

Đừng chủ quan, hãy cảnh giác đến việc tái lây nhiễm lan rộng !

Tuyên bố tình trạng khẩn cấp đối với tỉnh Hyogo sẽ được **gỡ bỏ vào ngày 30 tháng 9**, nhưng số người nhiễm mới và tỷ lệ sử dụng giường vẫn ở trong tình trạng giai đoạn III, tương tự như “Các biện pháp trọng điểm để ngăn chặn sự lây nhiễm lan tràn,v.v.” trước đây nên phải. Chúng tôi yêu cầu mọi người tiếp tục **đừng chủ quan**, thấu hiểu và hợp tác **cho việc thực hiện triệt để các biện pháp nhất sức cảnh giác đến việc tái lây nhiễm lan rộng** hướng tới việc thu hẹp phạm vi lây nhiễm.

1. Triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản

- **Thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản** như đeo khẩu trang (khuyến khích đeo khẩu trang y tế), rửa tay, khử trùng tay và ngón tay, thông gió,v.v. nếu trường hợp có các triệu chứng như phát sốt ,v.v. hãy triệt để **kiềm chế việc đi làm, đi học, v.v.**
- **Thực hiện triệt để các biện pháp chống lây nhiễm tại nhà** như rửa tay và khử trùng tay sau khi trở về nhà, thông gió và quản lý sức khỏe gia đình,v.v.
- **Hết sức cẩn thận tại thời điểm “chuyển đổi nơi sinh hoạt” ở nơi làm việc hay trường học,v.v. (phòng ăn, phòng nghỉ giải lao, phòng thay đồ, phòng hút thuốc, phòng trong câu lạc bộ, v.v.)** thì phải thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm chẳng hạn như nhất định phải đeo khẩu trang, v.v.

2. Tránh các hành động có nguy cơ lây nhiễm cao

- **Hạn chế di chuyển khi không cần thiết và không khẩn cấp** đến các khu vực lây nhiễm lan rộng.
- **Hãy ngừng sử dụng các cửa hàng ăn uống,v.v. đang kinh doanh ngoài thời gian yêu cầu rút ngắn, cung cấp đồ uống có cồn và thiết bị karaoke hay các cửa hàng ăn uống,v.v. không thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm.**
- **Tại các cửa hàng ăn uống phải thực hiện triệt để việc đeo khẩu trang khi trò chuyện.**
- **Những cơ sở thu hút khách hàng đông người dân sử dụng thì hãy tránh tụ tập đông đúc bằng cách điều chỉnh người vào cửa ,v.v.**
- **Không được tiệc tùng hay uống rượu bia tại nhà hay cửa hàng với bạn bè, v.v. và không được uống rượu bia trên đường phố, trong công viên.**

3. Tích cực tiêm vắc xin

- Ngay từ bây giờ, **việc tham gia tiêm vắc xin là rất quan trọng** đối với nhiều người kể cả các bạn thế hệ trẻ. **Tiêm vắc xin sẽ phòng ngừa xuất hiện triệu chứng.** Xin đừng hoang mang trước những thông tin sai lệch, tin đồn nhảm mà hãy tích cực tham gia tiêm chủng.
- Ngay cả sau khi tiêm chủng cũng phải thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản như đeo khẩu trang, thông gió, khử trùng bàn tay và ngón tay, tránh 3 mật,v.v.