

Solicitação para o combate **total** à 6ª onda da propagação de infeção!

A Província foi designada hoje como Região de Medidas Prioritárias para Evitar a Propagação.

Devido à cepa Omicron extremamente infecciosa, a 6ª onda de infeção está propagando rapidamente, até atingir hoje o número mais elevado de novos infetados de 3.360 pessoas. Para evitar a sobrecarga médica e estagnação social, solicitamos a todos os cidadãos para seguir as seguintes medidas, assumindo uma conduta de forte responsabilidade no combate à propagação de infeção.

1 Medidas básicas preventiva da infeção

- Cumpra rigorosamente as medidas básicas preventivas no seu cotidiano como usar máscara apropriada (recomendável máscara não tecido), lavar/desinfetar as mãos, zeromitsu (evitar sanmitsu (local fechado, lotado e proximidade)), manter distanciamento e ventilação.
- Cerca de 70 % das pessoas infetadas são da faixa etária dos 30 anos ou inferior. No trabalho ou na escola, siga de forma rigorosa as medidas, tomando bastante cuidado “ao se deslocar” (refeitório, sala de club, caminho de ida/volta da escola, sala de descanso, refeitório, vestiário, sala de fumantes, etc.).
- Realize as medidas preventivas em casa de forma rigorosa como lavar/desinfetar as mãos ao voltar para casa e cuidar a saúde familiar.
- Procure uma consulta em uma instituição médica quando não se sentir bem e realize um teste PCR gratuito caso tenha dúvida de infeção.

2 Evitar as atividade de alto risco

- Evite ir a locais e/ou nos horários lotados e estar em grupo de maior número das pessoas.
- Evite entrar em bares e restaurantes fora do horário comercial reduzido e não tenha um comportamento de alto risco como comer/beber em frente de estabelecimentos, na rua, em parque, etc.
- Evite falar em voz alta e as refeições em grupo não devem exceder 4 pessoas na mesma mesa nos restaurantes com o “Certificado de Restaurante que adota Medidas Apropriadas contra o Novo Coronavírus” (e 4 pessoas no mesmo grupo ao entrar nos restaurantes que não o possuam), sendo cerca de 2 horas e sempre com máscara durante conversa.
- As instalações de utilização por grande número de pessoas devem adotar as medidas completas contra a infeção como garantir o distanciamento, usar máscara, desinfetar as mãos e outros.
- Caso tenha sintomas como febre, evite viajar ou participar em eventos.

3 Participação ativa na vacinação

- Mesmo com a participação ativa na vacinação, cumpra as medidas básicas preventivas de infeção após a vacinação.