¡Solicitud de control exhaustivo de infecciones por la cepa Omicron!

Debido a la cepa Omicron altamente infecciosa, aunque la tasa de personas recién infectadas en la prefectura se está desacelerando, el promedio semanal supera los 5000 y las infecciones continúan propagándose.

En particular se están produciendo clúster (brotes en grupo) en escuelas, guarderías, residencia de ancianos, establecimientos comerciales, etc., y preocupa el estancamiento de las funciones sociales, así como la crisis médica.

Para evitar una mayor propagación de la infección, solicitamos que tomen medidas exhaustivas de control de infecciones basadas en las características de la cepa Omicron.

【Características de la infección por la cepa Omicron】

- Hay muchos casos de infecciones causadas por gotitas o aerosoles en lugares con mala ventilación.
- Los niños son cada vez más propensos a las infecciones y además de las infecciones en las escuelas, etc., se propagan en el hogar cuando llevan el virus a casa.
- En personas con enfermedades subyacentes, especialmente las personas mayores, la enfermedad subyacente tiende a empeorar a raíz de la infección.

1 Implementar exhaustivamente las medidas básicas para el control de infecciones

- Implementar exhaustivamente medidas básicas de control de infecciones en la vida cotidiana tales como ventilación regular de la habitación, uso adecuado de mascarilla, lavarse las manos y desinfectar manos y dedos a menudo, mantener la distancia entre personas, cero densidades (evitar las 3 densidades “lugar cerrado, aglomeraciones y contacto físico”), etc.
- Para comer y beber, básicamente deben comer en forma silenciosa y con un número reducido de personas, y asegúrese de usar mascarilla durante la conversación (se recomienda mascarilla no tejida).
- Evite compartir y reutilizar artículos y equipos que estén sujetos a salpicaduras, desinfectar exhaustivamente antes y después de su uso.
- Implementar exhaustivamente medidas de control de infecciones de los niños, tales como lavarse minuciosamente las manos, desinfección y ventilación en el hogar, control de la salud de la familia, etc.

2 Evitar comportamiento de alto riesgo

- Evitar en la medida de lo posible los lugares y horarios concurridos, y actuar con un número reducido de personas.
- Las personas mayores o quienes tengan una enfermedad subyacente, deben reducir el riesgo de infecciones reuniéndose con quienes se encuentran siempre y con un número reducido de personas.
- A las instalaciones utilizadas por muchas personas, les solicitamos tomen medidas exhaustivas de control de infecciones como organizar el ingreso, asegurar el uso de mascarilla de las personas que ingresan, tomar medidas de prevención ante salpicaduras, etc.
- Si tiene síntomas como fiebre, absténgase de salir.

3 Inoculación activa de la vacuna

- Pedimos que participen activamente en la vacunación de refuerzo e implementen exhaustivamente las medidas básicas de control de infecciones después de la vacunación.

Medidas de control de infecciones basadas en la aparición de clusters

Escuelas, etc.	<ul style="list-style-type: none"> ○ Básicamente abstenerse de realizar actividades educativas con alto riesgo de contagio tales como coros realizados en espacios cerrados a distancia corta, tocar instrumentos de viento como flauta dulce, hora de educación física en la que se aglomeran niños durante el ejercicio, etc. ○ Durante las clases de educación física, deben usar mascarilla tanto como sea posible cuando no estén haciendo ejercicio. ○ Con respecto a las actividades de club, los juegos de práctica con otras escuelas y campamento de entrenamiento realizados de forma independiente por las escuelas, deben restringirse temporalmente. ○ Implementación de un formulario de aprendizaje que combina la asistencia escolar escalonada y/o distribuida y el aprendizaje en línea basado en etapas de desarrollo, etc.
Guardería / Jardín infantil certificada / Club infantil extraescolar, etc.	<ul style="list-style-type: none"> ○ Junto con el uso exhaustivo de mascarillas por parte del personal y los padres, a los niños que se considere que pueden usar mascarillas razonablemente en función de su estado de crecimiento, etc., se recomienda que las usen temporalmente en la medida de lo posible. *No se recomienda el uso de mascarillas para niños menores de 2 años, tenga especial cuidado con los niños pequeños. *Además de prestar mucha atención a los cambios en el estado físico del niño, si no se siente bien o le cuesta usar la mascarilla correctamente de forma continua, no hay que obligarlo a usarla. ○ Practicar el cuidado de los niños de una manera que no se propague la infección, como evitar actividades de alto riesgo de infección, dividirlo en grupos con la menor cantidad de niños posible, etc. ○ En caso de compartir equipo de juegos y juguetes, debe desinfectar exhaustivamente. ○ Abstenerse de eventos con gran número de personas, aplazar o posponer eventos en los que participen padres, etc. ○ Medidas exhaustivas como lavado minucioso de manos, en la medida de lo posible no colocar mesas una frente a la otra, etc. ○ Realizar pruebas en forma activa a fin de que el personal de cuidado infantil que haya tenido contacto cercano con alguien contagiado pueda regresar rápidamente a su trabajo.
Instalaciones para personas mayores, etc.	<ul style="list-style-type: none"> ○ Atención exhaustiva mediante el uso de la "Guía para el control de infecciones en los centros de cuidados (kaigo)" y los carteles de prevención de infecciones y listas de control creados por la Prefectura de Hyogo. ○ Fortalecimiento del sistema en las instalaciones para personas mayores, etc.; como tomar medidas más exhaustivas de control de infecciones separando las vías de desplazamiento mediante el envío de enfermeras certificadas para el control de infecciones. ○ Controlar diariamente en forma exhaustiva la condición física y realizar pruebas frecuentemente.
Empresas	<ul style="list-style-type: none"> ○ Establecer antes de lo previsto los objetivos para reducir la cantidad de empleados que van al trabajo utilizando el teletrabajo, etc. ○ Cuando viaje a áreas donde se ha propagado la infección, implemente minuciosamente las medidas básicas de control de infecciones tales como usar mascarilla, y evite comportamientos con alto riesgo de infección. ○ Confirmación del Plan de Continuidad Comercial (Business Continuity Planning) para las industrias que requieren continuidad comercial, determinación de trabajos importantes, establecimiento de un sistema, promover el acopio de los suministros necesarios, etc.