

だい か
第7課

あんぜん
安全に くらす

Sống an toàn

もくひょう
目標 Mục tiêu

1 ちか 近くの 人に ひと たす 助けて もらう ことが できる

Có thể nhờ người ở gần cứu giúp

2 ひやくとお ばん 110 番に でんわ 電話が できる

Biết điện số 110

3 ひやくじゅうきゅう ばん 119 番に でんわ 電話が できる

Biết điện số 119

4 さいがい 災害の じゅんび ために 準備する ことが できる

Biết chuẩn bị phòng thiên tai

かつどう 1 近くの 人に 助けて もらう
Thực hành 1 Được người ở gần giúp



(1) こんなとき 近くの 人に 何と 言いますか。

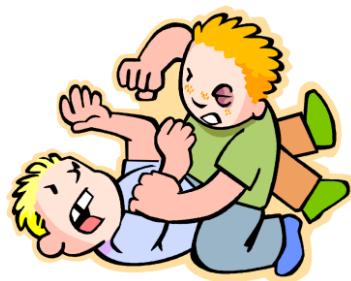
①



②



③



④



⑤



ことば・ひょうげん Từ ngữ - Cách thể hiện trong câu

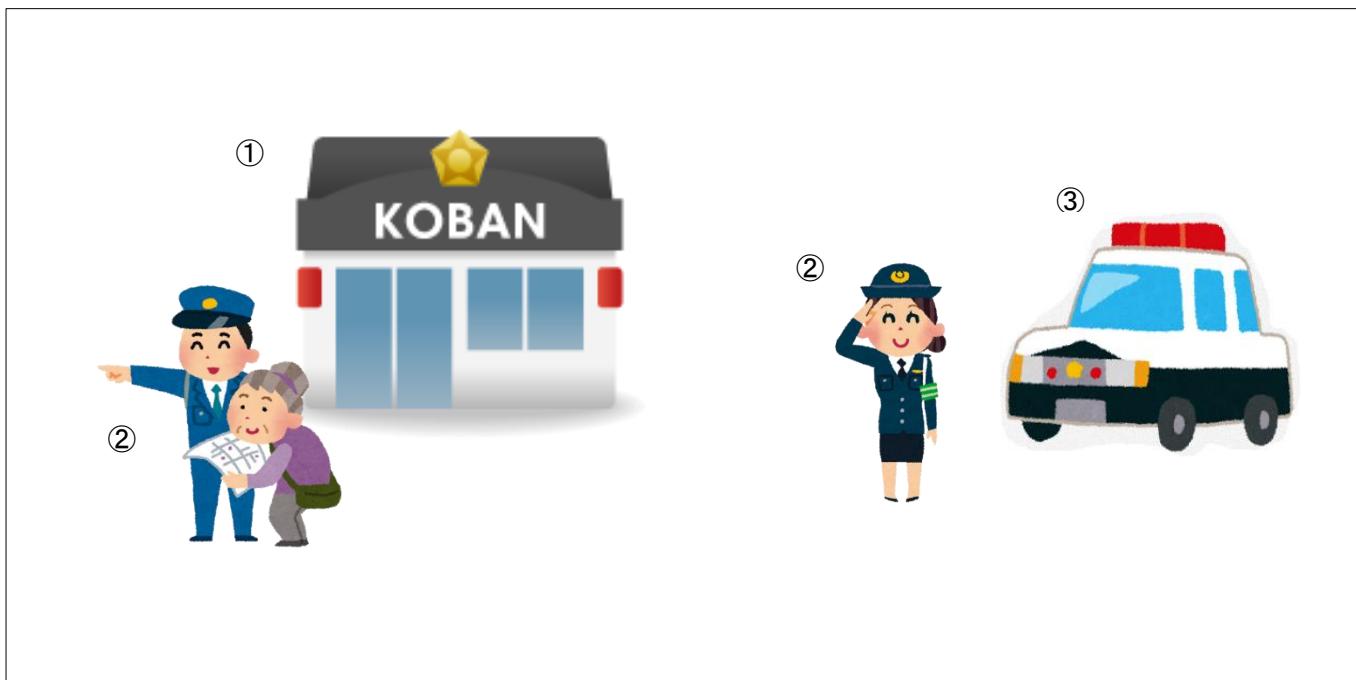
★…緊急の ことば
Các từ ngữ khi khẩn cấp

たす ★助けて	★Hãy cứu tôi
けいさつ ◆警察	◆Cảnh sát
きゅうきゅうしゃ ◆救急車 にん ・けが (人) きゅうびょう にん ・急病 (人)	◆Xe cấp cứu ▪ Thương tích (Người bị thương) ▪ Bệnh cấp cứu (Người cần cấp cứu)
じけん ◆事件 じけん ・事件です	◆Sự cố ▪ Xảy ra sự cố
◆どろぼう	◆Kẻ trộm
◆けんか	◆Cãi nhau 【Đánh nhau】
じこ ◆事故 じこ ・事故です じこ ・事故を おこします じこ ・事故に あいます	◆Tai nạn ▪ Có tai nạn ▪ Xảy ra tai nạn ▪ Bị tai nạn
◆ _____ を 呼んで ください。 きゅうきゅうしゃ／けいさつ	◆Hãy gọi <u>xe cấp cứu / cảnh sát</u> .

かつどう2 ひやくとおばん でんわ
かつどう2 110番に 電話する
Thực hành 2 Điện thoại số 110 【cảnh sát】



(1) ①は どこですか。 ②は だれですか。 ③は なんですか。





できますか。
Làm được không?

けいさつ 警察の でんわ 電話は ひやくとおばん 110番だと わかる

Biết được số 110 là số điện thoại của cảnh sát

はい

いいえ

ステップ 1

☞ 生活便利手帳 1、2、4
☞ Sổ tay tiện lợi trong đời sống
1,2,4

じけん 事件か、じこ 事故か い 言う ことが できる
Có thể nói đó là sự cố hay tai nạn

はい

いいえ

ステップ 2

じぶんが 自分が いる いる 場所を ばしょ 言う い ことが できる
Có thể nói mình đang ở đâu

はい

いいえ

ステップ 3



ひやくとおばん 110番に でんわ 電話を する ことが できた!!

Đã điện số 110 được!!

ことば・ひょうげん Từ ngữ - Cách thể hiện trong câu

◆ 110番 ひやくとおばん	◆ Số 110 【gọi cảnh sát】
◆ 交番 こうばん	◆ Đồn cảnh sát
◆ パトカー けいさつかん	◆ Xe tuần tra của cảnh sát
◆ 警察官 けいさつがん	◆ Người cảnh sát
◆ 車 くるま	◆ Xe
・ 車を 運転します くるま うんてん	▪ Lái xe
◆ 自転車 じてんしゃ	◆ Xe đạp
◆ 美術館 びじゅつかん	◆ Bảo tàng mỹ thuật
* あなたの 名前と 今 かけている 電話番号を なまえ いま でんわばんごう おし 教えてください。	* Hãy cho biết tên và số điện thoại của người đang điện thoại.

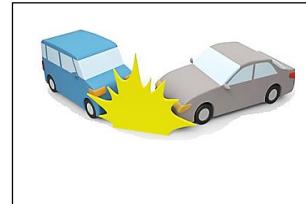
ステップ2

じけん じこ い
<事件か、事故か 言う> <Nói đó là sự cố hay tai nạn>

A : 事件ですか。事故ですか。
じけん じこ

B : _____です。
じこ
くるまの じこ

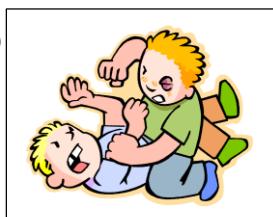
(れい)



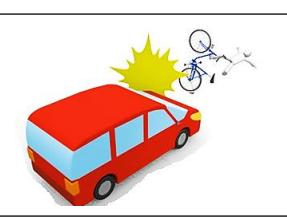
①



②



③



ステップ3

ばしょを い
<場所を 言う> <Nói mình đang ở đâu>

A : どこですか。

B : _____ です。
HATこうべ の びじゅつかんの まえ

A : * あなたの 名前と、今 かけている 電話番号を 教えて ください。
なまえ いま でんわばんごう おし

B : 名前は _____ です。電話番号は _____ です。
なまえ でんわばんごう

れい)まえ



① まえ



② ちかく



かつどう 3

ひやくじゅうきゅううばん
119 番に 電話する

Thực hành 3

Điện thoại số 119 【cấp cứu và cứu hỏa】



(1) ①～⑥の 中で どんなとき 119 番に 電話しますか。

①



②



③



④



⑤



⑥





できますか。
Làm được không?

かじ きゅうきゅう ひやくじゅうきゅうばん
火事と 救急は 119 番だと わかる

Biết được số 119 là số điện thoại cấp cứu và cứu hỏa

はい

いいえ

ステップ1

せいかつべんりてちょう
☞生活便利手帳 3, 4

☞Sổ tay tiện lợi trong đời sống 3, 4

かじ きゅうきゅう い
火事か、救急か 言う ことが できる

Có thể nói đó là hỏa hoạn hay cấp cứu

はい

いいえ

ステップ2

ばしょ 場所を い
言う ことが できる

Có thể nói mình đang ở đâu

はい

いいえ

ステップ3

ようす 様子を せつめい
説明する ことが できる

Có thể giải thích tình hình

はい

いいえ

ステップ4



ひやくじゅうきゅうばん
119 番に 電話を する ことが できた！！

Đã điện số 119 được!!

ことば・ひょうげん Từ ngữ - Cách thể hiện trong câu

ひやくじゅうきゅううばん ◆ 1 1 9 番	◆ Số 119 【gọi cấp cứu và cứu hỏa】
しょうぼうきょく ◆ 消防局	◆ Sở phòng cháy chữa cháy
かじ ◆ 火事	◆ Hỏa hoạn
きゅうきゅう ◆ 救急	◆ Cấp cứu
ばしょ おし * 場所を 教えて ください	* Hãy cho chúng tôi biết chỗ 【nơi xảy ra sự cố】
だんせい じょせい ◆ 男性／女性	◆ Nam / Nữ
ねんれい せいかつ つか ねんれい ◆ 年齢 生活でよく使うことば 3. 「年齢」	◆ Độ tuổi Những từ ngữ thường dùng trong đời sống 3. Tuổi
いしき ◆ 意識	◆ Còn ý thức, tỉnh táo
* _____が あります／ありません いしき	* Còn <u>ý thức</u> / Không còn <u>ý thức</u>
こきゅう ◆ 呼吸	◆ Thở
* _____を して います／して いません こきゅう	* Vẫn còn <u>thở</u> / Không còn <u>thở</u>
◆ けが · _____に けがを して います／して いません あし／うで	◆ Thương tích · Ở <u>chân / cánh tay</u> bị thương / không bị thương
たお ◆ 倒れます きゅう たお · 急に 倒れました	◆ Ngã quy xuống · Đột nhiên ngã quy xuống
お ◆ 落ちます かいだん お · 階段から 落ちました	◆ Rớt xuống · Rớt từ cầu thang xuống
◆ おぼれます かわ／うみ · _____で おぼれました	◆ Chết đuối · Chết đuối ở <u>sông / biển</u>
なまえ いま でんわばんごう おし * あなたの 名前と 今 かけて いる 電話番号を 教えて ください。	* Hãy cho biết tên và số điện thoại của người đang điện thoại.
* では すぐ 行きます。	* Được rồi, chúng tôi sẽ đi ngay.

ステップ2

<火事か、 救急か 言う> <Nói đó là hỏa hoạn hay cấp cứu>

A : はい、 消防局です。火事ですか。救急ですか。

B : _____です。

きゅうきゅう

れい)



1)



2)



ステップ3

<場所を 言う> <Nói mình đang ở đâu>

A : * 場所を 教えて ください。

B : _____
こうべし ちゅうおうく わきのはまかいがんどおり 1-5-1 です。

I H Dセンター 2かいです。

れい) H I A

1) あなたの うち

2) [?] (あなたの かいしゃ 会社など)

(Công ty của anh (chị) v.v...)

ステップ4

<様子を 説明する> <Giải thích tình hình>

A : だんせい ようす じょせい
A : 男性ですか。女性ですか。

B : _____ です。
じょせい

A : ねんれい
A : 年齢は？

B : _____ 歳 です。
30

A : どう しましたか。

B : _____。
きゅうに たおれました

A : * いしき
A : * 意識が ありますか。

B : _____。
はい、あります

A : * こきゅう
A : * 呼吸を して いますか。

B : _____。
はい、しています

A : * なまえ いま でんわばんごう おし
A : * あなたの 名前と、今 かけている 電話番号を 教えて ください。

B : なまえ
B : 名前は _____ です。電話番号は _____ です。

A : * い
A : * では、すぐ 行きます。

れい)



1)



2)



かつどう 4 災害の ために 準備する
Thực hành 4 Chuẩn bị phòng thiên tai



1. 日本の 災害



(1) ①～⑤は 何ですか。

①_____ ②_____ ③_____ ④_____ ⑤_____



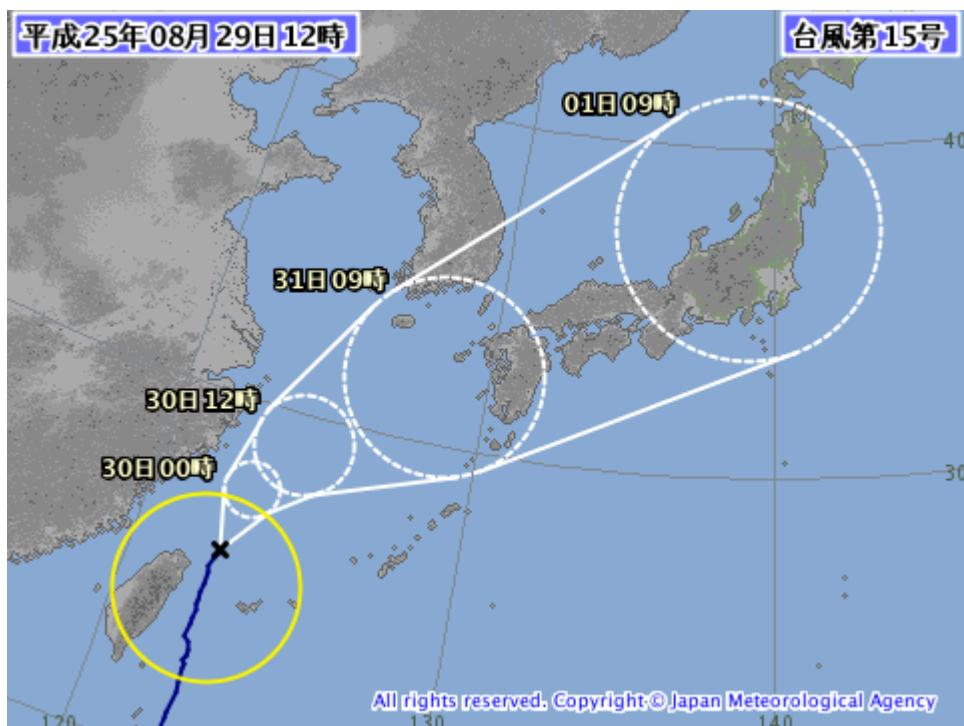
(2) ①～⑤の とき、どう したら いいですか。 Trong tình huống ①～⑤ anh (chị) nên làm như thế nào ?

ことば・ひょうげん Từ ngữ - Cách thể hiện trong câu

◆ 災害	◆ Thiên tai
◆ 地震	◆ Động đất
・ 地震が 起きます	・ Xảy ra động đất
◆ 準備します	◆ Chuẩn bị
・ _____ の ために 準備します	・ Chuẩn bị để phòng <u>thiên tai / động đất</u>
◆ 土砂災害	◆ Tai họa sạt lở đất cát
◆ 台風	◆ Bão
◆ 龍巻	◆ Cơn lốc xoáy
◆ 津波	◆ Sóng thần

たいふう
2. 台風

てんきよほう み
<天気予報を 見ましょう>



しゅってん きょううちょう
出典：気象庁ホームページ
(<http://www.jma.go.jp/jp/typh/>)
「台風経路図」(気象庁HPより)

①今 台風は どこですか。

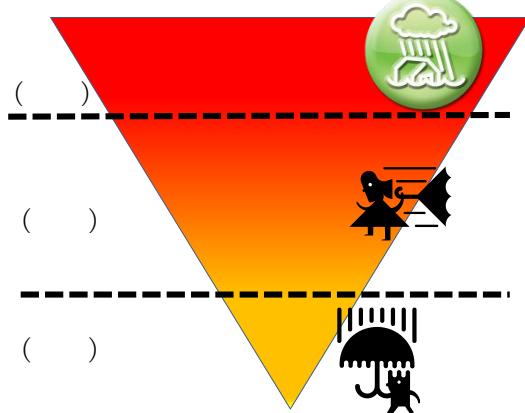
②台風は いつ 兵庫県に 来ますか。

ことば・ひょうげん Từ ngữ - Cách thể hiện trong câu

てんきよほう ◆天気予報	◆ Dự báo thời tiết
きんきちほう ◆近畿地方	◆ Vùng Kinki
とくべつけいほう けいほう ちゅういほう ◇特別警報・警報・注意報	◇ Cảnh báo đặc biệt • cảnh báo • chú ý
で ・ _____が 出ています	• Có lệnh _____
おおあめ ◆大雨	◆ Mưa to
こうずい ◇洪水	◇ Lũ
ぼうふう ◇暴風	◇ Gió mạnh

※ A～Cを 危険な 順に 書いて ください。 Từ A～C, hãy viết mức độ nguy hiểm theo tuần tự.

A 警報=大雨で 大きな 災害が 起こる 危険が あります。



B 注意報=大雨で 災害が 起こる 危険が あります。

()
()
()

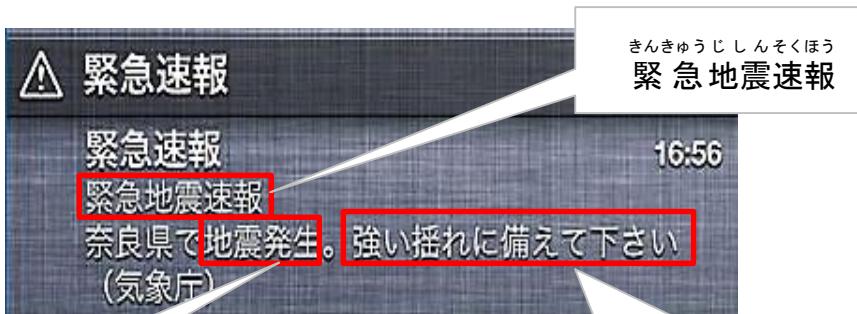
C 特別警報=今までに 経験した ことの ない 大雨です。

3. 地震

ことば・ひょうげん Từ ngữ - Cách thể hiện trong câu

◆緊急地震速報	◆Tin nhanh khẩn cấp về động đất
* _____ が なりました／出ました。 はっせい じしんはっせい	* Đã đưa tin nhanh khẩn cấp về động đất.
◆発生／地震発生 じしん はっせい ・地震が 発生します	◆Phát sinh / Động đất phát sinh ▪ Phát sinh động đất
◆揺れ／強い揺れ ゆ と ゆ * 揺れが 止まります。	◆Rung / Rung mạnh * Hết rung .
* _____ に 備えて ください。 つよい ゆれ	* Hãy trang bị sẵn phòng khi <u>rung mạnh</u> .
◆震度 しんど 震度 5／震度 5 弱／震度 5 強 しんど しんど じやく しんど きょう	◆Độ chấn động Chấn động 5 độ / Chấn động không quá 5 độ / Chấn động quá 5 độ
◆余震	◆Dư chấn
◆マグニチュード マグニチュード 6. 0 (M 6. 0) ろくでんぜろ	◆Độ lớn Độ lớn là M 6.0
◆津波	◆Sóng thần
◆心配なし つなみ しんぱい ・津波の 心配は ありません	◆Không có lo lắng ▪ Không có lo lắng về sóng thần
◆注意して ください つなみ／よしん ・_____ に 注意して ください	◆Hãy chú ý ▪ Hãy chú ý đến <u>sóng thần / dư chấn</u>

けいたいでんわ
携帯電話



じしんはっせい
地震発生

*強い ゆ そな
揺れに 備えて ください

じしんじょうほう
<地震情報>



①いつ 地震が 発生しましたか。

②みんなの 町の 震度は いくつですか。

③このあと、津波は 来ますか。

4. 災害で 困らないために Để không bị rắc rối lúc thiên tai

ことば・ひょうげん Từ ngữ - Cách thể hiện trong câu

★…緊急のことば

Các từ ngữ khi khẩn cấp

あぶ ★危ない	★Nguy cấp, Cảnh giác
に ★逃げろ	★Hãy chạy lánh nạn
たかい ところ／ あっち	Hãy chạy lánh nạn ở <u>nơi đất cao / đồi kia</u>
◆非常持出袋 ぼうさい 防災グッズ・防災セット	◆Túi đựng đồ đem theo khi khẩn cấp Đồ dùng khi thiên tai • Bộ đồ dùng khi gặp thiên tai
いんりょうすい のみず ◆飲料水 (飲み水)	◆Nước để uống

◆ 非常食	◆ Thức ăn khi khẩn cấp
◆ 貴重品	◆ Đồ vật quý giá
◆ 懐中電灯	◆ Đèn pin
◆ パスポート／在留カード	◆ Hộ chiếu / Thẻ cư trú
◆ 携帯用ラジオ	◆ Radio cầm tay
◆ ハザードマップ・防災マップ	◆ Bản đồ các nơi lánh nạn · Bản đồ phòng chống thiên tai
◆ 避難所 生活便利手帳 7	◆ Trung tâm lánh nạn Sổ tay tiện lợi trong đời sống 7
◆ 避難します ・避難所に 避難します	◆ Lánh nạn, Sơ tán · Đì sơ tán ở trung tâm lánh nạn
* いつ 避難所へ 行けば いいですか。	* Nên đi đến trung tâm lánh nạn khi nào ?
◆ 避難指示／避難勧告 ・避難指示／避難勧告が 出ます	◆ Chỉ thị lánh nạn / Kêu gọi lánh nạn · Có chỉ thị lánh nạn / Có kêu gọi lánh nạn
* 避難勧告や 避難指示が 出たら すぐに 避難して ください。	* Khi có kêu gọi lánh nạn và chỉ thị lánh nạn thì hãy đi sơ tán ngay.
◆ 情報 ・情報を 確認します	◆ Thông tin · Xác định thông tin
◇植木ばち * 植木ばちを うちの 中に 入れます。	◇ Cây trồng trong chậu * Hãy đem các cây trồng trong chậu để trong nhà.

1) ①～⑥は なんですか。 Những vật dụng từ ① ~ ⑥ gọi là gì ?



いんりょうすい (のみみず)	
けいたいようラジオ	
かいちゅうでんとう	
ひょうしょく	
くすり	
ひょうもちだしぶくろ	①

2) ほかに 何が ありますか。下に 書きましょう。 Ngoài ra còn cần cái gì nữa ? Hãy ghi ở phần dưới..

れい) パスポート・ざいりゅうカード	



こんなとき どうする？

Những tình huống như thế này thì làm sao ?

(1)～(4)の とき、どう しますか。(ア)～(エ)と むすんで ください。

Trong các tình huống từ (1) ~ (4) anh (chị) sẽ làm như thế nào ? Hãy nối các tình huống với các cách xử lý từ (ア) ~ (エ) .

(1) あした 台風が 来ます。 · · (ア) 川の 近くへ 行きません。

(2) 強い 雨が 降ります。 · · (イ) 歩いて 避難所へ 行きます。

(3) 避難勧告が 出ました。 · · (ウ) 机の 下に 入ります。

(4) * 緊急地震速報が なりました。 · · (エ) * 植木ばちなどを うちの 中に 入れます。

<やってみよう> Hãy làm thử

役所で ハザードマップを もらって、避難所を 確認しましょう。

Hãy nhận bản đồ lánh nạn ở các cơ quan hành chính rồi xác định nơi lánh nạn.

A : すみません。ハザードマップを ください。

B : どうぞ。

A : うちは _____ なんですが、避難所は どこですか。
ちゅうおうく わきのはまかいがんどおり

B : _____ です。

なぎさしようがっこう

A : (ハザードマップをさして) どこですか。

(Dùng tay chỉ vào bản đồ lánh nạn)



B : (ハザードマップをさして) ここです。

A : * いつ 避難所へ 行けば いいですか。

B : * 避難勧告や 避難指示が 出たら、すぐに 避難して ください。

A : わかりました。

これだけ 漢字 !!

Kanji cần nhớ !!



天気予報

Dự báo thời tiết

1. きょうの 午後 みんなさんの 町の 天気は どうですか。



毎日新聞 2013年12月4日(水)朝刊

2. どう よ 読みますか。



3. () に よ かた か 読み方を 書きましょう。 () に A~Cを か 書きましょう。

Hãy viết cách đọc của ①~③ vào (). Sau đó ghi các hình thích ứng bằng chữ A~C.

- ① 大雨 () _____
- ② 洪水 () _____
- ③ 暴風 () _____

A



B



C



*** 生活便利手帳 * * Sổ tay tiện lợi trong đời sống ***

じこ
1. 事故に あつたら ··· Khi bị tai nạn

- すぐに 警察 (110番) に 電話しましょう。Hãy điện thoại ngay cho cảnh sát (số 110).
- 事故の 相手の 名前、電話番号を 聞きましょう。Hãy hỏi số điện thoại, tên người đối phương trong tai nạn.
- もし、相手が 逃げたら、車の ナンバーを見て おきましょう。

Nếu người đối phương bỏ chạy thì hãy cố gắng nhớ số xe ô tô.

ひやくとおばん
2. 110番について Về số 110

- 110番の 電話代は 無料です。お金は いりません。Miễn phí khi điện số 110. Không tốn tiền.

- 兵庫県の 警察には 通訳が います。Ở sở cảnh sát tỉnh Hyo-go có người thông dịch.

- 日本語が 難しいとき→「〇〇語の 通訳を お願いします」と 言いましょう。
Khi thấy khó trình bày bằng tiếng Nhật thì hãy nói “〇〇語の 通訳を お願いします”.

【Xin vui lòng giúp tôi nhờ người thông dịch tiếng Việt.】

(通訳が いない 言葉も あります)

(Cũng có những thứ tiếng nước ngoài không có người thông dịch)

ひやくじゅうきゅうばん
3. 119番について Về số 119

- 救急車は 無料です。お金は いりません。
でも、病院の 診察代は いります。
Miễn phí khi sử dụng xe cấp cứu. Không tốn tiền. Thế nhưng tiền khám bệnh thì cần.

- 外国語の シートを ダウンロードできます。説明する とき、便利です。

Có thể tải các tài liệu bằng tiếng nước ngoài. Rất tiện khi sử dụng để giải thích.

たげんごばんきゅうしうじじょうほうしゅうしうう
多言語版 救急時情報収集シート (多文化共生センターひょうご)

Tài liệu sưu tập thông tin khi cấp cứu bằng nhiều ngôn ngữ (Trung tâm đa văn hóa cộng sinh Hyo-go)

☞ <http://www.tabunka.jp/hyogo/119/index.html>

- 神戸の 救急車には この シートが あります。

Trong xe cấp cứu của thành phố Kobe có để các tài liệu này.

4. 110番、119番 の注意 **Những chú ý có liên quan số 110, 119**

- あわ ぱしょ い
・慌てないで、場所を はっきり 言いましょう。
- けいたいでんわ ぱしょ
携帯電話から かけると だいたいの 場所が わかります。
- ちか めじるし おお たてもの
近くの 目印 (大きい 建物や コンビニなど) を 言いましょう。
- でんわ でんわばんごう じゅうしょ
うちの 電話から かけると 電話番号で 住 所が わかります。

Đừng viết vã, hãy nói rõ ràng ở đâu. Nếu điện bằng điện thoại di động thì đại khái biết chỗ.

Hãy nói những dấu hiệu nổi bật ở gần (như tòa nhà cao và các cửa hàng tiện lợi v.v...).

Nếu điện bằng điện thoại cố định thì bằng số điện thoại nhà sẽ biết ngay nơi chốn.

- きんきゅう でんわ
・どちらも 緊急 の 電話です。
- いそ じぶん びょういん い
急がない とき、自分で 病院へ 行く ことが できる ときは 電話では いけません。

Cả hai đều là số điện thoại dùng khi khẩn cấp.

Trường hợp không gấp, có thể tự đi bệnh viện thì không được điện thoại.

5. 防災情報 **Thông tin về phòng chống thiên tai**

- がいこくご じょうほう かくにん
・外国語で 情報を 確認できる サービスなど

Những dịch vụ xác định được các thông tin bằng tiếng nước ngoài

ひょうご防災ネット (兵庫県)

☞ <http://bosai.net/e/>
携帯電話で 登録します。災害の 情報を 見る ことが できます。
英語、韓国・朝鮮語、中国語、ベトナム語、ポルトガル語が あります。

Đăng ký bằng điện thoại di động. Có thể xem thông tin về thiên tai bằng các thứ tiếng như : tiếng Anh, tiếng Hàn Quốc - Triều Tiên, tiếng Trung Quốc, tiếng Việt Nam, tiếng Bồ Đào Nha.

「子どもと親の防災ガイドブック」母語教材 ダウンロード (公益財団法人兵庫県国際交流協会)

☞ <http://www.hyogo-ip.or.jp/mtss/bogo/>
日本に 住む 外国の 子どもの ための ガイドブックです。
大人も 日本の 災害に ついて よく わかります。
ベトナム語、ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、中国語、英語、韓国・朝鮮語、インドネシア語、タイ語が あります。

Là tài liệu hướng dẫn dành cho trẻ em người nước ngoài sinh sống ở Nhật.

Ngay cả người lớn cũng thấy dễ hiểu về thiên tai ở Nhật.

Tài liệu được ghi bằng các thứ tiếng như tiếng Việt Nam, tiếng Bồ Đào Nha, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Philippin, tiếng Trung Quốc, tiếng Anh, tiếng Hàn Quốc - Triều Tiên, tiếng Indonesia, tiếng Thái Lan.

6. 緊急地震速報 Tin nhanh khẩn cấp về động đất

- 大きい 地震の すぐ 前 (長くとも 数十秒前) に なります。

Sẽ phát tín hiệu bằng âm thanh ngay trước khi có động đất lớn xảy ra (ít nhất cũng là vài chục giây trước đó).

携帯電話での 緊急地震速報の 受信について (気象庁 HP)

Nhận mail phát tin nhanh khẩn cấp về động đất bằng điện thoại di động (Trang nhà của đài khí tượng)

☞ <http://www.data.jma.go.jp/svd/eew/data/nc/katsuyou/keitai.html>

※NTT ドコモ、au、ソフトバンク、ワイモバイル

Đối với điện thoại NTT Docomo, au, Softbank, Y-Mobile

申込みは いりませんが、携帯電話の 設定を 受信できるように して おきましょう。
わからないときは、携帯電話の お店に たのみましょう。(無料です)

Không cần đăng ký nhưng hãy cài đặt sẵn để có thể nhận được tin nhắn. Nếu không biết cách cài đặt thì hãy nhờ cửa hàng điện thoại di động cài dùm. (miễn phí)

- テレビを 見て いる ときは テレビでも 知る ことが できます。
でも、テレビが 消えて いる ときは 自動的に テレビは つきません。

Có thể biết tin khẩn cấp khi đang xem truyền hình. Thế nhưng khi đã tắt truyền hình thì truyền hình không thể đưa tin một cách tự động được.

7. 避難所・避難場所 Trung tâm lánh nạn – Nơi lánh nạn

- どちらも 災害の ときに 逃げる ところです。

Cả hai đều là nơi để lánh nạn khi xảy ra thiên tai.

- 避難場所は 地震などで 火事などが 起きた 時、少しの 時間 避難する ところです。

Nơi lánh nạn là nơi để sơ tán trong thời gian ngắn khi có hỏa hoạn do động đất..

- 避難所は 地震などで 家が 壊れたり、被害を 受けたり した 人が しばらく 生活する ところです。

Trung tâm lánh nạn là nơi sinh sống tạm thời của những người nhà cửa bị hư hại, bị những thiệt hại do động đất.