

**Yêu cầu sự hợp tác của toàn thể cư dân trong tỉnh**  
**~ Để khắc phục tình hình dịch bệnh tăng nhanh và lan rộng ~**

Để tránh gây áp lực lên y tế, đối với bệnh nhân có triệu chứng nhẹ thì về cơ bản chúng tôi đang thực hiện điều trị tại nhà với các biện pháp phục hồi sức khỏe phù hợp triệu chứng. Tuy nhiên, số người điều trị tại nhà đang tăng lên đáng kể, khoảng hơn 70,000 người trong toàn tỉnh.

Kể cả sau này cũng vậy, trong bối cảnh mà sự gia tăng số người nhiễm bệnh được dự báo, để những người có triệu chứng cần hỗ trợ y tế có thể nhận dịch vụ y tế thích hợp, hay thiết lập chế độ có thể khiến ai cũng thấy yên tâm và an toàn phục hồi sức khỏe, thì chúng tôi mong nhận được những hợp tác dưới đây.

Tỉnh Hyogo

**Trường hợp dương tính khi tự kiểm tra, hãy đăng ký lên trung tâm ghi nhận điều trị tự chủ!**

Cùng với sự gia tăng đột ngột của số người nhiễm, nhiều người mắc bệnh có triệu chứng đang kiểm tra sức khỏe tại các cơ sở khám chữa bệnh khi bị phát sốt, v.v...và xét nghiệm y tế.

Trong tỉnh, để những người có triệu chứng cần hỗ trợ y tế có thể nhận dịch vụ y tế thích hợp, thì đối với những người có triệu chứng nhẹ và nguy cơ trầm trọng hóa bệnh thấp (trên nguyên tắc, là người không có bệnh nền dưới 60 tuổi), để họ có thể tự kiểm tra trước khi đến khám tại cơ sở y tế, chúng tôi sẽ phân phát “Bộ kit xét nghiệm kháng nguyên” cho những người có nguyện vọng.

Trường hợp dương tính khi tự kiểm tra, xin hãy đăng ký lên trung tâm ghi nhận điều trị tự chủ mà tỉnh thiết lập tới đây, và tự phục hồi sức khỏe. Ngoài ra, dựa trên sự đăng ký tại trung tâm, chúng tôi cũng sẽ hỗ trợ các thủ tục như phát hành giấy chứng nhận tự phục hồi sức khỏe.

**Hãy trang bị sẵn cho trường hợp giả định, dự trữ trước thực phẩm và thuốc thường trực v.v...!**

Xin hãy trang bị cho trường hợp giả định như bị nhiễm bệnh, để không bị thiếu và gặp khó khăn trong thực phẩm và vật dụng sinh hoạt hàng ngày, cũng như thuốc thường trực cho khoảng 10 ngày của thời gian điều trị phục hồi sức khỏe, bạn nên xác nhận những đồ vật cần thiết và chuẩn bị trước.

Về tư vấn cho người dương tính nhiễm bệnh khi triệu chứng trầm trọng lúc tự điều trị phục hồi sức khỏe tại nhà và những nội dung khác, xin hãy tư vấn đến Trung tâm hỗ trợ tư vấn, v.v... dành cho người tự điều trị phục hồi sức khỏe tại nhà, v.v...

**Tránh thăm khám đơn thuần khi mới chỉ xác nhận âm tính!**

Việc khám bệnh với mục đích nhận xét nghiệm để xác nhận âm tính cho người không có triệu chứng sẽ kéo theo áp lực lên y tế, nên xin hãy hạn chế hoặc kiểm tra tại địa điểm xét nghiệm miễn phí.

Trường hợp người đang phân vân về việc khám bệnh khi có triệu chứng hoặc cảm thấy bất an, hãy tư vấn đến trung tâm tư vấn các loại như “Trung tâm gọi điện tư vấn sức khỏe” v.v... Sau khi tư vấn, trường hợp cần khám bệnh, hãy điện thoại đến các cơ sở khám chữa bệnh khi bị phát sốt, v.v... và xét nghiệm y tế trước rồi tới khám.

Hơn nữa, tỉnh, v.v... sẽ phân phát “Bộ kit xét nghiệm kháng nguyên” đối với người mang triệu chứng nhẹ và có nguyện vọng. Trường hợp dương tính khi tự kiểm tra, v.v... hãy đăng ký lên trung tâm ghi nhận điều trị tự chủ.

## Người dân trong tỉnh và cơ sở kinh doanh, v.v... xin hãy hợp tác trong việc giảm nhẹ gánh nặng về thủ tục phát hành các loại giấy chứng nhận.

Cơ sở y tế và chăm sóc sức khỏe, đang thực hiện nghiệp vụ đối ứng cho chủ yếu là những bệnh nhân có triệu chứng bệnh cấp trung và nặng, cũng như người có nguy cơ bệnh trầm trọng hóa, nhưng do ảnh hưởng của sự lan rộng lây nhiễm đột ngột, tại cơ sở y tế chăm sóc sức khỏe, cho đến khi được phát hành giấy chứng nhận điều trị phục hồi sức khỏe còn đang mất thời gian.

Trong thời điểm số người nhiễm đang tăng đột ngột, những yêu cầu phát hành giấy chứng nhận mắc bệnh để nhận phụ cấp tiền bảo hiểm y tế thì chúng tôi cần mọi người chờ đợi trong một thời gian, cùng với đó là sự hạn chế yêu cầu chứng minh các loại liên quan đến việc bắt đầu đi làm lại v.v... Vì bản điện tử của giấy chứng nhận điều trị phục hồi sức khỏe có thể được phát hành qua “My HER-SYS”, nên những ai đang cần gấp hãy cân nhắc việc sử dụng bản điện tử của giấy chứng nhận điều trị phục hồi sức khỏe qua “My HER-SYS”.

Hơn nữa, bệnh nhân nhiễm bệnh truyền nhiễm virus corona chủng mới, sau khi qua xác nhận tình trạng sức khỏe từ nhân viên y tế chăm sóc sức khỏe, có thể kết thúc nhập viện, phục hồi sức khỏe nội trú hoặc điều trị phục hồi sức khỏe tại nhà, nên khi bắt đầu đi làm lại sau kỳ điều trị phục hồi sức khỏe, v.v... sẽ không cần phải nộp giấy chứng nhận âm tính, do đó tại các cơ sở kinh doanh, v.v... xin đừng yêu cầu nộp các loại giấy chứng nhận trong thời gian như đi làm lại hoặc nghỉ làm, v.v...

“Tham khảo: (Trích) Phương châm đối ứng của tỉnh Hyogo liên quan đến bệnh truyền nhiễm virus corona chủng mới”

- Trường hợp dương tính qua kiểm tra bằng “Bộ kit xét nghiệm kháng nguyên” được phân phát, chúng tôi yêu cầu đăng ký lên trung tâm ghi nhận điều trị tự chủ do tỉnh thiết lập tới đây.
- Xin hãy trang bị cho trường hợp giả định như bị nhiễm bệnh, để không bị thiếu và gặp khó khăn trong thực phẩm và vật dụng sinh hoạt hàng ngày, cũng như thuốc thường trực cho khoảng 10 ngày của thời gian điều trị phục hồi sức khỏe, chúng tôi **yêu cầu** bạn nên xác nhận những đồ vật cần thiết và chuẩn bị trước.
- Nhằm tránh gây áp lực lên y tế, chúng tôi **yêu cầu** hạn chế việc khám bệnh với mục đích nhận xét nghiệm để xác nhận âm tính cho người không có triệu chứng.
- Để tránh gây áp lực cho cơ sở y tế và chăm sóc sức khỏe, cũng như có thể đối ứng nhanh chóng, thích hợp với người cần hỗ trợ y tế, chúng tôi **yêu cầu** mọi người hãy hạn chế yêu cầu phát hành giấy chứng nhận điều trị phục hồi sức khỏe, giấy chứng nhận mắc bệnh, giấy chứng nhận âm tính v.v... khi đi làm và đi học lại, v.v... hoặc xin hãy phát hành bản điện tử của giấy chứng nhận điều trị phục hồi sức khỏe qua “My HER-SYS”.
- “(Ví dụ) Trường hợp yêu cầu đối với cơ sở kinh doanh”  
Để tránh gây áp lực cho cơ sở y tế và chăm sóc sức khỏe, cũng như có thể đối ứng nhanh chóng, thích hợp với người cần hỗ trợ y tế, chúng tôi **yêu cầu** không đòi hỏi việc nộp giấy chứng nhận điều trị phục hồi sức khỏe, giấy chứng nhận mắc bệnh, giấy chứng nhận âm tính v.v... đối với nhân viên khi họ nghỉ làm, v.v...

※ Yêu cầu: Dựa trên mục 9 điều 24 Luật biện pháp đặc biệt của đối sách cho các bệnh cúm chủng mới