

오미크론 변이 대응 방역 수칙을 철저히 준수해 주십시오

효고현 내 코로나19 신규 확진자 수의 증가 속도는 둔화하고 있으나, 감염력이 강한 **오미크론 변이**로 일주일간 평균 확진자 수는 여전히 **5천 명이 넘는 등 계속해서 코로나 감염이 확산**하고 있습니다.

특히 **학교와 어린이집, 노인 요양 시설, 사업장 등에서 집단 감염이 발생**하고 있어 의료 체계에 압박이 가중되고 있으며 사회 기능을 마비시킬 우려가 있습니다. 더 이상의 **감염 확산을 저지**하기 위해서라도 **오미크론 변이 대응 방역 수칙을 철저히 준수**해 주시기 바랍니다.

【오미크론 변이 감염의 특징】

- 환기가 제대로 이뤄지지 않는 장소에서의 에어로졸 감염과 비말 감염이 많음
- 어린이가 감염되기 쉬우며, 학교 등에서 감염되어 가정 내 감염으로 이어지는 경우가 많음
- 특히 고령자를 중심으로, 기저 질환자는 코로나 감염으로 기저 질환이 더욱 악화되는 경향이 있음

1. 기본적인 방역 수칙을 철저히 준수

- **주기적 실내 환기**, 적절한 **마스크 착용**, 올바른 **손 씻기**, **손 소독**, **거리 두기**, **제로 밀(0密)**[3밀(밀폐・밀집・밀접) 중 어느 하나의 상황이라도 주의] 시행 등 **일상생활에서 기본적인 방역 수칙을 철저히 준수**해 주십시오.
- 식사를 할 때는 **적은 인원**으로 대화를 하지 않는 **묵식(默食)**을 기본으로 하시고, **대화할 때는 마스크**(부직포 마스크 착용 장려)를 철저히 착용해 주시기 바랍니다.
- 비말이 남기 쉬운 **물품과 설비는 공동 사용이나 재사용을 자제**하시고, 사용하실 때는 전후에 **철저히 소독**을 해주십시오.
- **가정 내**에서도 잦은 손 씻기와 손 소독, 환기, 가족의 건강 관리, 자녀가 **방역 수칙을 철저히 준수**할 수 있도록 하십시오.

2. 코로나 감염 위험을 높이는 행동 자제

- 외출하실 때는 **적은 인원**으로, 또한 **사람이 많이 모이는 곳이나 붐비는 시간대에는 외출을 자제**해 주십시오.
- **고령자나 기저 질환자는 항상 만나는 분과 적은 인원**으로 만나는 등 **코로나 감염 위험을 줄이기 위해 만전을 기해**주십시오.
- 많은 사람이 이용하는 **다중이용시설**에서는 입장 인원 조정, 이용객에게 마스크 착용 고지, 비말 확산 방지 설비 등 **방역 수칙을 철저히 준수**해 주십시오.
- **발열 등 의심 증상이 있으시면 외출을 삼가**하십시오.

3. 코로나 백신 접종에 적극적인 협조 요청

- **백신 추가 접종에 적극적으로 협조**해 주시고, **코로나 백신 접종 후에도 기본적인 방역 수칙을 철저히 준수**해 주십시오.

집단감염 발생 사례를 토대로 한 방역 수칙

(별지)

학교 등에서

- 실내 근거리에서 합창이나 리코더 등의 관악기 연주, 체육 시간에 학생들이 밀접해서 운동을 하는 등 코로나 감염 위험이 높은 교육 활동은 기본적으로 실시하지 마십시오.
- 체육 시간에는 운동할 때를 제외하고 가능한 한 마스크를 착용하십시오.
- 학생들의 동아리 활동 시, 다른 학교와의 연습 경기와 합숙 등은 일시적으로 제한하십시오.
- 학생의 연령에 따른 발달 단계 등을 토대로 시차·분산 등교와 온라인 학습을 복합적으로 실시하십시오.

보육소(保育所),

인정 어린이집

(認定こども園),

방과후 돌봄교실

(放課後児童クラブ)

등에서

- 직원과 보호자는 마스크를 철저히 착용하고, 발육 상황 등에 미루어 **무리 없이 마스크 착용이 가능하다고 판단한 연령의 아동에게는 가능한 범위에서 단시간 마스크 착용**을 권장하십시오.
※2세 미만의 영유아는 마스크 착용을 권하지 않으며, 저연령 아동(0~2세)의 마스크 착용은 특별히 신중을 기하십시오.
※아동의 건강 상태 변화에 충분히 주의해서 살피고, 아동이 건강 상태가 좋지 않거나 지속해서 마스크를 적절히 착용하기 어려울 때는 무리해서 착용시키지는 마십시오.
- 코로나 감염 위험이 높은 활동은 피하고, 가능한 한 소수로 그룹을 나누어 활동하는 등 **코로나 감염이 확산하지 않는 방식으로 보육 활동**을 하십시오.
- 함께 쓰는 장난감 등은 자주, 그리고 철저히 소독하십시오.
- 많은 인원이 참가하는 행사는 자제하고, 보호자 등이 참가하는 행사는 연기하십시오.
- 올바른 손 씻기 지도, 되도록 마주 보고 앉지 않도록 책상 위치를 조정하는 등 감염 확산 방지를 위한 대응을 철저히 하십시오.
- 밀접접촉자로 분류된 보육 교사 등이 조기에 복귀할 수 있도록 적극적으로 코로나 검사를 실시하십시오.

노인 요양 시설

등에서

- '개호 현장에서의 방역 수칙 안내(介護現場における感染対策の手引き, 후생노동성 작성)'와 **효고현이 작성한 '코로나 바이러스 감염증-19 감염 예방 체크 리스트·포스터(新型コロナウイルス感染症感染予防チェックリスト・ポスター)'**를 활용해 방역 수칙을 철저히 준수해 주십시오.
- 감염 관리 인정 간호사(感染管理認定看護師, 동선 분리 등 감염 예방 및 관리 시스템 구축 등 지도) **파견 제도를 이용하는 등 방역 수칙을 더욱더 철저히 준수**하고, 노인 요양 시설 내의 감염 방지 체제를 강화해 주십시오.
- 종사자는 매일 본인의 건강 상태를 철저히 관리하고, 코로나 검사를 자주 받아 주십시오.

사업장에서

- 긴급사태선언이 발령되기 전이라도 사업장에서는 임의로 **출퇴근 노동자 감소 목표치를 미리 설정**하고, 재택근무 등을 활용해 **대면 접촉을 줄이기 위해 노력**해 주십시오.
- 코로나 감염 확산 지역에 출장할 때는 마스크를 착용하는 등 기본적인 방역 수칙을 철저히 준수하고, **감염 위험을 높이는 행동은 자제**해 주십시오.
- 위기 상황에서도 핵심적인 업무를 지속해야 하는 기업은, **업무 연속성 계획(BCP)을 확인**하고 **중요 업무 특정, 체제 정비, 필요 물자를 비축하는 등 대비**해 주십시오.