

Na passagem de ano, mantenha as medidas básicas de controle de infecção e tome a iniciativa de se vacinar!

Continua a **umentar o número de novas infecções** por covid-19, e existe **preocupação de que ocorra um surto simultâneo com a influenza sazonal**. Na passagem de ano, torna-se mais comum o contato com outras pessoas devido às viagens de reunião familiar. Além de **continuar com as medidas básicas de controle de infecção e vacinar-se**, pedimos que **tome a iniciativa de utilizar kits de teste e locais de teste gratuito** ao **viajar ou reunir-se com a família**.

1 Implemente rigorosamente as medidas básicas de prevenção de infecções

- Na passagem do ano, continue a **implementar cuidadosamente as medidas básicas de controle de infecção**, tais como evitar as 3 situações de risco (local fechado ou lotado, e proximidade), usar máscaras apropriadas, lavar e desinfetar as mãos, ventilação etc. Favor **ventilar o ambiente mesmo quando estiver usando o aquecedor**.
- Prepare-se para casos de indisposição **armazenando kits de teste, alimentos e medicamentos de uso regular**.
- Ao **conversar com amigos e parentes durante reuniões de família**, tome medidas de controle de infecção como **uso de máscara apropriada**.
- **Caso tenha sintomas de resfriado, cancele sua participação em reuniões familiares ou confraternizações** e informe o organizador a respeito.

2 Tome iniciativa para se vacinar e utilize kits de teste ou locais de teste gratuito

- **Tome iniciativa de se vacinar contra a variante ômicron**. Em particular aqueles com alto risco de doença grave, como idosos e pessoas com condições médicas subjacentes, devem considerar vacinar-se o quanto antes.
- Tome também **a iniciativa de se inocular com a vacina contra influenza**, que pode ser tomada em conjunto com a do covid-19.
- Como há chance de contato com parentes idosos e outras pessoas de risco ao **viajar ou reunir-se com familiares** na passagem de ano, **tome a iniciativa de usar kits de teste e locais de teste gratuito**.

3 Cooperação na priorização do sistema de saúde

- Em caso de febre ou mal-estar, **aqueles com baixo risco de doença grave** (i.e., que não possuam condições médicas subjacentes e não forem idosos, gestantes ou crianças do ensino fundamental ou mais jovens) devem cooperar com a realização de **autoexame e tratamento domiciliar**.
- Pessoas sintomáticas com baixo risco de doença grave devem **utilizar o serviço de envio de kit para teste de antígeno**.
- Para facilitar o aconselhamento de saúde e demais serviços de acompanhamento, solicitamos que **aqueles que não estão sujeitos à notificação de surto e os que se recuperarem sozinhos** cooperem **registrando-se no Centro de Apoio ao Registro de Pessoas Positivas**.

