

**Pedido de cooperação aos cidadãos da província  
~ Para superar à rápida propagação da infecção ~**

**A fim de evitar uma crise no sistema médico, está sendo fornecido tratamento de acordo com os sintomas, basicamente para as pessoas com sintomas leves, solicita-se o tratamento em casa. Nesta província o número de pessoas que estão se tratando em casa é alto, mais de 70.000 pessoas.**

**Estima-se que o número de pessoas infectadas continue a aumentar. Para construir um sistema médico seguro, onde as pessoas sintomáticas que necessitam de cuidados médicos possam receber serviços médicos apropriados, e qualquer pessoa possa receber tratamento seguro e com tranquilidade, pedimos a cooperação nos seguintes procedimentos.**

Província de Hyogo

**Se o autoteste der positivo, registre-se no Centro de Registro de Auto tratamento!**

em clínicas para tratamento de febre etc. / instituições médicas de exames.

Na província, para que as pessoas sintomáticas que necessitam de atendimento médico possam receber os serviços médicos adequados, recomenda-se que aqueles com sintomas leves e baixo risco de agravamento (em princípio, menores de 60 anos e sem comorbidades) solicitem o “kit de teste de antígeno”, para que façam o autoteste antes de se consultarem numa instituição médica. A província distribuirá o kit para aqueles que o solicitarem.

Se o resultado der positivo no autoteste ou em outro teste, registre-se no Centro de Registro de Auto tratamento, a ser estabelecido futuramente pela província, e se submeta ao auto tratamento. Além disso, com base em pedido, o Centro também fornecerá apoio, como a emissão do Certificado de Auto tratamento.

**Como precaução, armazene alimentos e medicamentos de uso regular antecipadamente!**

Como precaução em caso de infecção, verifique o que é necessário e faça os preparativos com antecedência. Armazene alimentos, produtos de uso diário e medicamentos de uso regular, para 10 dias, para não sofrer com sua falta durante o período de recuperação.

Se o resultado der positivo, os sintomas se agravarem durante o auto tratamento domiciliar, ou se quiser consultar-se por outros motivos, consulte-se no Centro de Apoio à Consulta para Pacientes de Auto tratamento e outros.

**Evite consultar-se apenas para confirmar um resultado negativo!**

Solicitamos às pessoas assintomáticas que evitem ir ao hospital para fazer o teste somente para confirmar um resultado negativo, pois isso levará à sobrecarga do sistema médico. Neste caso, procure locais que realizam exames gratuitos.

Se apresentar sintomas, aqueles que estejam hesitantes em consultar um médico ou estejam inseguros, podem consultar diversos centros, como o “Centro de Atendimento de Consulta Médica”. Se, após a consulta, for necessário um exame médico, por favor, ligue com antecedência para uma clínica para tratamento de febre

etc. / instituições médicas de exames.

Além disso, a província distribui o “kit de teste de antígeno” para pessoas com sintomas leves. Se seu resultado der positivo em um autoexame, registre-se no Centro de Registro de Auto tratamento.

## Cidadãos da província e empresários, por favor, cooperem na redução da carga de trabalho de setores que atendem no procedimento de emissão de diversos certificados!

Instituições médicas e centros de saúde pública lidam principalmente com pacientes com doenças graves ou moderadas com alto risco de se agravarem. Devido à rápida disseminação da infecção, está havendo atraso na emissão do certificado de tratamento médico.

Enquanto o número de pessoas infectadas estiver aumentando rapidamente, pedimos que se aguarde o máximo possível para solicitar a emissão do atestado de doença, para receber benefícios do seguro de saúde, e evite solicitar diversas certificações, como um certificado negativo para retorno ao trabalho.

Um certificado de tratamento médico digital pode ser emitido a partir do “My HER-SYS”. Portanto, caso você tenha pressa, considere utilizar o certificado de tratamento médico “My HER-SYS”.

Além disso, os pacientes com COVID-19 completarão a hospitalização / hospedagem para tratamento médico / tratamento domiciliar após confirmação de seu estado de saúde pela equipe médica de saúde. Portanto, após o tratamento, não há necessidade de apresentar uma prova negativa para retornar ao trabalho. Assim, solicitamos aos empregadores que não exijam a apresentação de diversos certificados, seja para justificar a ausência no trabalho ou para retornar .

[Referência: Política de Resposta da Prefeitura de Hyogo para Infecção pelo Novo Coronavírus (trecho)]

- Se o resultado do “kit de teste de antígeno” distribuído for positivo, solicitamos que se registre no Centro de Registro de Auto tratamento a ser estabelecido pela província.
- Como precaução em caso de infecção, solicitamos que verifique o que é necessário e faça os preparativos com antecedência. Armazene alimentos, produtos de uso diário e medicamentos de uso regular para cerca de 10 dias, para que não falem durante o período de recuperação.
- Para evitar a sobrecarga do sistema médico, solicitamos às pessoas assintomáticas que evitem ir ao hospital para fazer o teste somente para confirmar um resultado negativo.
- Para evitar a sobrecarga dos centros de saúde pública e instituições médicas, e para permitir o atendimento rápido e adequado a quem precisa de cuidados médicos, deve-se evitar ou postergar ao máximo o pedido de emissão de certificado de tratamento médico / atestado de doença / certificado de resultado negativo no retorno ao trabalho ou escola. Solicitamos abster-se de pedir um certificado de tratamento médico ou emití-lo em formato digital, através do "My HER-SYS".
- (Exemplo: em caso de solicitação a um empregador)

A fim de evitar a sobrecarga dos centros de saúde pública e instituições médicas, e para permitir o atendimento rápido e adequado a quem precisa de cuidados médicos, solicitamos a não exigência de que funcionários etc. apresentem certificado de tratamento médico / atestado de doença / certificado de resultado negativo quando ausentes do trabalho.

※ Solicitação: Pedido com base no Artigo 24, Parágrafo 9º da Lei de Medidas Especiais contra a Nova Influenza.