

Não descuide, e tome cuidado para não propagar a infecção novamente!

O estado de emergência na Província de Hyogo será suspensa no dia 30 de setembro, mas a taxa de uso de leitos dos hospitais e o número de novos infectados ainda se encontra no estágio III, que é semelhante ao de “Medidas Prioritárias para Evitar a Propagação”, é necessário cautela para que a infecção não se espalhe novamente, não descuide. A fim de eliminar a infecção solicitamos a compreensão e cooperação no controle rigoroso da infecção.

1 Medidas básicas, completas para o controle da infecção

- Implemente cuidadosamente medidas básicas de controle de infecção, como ventilação, uso da máscara (incentivamos o uso de máscara que não seja de tecido), lavar as mãos, desinfetar as mãos, caso venha sentir sintomas como febre, evite ir ao trabalho ou à escola.
- Tome medidas minuciosas para que não haja infecção em casa, como lavar e desinfetar as mãos ao voltar para casa, ventilação e cuidados com a saúde familiar.
- No trabalho ou na escola, tome bastante cuidado ao se locomover (no refeitório, sala de descanso, vestiário, sala de fumantes, sala de atividades, etc.), não deixe de usar máscara, tome medidas rigorosas de controle para infecção.

2 Evite atitudes de alto risco

- Evite deslocar desnecessariamente e sem urgência para áreas onde a infecção está se espalhando.
- Evite frequentar restaurantes que estejam abertos fora do horário solicitado ou onde forneçam bebidas alcoólicas e karaokê, ou restaurantes que não tenham as medidas completas de controle de infecção.
- Em bares e restaurantes sempre use máscara durante diálogos.
- As instalações que atraem grande número de pessoas devem controlar a entrada de pessoas para evitar aglomerações.
- Não tome bebida alcólicas na rua ou em parques, e não reuna amigos para comer ou beber em casa.

3 Participação ativa na vacinação

- Agora, é importante que todos, inclusive a geração mais jovem, participem da vacinação. A vacina previne a infecção e alivia os sintomas. Não se deixe enganar por boatos ou informações incorretas e participe ativamente da vacinação.
- Mesmo após a vacinação, implemente cuidadosamente as medidas básicas de controle de infecção como o uso de máscara, ventilação, desinfetar as mãos e evitar as 3 situações (local fechado, lotado e proximidade).