

¡Tomemos medidas contra epidemias simultáneas de la octava ola y la influenza!

El número de nuevas personas infectadas por coronavirus está **aumentando nuevamente y estamos entrando en la octava ola**. Además, a medida que se acerca la temporada de invierno, **existe la preocupación de una epidemia simultánea de coronavirus e influenza estacional**. Una vez más, además de implementar minuciosamente las medidas básicas de control de infecciones, solicitamos la **inoculación activa de la vacuna, incluida la de la influenza**.

1 Implementación minuciosa de las medidas básicas de control de infecciones e inoculación activa de la vacuna

- Solicitamos **que implementen minuciosamente las medidas básicas de control de infecciones**, como evitar las 3 C, usar mascarilla adecuadamente, lavarse las manos, desinfectarse las manos, ventilación eficaz, etc. Cada vez hace más frío y las oportunidades de usar el calentador aumentarán, pero **continúe ventilando incluso si utiliza la calefacción**.
- Además de la fiebre, si tiene el más mínimo cambio en su estado físico como tos o dolor de garganta, por favor absténgase de desplazarse a su trabajo, escuela, etc.
- En preparación para casos de infecciones, **almacene kits de prueba, alimentos, medicamentos domésticos, etc. para aproximadamente 1 semana**.
- Solicitamos la inoculación activa de la vacuna. En especial, las personas mayores que corren el riesgo de enfermarse gravemente y aquellas con enfermedades subyacentes deben vacunarse lo antes posible.
- Solicitamos la inoculación activa de la **vacuna contra la influenza, que se puede inocular al mismo tiempo que la vacuna contra el coronavirus**.

2 Cooperación en la priorización del sistema de salud

- **Existe la preocupación de que se produzca una crisis médica** debido a la ocurrencia simultánea de la próxima ola y una epidemia de influenza estacional.
Si se siente mal, como tener fiebre durante una crisis médica, **si tiene un bajo riesgo de enfermarse gravemente, coopere realizándose una auto prueba y llevando el tratamiento en el hogar**.
- Con el fin de facilitar seguimientos como consultas de salud, a los que no están sujetos a notificación de infectados y a los que están realizando auto tratamiento, se les solicita que cooperen para registrarse en el Centro de Apoyo y Registro de Personas Positivas.

3 Equilibrar el control de infecciones y las actividades socio económicas

- Cuando viaje o participe en eventos locales, implemente minuciosamente las medidas básicas de control de infecciones y **preste especial atención al riesgo de infección debido a multitudes y conversaciones en voz alta**.
- A medida que nos acercamos a las vacaciones de fin de año y Año Nuevo, tendremos más oportunidades de viajar, comer y beber, etc., por lo que les solicitamos **usar mascarilla cuando hablen**.