

# Esteja atento nos feriados de fim de ano e ano novo!

## Adote medidas completas de controle de infecção!

Com a cooperação dos cidadãos desta província, e com os esforços das equipes médicas, atualmente, a situação das infecções na província de Hyogo está calmo. Porém há preocupações sobre a nova cepa mutante "cepa Omicron". Nesta época de influenza e feriados de final de ano e ano novo, pedimos que continuem atentos contra a reexpansão da infecção e tome medidas completas de controle de infecção.

### 1 Medidas básicas, completas para o controle da infecção

- Implemente na vida diária medidas básicas de controle de infecção, como usar máscara (incentivamos o uso de máscara que não seja de tecido), lavar e desinfetar as mãos, evitar as 3 situações (local fechado, lotado e proximidade), manter distância entre as pessoas e ventilação.
- Ao sair, evite lugares e horários lotados, e aja com pequeno número de pessoas.
- Adote medidas minuciosas para que não haja infecção em casa, como lavar e desinfetar as mãos ao voltar para casa, e cuidados com a saúde familiar.
- Quando não se sentir bem, ligue rapidamente para uma instituição médica e consulte-se.

### 2 Evite atitudes de alto risco

- Festas de final de ano e Ano Novo, retorno ao lar e festas de reencontros, uma época que surge mais oportunidades para jantares. Nas refeições não devem exceder quatro pessoas na mesma mesa, não devem permanecer mais de duas horas e devem usar máscara durante os diálogos.
- Evite frequentar bares, restaurantes e karaokês, que não adotam as medidas completas de controle de infecção.
- Em instalações com um grande número de visitantes, certifique-se de que sejam tomadas medidas de controle de infecções, tais como organizar a entrada, garantir que todos os visitantes usem máscaras e instalar equipamento de higienização das mãos.
- Se tiver sintomas como febre, evite voltar para casa, viajar ou participar de eventos.

### 3 Participação ativa na vacinação

- A terceira dose da vacinação será iniciada em sequência. Pedimos que todos participem ativamente da vacinação.
- Mesmo após a vacinação, continue a seguir as medidas básicas de controle de infecção como o uso de máscara, ventilação e desinfetar as mãos.