

Cảnh báo trong dịp cuối năm và đầu năm !

Thực hiện **triệt để** các biện pháp phòng chống lây nhiễm !

Với sự hợp tác của người dân trong tỉnh cùng với nỗ lực của tất cả nhân viên y tế, hiện nay tình hình lây nhiễm trong tỉnh Hyogo đã lắng xuống, nhưng cũng đang lo ngại về chủng đột biến mới “chủng Omicron”. Sắp bước vào mùa bùng phát dịch cúm và những ngày nghỉ lễ cuối năm và đầu năm mới, chúng tôi đề nghị Quý vị tiếp tục hết sức cảnh giác đề phòng việc lây nhiễm tái lan rộng và thực hiện **triệt để** các biện pháp phòng chống lây nhiễm.

1. Triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản

- Thực hiện **triệt để** các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản trong sinh hoạt hàng ngày như đeo khẩu trang (khuyến khích đeo khẩu trang y tế), rửa tay, khử trùng tay và ngón tay, tránh 3 mật (đóng kín, tập trung đông đúc, tiếp xúc gần), đảm bảo khoảng cách giữa mọi người, thông gió, v.v.
- Khi ra ngoài, hãy **tránh** những nơi hay thời điểm đông người, hành động với số lượng ít người.
- Thực hiện **triệt để** các biện pháp chống lây nhiễm tại nhà như rửa tay và khử trùng tay sau khi trở về nhà, quản lý sức khỏe gia đình, v.v.
- Trường hợp cảm thấy không khỏe, hãy gọi cho cơ sở y tế **ngay lập tức** để được thăm khám.

2. Tránh các hành động có nguy cơ lây nhiễm cao

- Đây là mùa tăng thêm cơ hội ăn uống tiệc tùng như tiệc tất niên, tiệc mừng năm mới, các buổi họp lớp, họp bạn cũ khi về quê, v.v. Khi ăn uống tiệc tùng **không** được ngồi quá 4 người một bàn, chỉ ngồi ăn trong khoảng 2 tiếng, và phải thực hiện **triệt để** việc đeo khẩu trang khi trò chuyện.
- Hãy ngừng sử dụng các cửa hàng ăn uống, quán karaoke, v.v. không thực hiện **triệt để** các biện pháp phòng chống lây nhiễm.
- Những cơ sở thu hút đông khách đến sử dụng thì hãy thực hiện **triệt để** các biện pháp phòng chống lây nhiễm bằng cách điều chỉnh lượng người vào cửa, người vào cửa phải đeo khẩu trang, lắp đặt thiết bị khử trùng tay và ngón tay, v.v.
- Trường hợp có các triệu chứng phát sốt, v.v. hãy hạn chế về quê, du lịch, tham gia sự kiện, v.v.

3. Tích cực tiêm vắc xin

- **Tiêm vắc xin cho lần 3** sẽ bắt đầu theo trình tự. Mong nhiều người hãy tiếp tục **tích cực** tham gia tiêm chủng.
- Ngay cả sau khi tiêm chủng cũng phải thực hiện **triệt để** các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản như đeo khẩu trang, thông gió, khử trùng bàn tay và ngón tay, v.v.