

# ¡Una vez más, prevengamos exhaustivamente la infección durante las vacaciones de verano!

El número de personas recién infectadas con el nuevo coronavirus está aumentando nuevamente. Con la llegada de las vacaciones de verano, no deje de vacunarse, e implemente minuciosamente las medidas básicas de control de infecciones: cuando regrese visite a sus familiares, cuando vaya a festivales, ocio, etc. Ya que continúan los días calurosos, use la mascarilla correctamente según la situación. Para evitar un golpe de calor, quítese la mascarilla cuando sea posible.

## 1 Inoculación activa de la vacuna

- El efecto de inmunidad ante la infección y hospitalización por cepas Omicron, disminuye con el paso del tiempo desde la aplicación de la segunda dosis, pero puede recuperar su inmunidad con la tercera dosis. Si los jóvenes se infectan, también existe el riesgo de que enfermen gravemente y sufran secuelas, por lo que se les pide vacunarse con la tercera dosis lo antes posible.
- Las personas mayores y aquellas con ciertas enfermedades subyacentes tienen más probabilidades de enfermarse gravemente si se infectan, por lo tanto, se les recomienda vacunarse con la cuarta dosis lo antes posible, cinco meses después de haber recibido la tercera dosis.

## 2 Implementar minuciosamente las medidas básicas de control de infecciones

- Continúe implementando minuciosamente las medidas básicas de control de infecciones, como la ventilación regular de interiores, el lavado y desinfección de manos y dedos, evitar las tres C (lugar cerrado, concurrido, contacto cercano), uso adecuado de mascarilla, etc. Especialmente, en los hogares de ancianos y departamentos de empleados en los que viven en grupo, en la hora de descanso de un deporte, comidas, etc.; evite conversar sin mascarilla.
- Si presenta alguna anomalía en su condición física, como tos o dolor de garganta o fiebre, eviten ir al trabajo o escuela, usted y los demás miembros de su hogar y, llame a una institución médica para que lo revise un médico. Además, solicitamos a las empresas y escuelas, crear un entorno en el que la persona contagiada tenga facilidades para descansar.

## 3 Participar en festivales, ocio, regresar a tierra natal, etc. después de implementar las medidas de control de infecciones

- Al regresar a su tierra natal, participar en festivales, ocio, etc., tome medidas exhaustivas de control de infecciones y también solicitamos la inoculación activa y uso de pruebas.
- Usar mascarilla cuando hace calor es un riesgo de golpe de calor, por lo tanto, quítese la mascarilla si es posible. (En interiores: Si se puede mantener la distancia y no hablar. Al aire libre: Si se puede mantener la distancia o no hablar)