

# ‘만연 방지 등 중점 조치’ 적용 기간 재연장, 방역 수칙을 철저히 준수해 주십시오

‘만연 방지 등 중점 조치(まん延防止等重点措置)’ 실시 기간이 3월 21일까지 재연장됩니다. 효고현의 신규 확진자 수는 감소 추세에 있으나 1주일 평균 3천명, 병상 사용률은 60%를 넘는 높은 수준을 유지하고 있습니다. 가정, 노인 요양 시설, 학교와 보육소(어린이집), 사업장 등에서는 여전히 확진자 수가 많으며 고령자 등의 사망사례도 증가하고 있습니다.

하루라도 빨리 코로나19를 수습하기 위하여 시민들께서는 다시 한번 오미크론의 특징을 이해하시고 방역수칙을 철저히 준수해주시기 바랍니다.

## 【오미크론 감염의 특징】

- 환기가 제대로 이뤄지지 않는 장소에서의 에어로졸 감염과 비말 감염이 많음
- 어린이가 감염되기 쉬우며, 학교 등에서 감염되어 가정 내 감염으로 이어지는 경우가 많음
- 특히 고령자를 중심으로, 기저 질환자는 코로나 감염으로 기저 질환이 더욱 악화되는 경향이 있음

## 1. 기본적인 방역 수칙을 철저히 준수

- 주기적 실내 환기, 적절한 마스크 착용, 올바른 손 씻기, 손 소독, 거리 두기, 제로 밀(0密)[3밀(밀폐·밀집·밀접) 중 어느 하나의 상황이라도 주의] 시행 등 일상생활에서 기본적인 방역 수칙을 철저히 준수해 주십시오.
- 가정 내에서도 잦은 손 씻기와 손 소독, 환기, 가족의 건강 관리, 어르신과 자녀가 방역 수칙을 철저히 준수할 수 있도록 해주십시오.
- 식사를 할 때는 적은 인원으로 대화를 하지 않는 묵식(黙食)을 기본으로 하시고, 대화할 때는 마스크(부직포 마스크 착용 장려)를 철저히 착용해 주시기 바랍니다.
- 비말이 남기 쉬운 물품과 설비는 공동 사용이나 재사용을 자제 하시고, 사용하실 때는 전후에 철저히 소독을 해주십시오.
- 발열, 기침 등 조금이라도 컨디션이 좋지 않을 때에는 외출·이동을 자제 하시고 의료기관에 전화를 하고 진료를 받으시기 바랍니다.

## 2. 코로나 감염 위험을 높이는 행동 자제

- 외출하실 때는 적은 인원으로, 또한 사람이 많이 모이는 곳이나 붐비는 시간대에는 외출을 자제 해 주십시오.
- 고령자나 기저 질환자는 항상 만나는 분과 적은 인원으로 만나는 등 코로나 감염 위험을 줄이기 위해 만전을 기해주십시오.
- 많은 사람이 이용하는 다중이용시설에서는 입장 인원 조정, 이용객에게 마스크 착용 고지, 비말 확산 방지 설비 등 방역 수칙을 철저히 준수해 주십시오.
- 발열 등 의심 증상이 있으시면 외출을 삼가하십시오.

## 3. 코로나 백신 접종에 적극적인 협조 요청

- 적극적인 추가접종과 함께 1, 2차 미접종자도 적극적으로 접종을 검토해주시기 바랍니다. 특히 고령자와 기저 질환자는 적극적으로 접종해주시기 바랍니다.

## 집단감염 발생 사례를 토대로 한 방역 수칙

<p>노인 요양 시설 등에서</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ‘개호 현장에서의 방역 수칙 안내(介護現場における感染対策の手引き, 후생노동성 작성)’와 효고현이 작성한 ‘코로나 바이러스 감염증-19 감염 예방 체크 리스트·포스터 (新型コロナウイルス感染症感染予防チェックリスト・ポスター)’를 활용해 방역 수칙을 철저히 준수해 주십시오. (항상 방역 수칙을 철저히 준수하고 감염 발생 시 적절한 대처, 치료)</li> <li>○ 시설 이용자 및 종사자에 대한 백신 추가접종 독려</li> <li>○ 종사자는 매일 본인의 건강 상태를 철저히 관리하고, 코로나 검사를 자주 받아 주십시오.</li> <li>○ 면회자로 인한 감염을 방지하기 위하여 온라인 면회의 실시 등 대책을 검토</li> <li>○ 시설 등에 대한 개호 서비스의 지속을 위한 지원과 왕진의사의 방문진료를 통한 감염 대응 강화</li> <li>○ 노인 요양 시설 등의 이용자 퇴원 시 조기 수용과 시설 내 요양 환경 정비를 위하여 감염관리 인정 간호사의 파견 등 노인 요양 시설 등의 체제를 강화</li> </ul>
<p>학교 등에서</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 실내 근거리에서 합창이나 리코더 등의 관악기 연주, 체육 시간에 학생들이 밀접해서 운동을 하는 등 코로나 감염 위험이 높은 교육 활동은 기본적으로 실시하지 마십시오.</li> <li>○ 체육 시간에는 운동할 때를 제외하고 가능한 한 마스크를 착용하십시오.</li> <li>○ 학생들의 동아리 활동 시 다른 학교와의 연습 경기와 합숙 등은 일시적으로 제한하십시오.</li> <li>○ 학생의 연령에 따른 발달 단계 등을 토대로 시차·분산 등교와 온라인 학습을 복합적으로 실시하십시오.</li> </ul>
<p>보육소 (保育所), 인정 어린이집 (認定こども園), 방과후 돌봄교실 (放課後児童クラブ) 등에서</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 직원과 보호자는 마스크를 철저히 착용하고, 발육 상황 등에 미루어 무리 없이 마스크 착용이 가능하다고 판단한 연령의 아동에게는 가능한 범위에서 단시간 마스크 착용을 권장하십시오. ※2세 미만의 영유아는 마스크 착용을 권하지 않으며, 저연령 아동(0~2세)의 마스크 착용은 특별히 신중을 기하십시오. 아동의 건강 상태 변화에 충분히 주의해서 살피고, 아동이 건강 상태가 좋지 않거나 지속해서 마스크를 적절히 착용하기 어려울 때는 무리해서 착용시키지는 마십시오.</li> <li>○ 코로나 감염 위험이 높은 활동은 피하고, 가능한 한 소수로 그룹을 나누어 활동하는 등 코로나 감염이 확산하지 않는 방식으로 보육 활동을 하십시오.</li> <li>○ 함께 쓰는 장난감 등은 자주, 그리고 철저히 소독하십시오.</li> <li>○ 많은 인원이 참가하는 행사는 자제하고, 보호자 등이 참가하는 행사는 연기하십시오.</li> <li>○ 올바른 손 씻기 지도, 되도록 마주 보고 앉지 않도록 책상 위치를 조정하는 등 감염 확산 방지를 위한 대응을 철저히 하십시오.</li> <li>○ 밀접접촉자로 분류된 보육 교사 등이 조기에 복귀할 수 있도록 적극적으로 코로나 검사를 실시해주십시오.</li> </ul>
<p>사업장에서</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 긴급사태선언이 발령되기 전이라도 사업장에서는 임의로 출퇴근 노동자 감소 목표치를 미리 설정하고, 재택근무 등을 활용해 대면 접촉을 줄이기 위해 노력해 주십시오.</li> <li>○ 코로나 감염 확산 지역에 출장할 때는 마스크를 착용하는 등 기본적인 방역 수칙을 철저히 준수하고, 감염 위험을 높이는 행동은 자제해 주십시오.</li> <li>○ 위기 상황에서도 핵심적인 업무를 지속해야 하는 기업은 업무 연속성 계획(BCP)을 확인하고 중요 업무 특정, 체제 정비, 필요 물자를 비축하는 등 대비해 주십시오.</li> </ul>