

# 「感染拡大特別期（かんせん かくだい とくべつ き）」です！ よく 気（き）を つけてください！

兵庫県（ひょうごけん）で コロナウイルスに かかった人（ひと）は 1週間（しゅうかん）の平均（へいきん）で 11月（ががつ）21日（にち）から ずっと 1日（にち）100人（にん）以上（いじょう）です。

みなさんや みなさんの 大切（たいせつ）な人（ひと）を 守（まも）るために ウイルスが 広（ひろ）がらないように しなければなりません。今（いま） がんばらなければなりません。

家（いえ）や 働（はたら）く場所（ばしょ）、社会福祉施設（しゃかい ふくし しせつ）などで ウイルスに かかる人（ひと）が 多（おお）いです。日本（にほん）全国（ぜんこく）で ウイルスが 広（ひろ）がっています。とくに 下（した）のことに 気（き）をつけてください。

## 1. 5つの あぶない場所（ばしょ）や 状況（じょうきょう）

○ 下（した）の5つは ウイルスに かかることが 多（おお）いです。①～⑤のあとで 自分の 行動（こうどう）や 体（からだ）の具合（ぐあい）に よく 気（き）をつけてください。

- ① お酒（さけ）を 飲（の）みながら、話（はな）したり ごはんを 食（た）べたりすること
- ② たくさんの人（ひと）と いっしょに 長（なが）い時間（じかん） 食（た）べたり 飲（の）んだりすること
- ③ マスクを しなくて 人（ひと）と 話（はな）すこと
- ④ せまい場所（ばしょ）で 人（ひと）と いっしょに 生活（せいかつ）すること
- ⑤ 休（やす）む場所（ばしょ）、たばこを 吸（す）う場所（ばしょ）、服（ふく）を着（き）がえる場所（ばしょ）

## 2. 外（そと）に 行（い）くとき 気（き）を つけてください

○ 年末（ねんまつ）は 町（まち）に 人（ひと）が 多（おお）くなります。できるだけ 外（そと）に 行（い）かないでください。

○ 東京（とうきょう）や 大阪（おおさか）など ウイルスが 広（ひろ）がっている場所（ばしょ）に できるだけ 行（い）かないでください。とくに 若（わか）い人（ひと）は 気（き）を つけてください。

○ お年寄（としよ）りや 病気（びょうき）の人（ひと）は できるだけ 外（そと）に 行（い）かないでください。

○ ウイルスに 気（き）を つけていない店（みせ）に できるだけ 行（い）かないでください。とくに 下（した）のような店（みせ）で ウイルスに 気（き）を つけていない店（みせ）に できるだけ 行（い）かないでください。

・店（みせ）の人（ひと）と 話（はな）しながら 食（た）べたり 飲（の）んだりする店（みせ）

・お酒（さけ）を 飲（の）む店（みせ）

・カラオケ など

- 食（た）べたり 飲（の）んだりする店（みせ）には 4人（にん）以下（いか）のグループで 行（い）ってください。家族（かぞく）だけのときや 介助（かいじょ）の人（ひと）が いるときは 4人（にん）以上（いじょう）でも いいです。

### 3. 家（いえ）に ウイルスを 入（い）れないでください

- 外（そと）に 行（い）ったとき 自分（じぶん）の行動（こうどう）や 体（からだ）の具合（ぐあい）に 気（き）をつけてください。家（いえ）に ウイルスを 持（も）って帰（かえ）らないように してください。とくに 若（わか）い人（ひと）は 気（き）をつけてください。
- 毎日（まいにち） 熱（ねつ）を はかって 自分（じぶん）の 体（からだ）に 気（き）をつけてください。熱（ねつ）が があるとき 会社（かいしゃ）や 学校（がっこう）に 行（い）かないでください。医者（いしゃ）と 電話（でんわ）で 相談（そうだん）してください。
- マスクを してください。手（て）を 洗（あら）ってください。人（ひと）と 近（ちか）く ならないように してください。新（あたら）しい空気（くうき）が 入（はい）らない場所（ばしょ）で たくさんの人（ひと）と 近（ちか）くで 話（はな）さないでください。
- 冬（ふゆ）に 暖房（だんぼう）を 使（つか）うときも ときどき 新（あたら）しい空気（くうき）を 部屋（へや）に 入（い）れてください。部屋（へや）が 乾燥（かんそう）しないように してください。
- 熱（ねつ）が あるとき 近（ちか）くの病院（びょういん）や 保健所（ほけんじょ）、兵庫県（ひょうごけん）の健康相談（けんこう そうだん）コールセンターに 電話（でんわ）してください。
- 「COCOA」や 「兵庫県（ひょうごけん）新型（しんがた）コロナ追跡（ついせき）システム」を 使（つか）ってください。

### 4. 仕事（しごと）の場所（ばしょ）に ウイルスを 入（い）れないでください

- 働（はたら）く場所（ばしょ）で ウイルスに かかる人（ひと）が 多（おお）いです。働（はたら）く場所（ばしょ）、ご飯（はん）を 食（た）べる場所（ばしょ）、休（やす）む場所（ばしょ）、服（ふく）を 着（き）がえる場所（ばしょ）、寮（りょう）、飲（の）み会（かい）で ウイルスに かからないように、働（はたら）いている人（ひと）みんなが よく 気（き）をつけてください。
- 会社（かいしゃ）や 施設（しせつ）などでは みんなが 熱（ねつ）を はかってください。みんなが マスクを してください。
- 家（いえ）で 仕事（しごと）を したり テレビ会議（かいぎ）を したりして できるだけ 人（ひと）に 会（あ）わないように してください。

5. 病院（びょういん）や 福祉施設（ふくし しせつ）に ウイルスを 入（い）れない  
てください

- クラスターが 増（ふ）えています。クラスターは 同（おな）じ場所（ばしょ）で た  
くさんの人（ひと）が ウイルスに かかることです。病院（びょういん）や 施設（し  
せつ）の中（なか）に ウイルスが 入（はい）らないように、働（はたら）いている人  
（ひと）の行動（こうどう）や 体（からだ）の具合（ぐあい）を 確認（かくにん）し  
てください。病院（びょういん）や 施設（しせつ）に 来（く）るみんなが ウイルス  
に 気（き）を つけるように してください。
- ウイルスに かかった人（ひと）が いるかもしれないとき、すぐに 近（ちか）くの  
保健所（ほけんじょ）に 電話（でんわ）してください

6. 食（た）べたり 飲（の）んだりする店（みせ）で 気（き）を つけてください

- Go To Eat を している店（みせ）は パーティションや、アクリル板（ばん）、テー  
ブルなどを 使（つか）って、お客（きやく）さんが 4人（にん）以下（いか）のグル  
ープで 座（すわ）るように してください。家族（かぞく）だけのときや 介助（かい  
じょ）の人（ひと）が いるときは 4人（にん）以上（いじょう）でも いいです。
- Go To Eat を していない店（みせ）も お客（きやく）さんが 4人（にん）以下（い  
か）のグループで 座（すわ）るように してください。家族（かぞく）だけのときや  
介助（かいじょ）の人（ひと）が いるときは 4人（にん）以上（いじょう）でも い  
いです。
- ガイドラインを 守（まも）って ウイルスが 広（ひろ）がらないように してくだ  
さい。「感染防止対策宣言（かんせん ぼうし たいさく せんげん）ポスター」を 貼  
（は）ってください。
- 「兵庫県（ひょうごけん）新型（しんがた）コロナ追跡（ついせき）システム」に 登  
録（とうろく）してください。QRコードを 見（み）やすいところに 置（お）いてく  
ださい。

みなさんが ウイルスに かからないように 気（き）を つけてください。そして み  
なさんの 家族（かぞく）や 友達（ともだち）に ウイルスを うつさないように 気（き）  
を つけてください。よろしくおねがいします。

令和2年11月24日（れいわ2ねん 11がつ24にち）

兵庫県知事 井戸 敏三（ひょうごけんちじ いど としぞう）