

## Pedido rigoroso para o controle da infecção !

Foi prorrogada até o dia 21 de março o período de implementação das medidas prioritárias para evitar a propagação. Embora o número de novos infectados na província esteja diminuindo, a média semanal é de 3.000 pessoas, e a taxa de uso de leitos é alta, superior a 60%. Nos lares, instalações para idosos, escolas, creches e estabelecimentos comerciais o número de pessoas infectadas continua elevado, e o número de óbitos de idosos está aumentando.

A fim de evitar maior propagação das infecções, e colocar sob controle o mais rápido possível, pedimos a cada cidadão da província que adote medidas completas de controle de infecção com base nas características da cepa Ômicron.

[Características da infecção pela cepa Ômicron]

- São comuns infecções por gotículas e aerossóis em locais mal ventilados.
- Crianças têm maior probabilidade de serem infectadas; se contaminam na escola, levam o vírus para casa e espalham a doença.
- **Nas pessoas com doenças subjacentes, especialmente os idosos**, a doença subjacente tende a piorar devido à infecção.

### 1 Medidas básicas completas para o controle da infecção

- Implemente no dia a dia as medidas básicas de controle de infecção, como ventilar regularmente as salas, usar máscaras apropriadas, lavar e desinfetar as mãos frequentemente, distanciamento social, evitar as 3 situações (local fechado, lotado e proximidade) etc.
- **Em casa**, lave as mãos com frequência, desinfete, ventile, cuide da saúde de sua família e **tome medidas para evitar que os idosos e as crianças sejam infectadas**.
- Refeições em **pequeno número de pessoas e em silêncio**, **ao conversar usar máscara** (recomenda-se máscaras que não sejam de tecido).
- **Evite compartilhar ou usar itens e equipamentos** que possam conter respingos, e **desinfetar** antes e após o uso.
- **Quando não se sentir bem**, como febre ou tosse, evite sair ou viajar e **ligue antes para uma instituição médica para consultar um médico**.

### 2 Evite atitudes de alto risco

- **Evite lugares e horários lotados**, e aja em pequenos grupos.
- **Idosos e pessoas com doenças subjacentes**, devem reduzir os riscos de infecção encontrando-se apenas com pessoas com quem têm contato regularmente e em número reduzido de pessoas.
- **Instalações com grande número de pessoas** devem adotar as medidas completas de controle de infecção, tais como controlar a entrada de pessoas, exigir o uso de máscara, evitar que gotículas se espalhem etc.
- **Se apresentar sintomas como febre**, evite sair.

### 3 Participação ativa na vacinação

- **Além da vacinação de reforço**, aqueles que não foram vacinados pela primeira ou segunda vez **também devem considerar ativamente a vacinação**. **Especialmente os idosos e aqueles com doenças subjacentes devem ser ativamente vacinados**.

<p>Instalações para idosos etc.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Atendimento rigoroso através do uso do “Manual para controle de infecção em instalações”, cartazes de prevenção de infecções e listas de verificação preparadas pela Província de Hyogo. (Esforços completos para prevenir a infecção nos dias normais, resposta e cuidados adequados em caso de infecção)</li> <li>○ Promover vacinas adicionais para usuários e trabalhadores das instalações</li> <li>○ Diariamente, controlar a saúde minuciosamente, e realizar exames frequentes.</li> <li>○ Para prevenir infecções evite contato direto, tome medidas como realizar visitas online.</li> <li>○ Reforçar o apoio à continuidade dos serviços de cuidados de longo prazo das instalações etc. e o atendimento às pessoas infectadas, aceitando médicos domiciliários em instalações para idosos.</li> <li>○ Fortalecimento do sistema nas unidades de idosos, como o envio de enfermeiras certificadas para controle de infecção, a fim de aceitá-los precocemente quando os usuários das unidades de idosos recebem alta e melhorar o ambiente de tratamento médico na unidade.</li> </ul>
<p>Escolas etc.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Evitar realizar atividades educativas com alto risco de infecção, tais como coral e tocar instrumentos de sopro como flautas em ambientes fechados a curta distância; e exercícios em que os alunos se aglomeram na aula de educação física.</li> <li>○ Nas aulas de educação física, quando não estiverem se exercitando, na medida do possível, os alunos devem usar máscaras.</li> <li>○ Em relação às atividades do clube, haverá restrição nos jogos com outras escolas e campos de treinamento, realizados de forma independente.</li> <li>○ Implementar formas de aprendizagem combinando idas distribuídas à escola, idas em horários diferentes e aulas online conforme o estágio de desenvolvimento.</li> </ul>
<p>Creche/instituição infantil certificada ▪ Clube infantil após a escola etc.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pais e funcionários devem usar máscaras rigorosamente, e na medida do possível, recomenda-se o uso de máscara às crianças que não se sentem incomodadas. * Não recomendamos o uso de máscaras para crianças menores de 2 anos, especialmente para crianças menores. Prestar bastante atenção às mudanças na condição física da criança, se a criança não estiver se sentindo bem ou se for difícil usar a máscara adequadamente, não há necessidade de forçá-la a usá-la.</li> <li>○ Evitar atividades com alto risco de infecção e para evitar a propagação da infecção dividir as crianças, o quanto possível, em grupos pequenos.</li> <li>○ Desinfetar frequentemente os equipamentos e brinquedos utilizados em conjunto.</li> <li>○ Evitar realizar eventos com grande número de pessoas; adiar ou cancelar eventos em que há participação dos pais.</li> <li>○ Lavar bem as mãos e, sempre que possível, não deixar as mesas viradas uma em frente a outra.</li> <li>○ O professor da creche que teve contato próximo com pessoas infectadas, deve fazer o teste para retornar logo ao trabalho.</li> </ul>
<p>Estabelecimentos Comerciais</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Estabeleça antecipadamente metas com o objetivo de reduzir o número de funcionários no escritório utilizando, por exemplo, o (telework) trabalho em casa.</li> <li>○ Em caso de viagem à trabalho para local onde a infecção está se espalhando, tome medidas básicas de controle de infecção, como o uso de máscara e evite comportamentos de alto risco.</li> <li>○ Confirmação do plano de continuidade de negócios (BCP) para trabalhos que requerem continuidade, identificação dos serviços importantes, estrutura do estabelecimento, estoque e suprimentos necessários.</li> </ul>