

# 年末年始(ねんまつねんし) 気(き)をつけてください

兵庫県(ひょうごけん)で コロナウイルスに かかった人(ひと)は 1日(にち) 平均(へいきん) 100人(にん) 以上(いじょう) です。家(いえ)や 会社(かいしゃ)や 病院(びょういん)や 福祉施設(ふくし しせつ)で たくさんの人(ひと)が ウイルスに かかっています。日本全国(にほん ぜんこく)で ウイルスに かかる人(ひと)が 増(ふ)えています。

ウイルスに かかる人(ひと)が 増(ふ)えつづけると 医者(いしゃ)や 看護師(かんごし)や ベッドが 足(た)りなくなります。そして 病院(びょういん)のシステムが こわれます。みなさんや みなさんの大切(たいせつ)な人(ひと)を 守(まも)るために ウイルスが 広(ひろ)がらないように しなければなりません。12月(がつ)の終(お)わりごろや お正月(しょうがつ)は たくさんの人(ひと)が 外(そと)に 出(で)かけます。次(つぎ)のことに よく 気(き)をつけてください。

兵庫県知事(ひょうごけん ちじ)

井戸敏三

(いど としぞう)

## 5つの あぶないこと

1～5は ウイルスに かかることが 多（おお）いです。気（き）を つけてください。

1 飲（の）み会（かい）



2 大勢（おおぜい）で 長（なが）い時間（じかん）の食事（しょくじ）

3 マスクなしで 話（はな）すこと

4 せまい場所（ばしょ）で いっしょに生活（せいかつ）すること



5 休（やす）むところ、たばこを すうところ、着（き）がえるところ



## そと い ちゅうい 外に 行くときの 注意

○東京（とうきょう）や 大阪（おおさか）など ウイルスが 広（ひろ）がっている場所（ばしょ）に できるだけ 行（い）かないでください。とくに 若（わか）い人（ひと）は 気（き）を つけてください。

○できるだけ 外（そと）に 行（い）かないでください。とくに 65 歳（さい）以上（いじょう）の人（ひと）や、病（びょう）気（き）が ある人（ひと）は できるだけ 外（そと）に 行（い）かないでください。

○ウイルスに 気（き）を つけていない店（みせ）に できるだけ 行（い）かないでください。とくに 下（した）のような店（みせ）で ウイルスに 気（き）を つけていない店（みせ）に できるだけ 行（い）かないでください。

- ・ 店（みせ）の人（ひと）と 話（はな）しながら 食（た）べたり 飲（の）んだりする店（みせ）
- ・ お酒（さけ）を 飲（の）む店（みせ）
- ・ カラオケ など

○食（た）べたり 飲（の）んだりする店（みせ）には 4人（にん）以下（いか）のグループで 行（い）ってください。家族（かぞく）だけのときや 介助（かいじょ）の人（ひと）が いるときは 4人（にん）以上（いじょう）でも いいです。

○初詣（はつもうで）や 成人式（せいじんしき）などの 行事（ぎょうじ）は たくさんの人（ひと）が 集（あつ）まります。行事（ぎょうじ）に 行（い）く前（まえ）も 行（い）った後（あと）も ウイルスに かからないように、自分（じぶん）の 行動（こうどう）に 気（き）を つけてください。

## 家(いえ)にウイルスを 入(い)れないために

- 毎日(まいにち) 熱(ねつ)を はかって 自分(じぶん)の体(からだ)に 気(き)を つけて ください。
- 熱(ねつ)が あるとき 会社(かいしゃ)や学校(がっこう)に 行(い)かないでください。近(ちか)くの病院(びょういん)や 保健所(ほけんじょ)に 電話(でんわ)してください。
- マスクを してください。**手(て)を 洗(あら)ってください。新(あたら)しい空気(くうき)が 入(はい)らない場所(ばしょ)で たくさんの人(ひと)と 近(ちか)くで 話(はな)さないでください。
- ときどき 新(あたら)しい空気(くうき)を 部屋(へや)に 入(い)れてください。部屋(へや)が 乾燥(かんそう)しないように してください。
- 「COCOA」や「兵庫県(ひょうごけん)新型(しんがた)コロナ追跡(ついせき)システム」を 使(つか)ってください。

### 働(はたら)いている みなさんへ

- 働(はたら)くところ、食事(しょくじ)するところ、休(やす)むところ、着(き)がえるところ、寮(りょう)、飲(の)み会(かい)で、ウイルスに かからないように 気(き)をつけてください。
- 熱(ねつ)を はかってください。マスクを してください。**
- 家(いえ)で 働(はたら)いたり テレビ会議(かいぎ)を したり してください。

### 病院(びょういん)や施設(しせつ)の みなさんへ

- 働(はたら)いている人(ひと)の 行動(こうどう)や 健康(けんこう)を 確認(かくにん)してください。
- 病院(びょういん)に 来(く)る人(ひと)みんなに 気(き)をつけるように 言(い)ってください。
- 病院(びょういん)や施設(しせつ)で 生活(せいかつ)している人(ひと)は 年末年始(ねんまつねんし) 人(ひと)に会(あ)ったり 外(そと)に出(で)たり できるだけ しないでください。
- だれかが ウイルスに かかったかもしれないとき、すぐに 保健所(ほけんじょ)に 連絡(れんらく)してください。

### 食事(しょくじ)する店(みせ)の みなさんへ

- パーティションや アクリル板(ばん)や テーブルなどを 使(つか)って、**お客(きやく)さんが 4人(にん)以下(いか)のグループで 座(すわ)るように してください。**家族(かぞく)だけのときや 介助(かいじょ)の人(ひと)が いるときは 4人(にん)以上(いじょう)でも いいです。
- ガイドラインを 守(まも)ってください。「感染防止対策宣言(かんせん ぼうし たいさく せんげん)ポスター」を 貼(は)ってください。
- 「兵庫県(ひょうごけん)新型(しんがた)コロナ追跡(ついせき)システム」に 登録(とうろく)して、QRコードを 見(み)やすいところに 置(お)いてください。