas participen activamente en la vacunación.
- Incluso después de la vacunación, además de evitar los 3 densos (lugar cerrado, aglomeraciones, acercamiento), implemente exhaustivamente las medidas básicas de control de infecciones tales como usar mascarilla, ventilar, desinfectar manos y dedos, etc.