

H I Aホームステイガイドライン

この資料に書いてあることは、あくまでも基本的なことです。これらのこと以外に各家庭によりルールがあるかもしれませんので、下記事項以外に聞いておくことがないか初日に確認してください。長期滞在でステイ先が変わる場合も、その都度ご家庭によりルールが異なる場合がありますので、注意してください。日本人は外国人に比べて思っていることをはっきりとは口にしないことがあります。お互いが快適に過ごせるよう、わからないことは遠慮せずご家庭に聞きましょう。

H I Aホームステイの目的は、日本の家庭に住むことによって、日本の文化を知り、お互いの理解を深めあうことです。積極的にホストファミリーとの交流を図りましょう。

● 食事について

- ・ 宗教・健康上食べられないものがある場合は、ご家族に伝えてください。
- ・ 食事が要らない場合は、前もってご家族に知らせるようにしてください。

● 部屋について

- ・ 個室が提供される場合もありますが、ご家族の方と同室、あるいはリビングで寝ることもあるかもしれませんのでご了承ください。
- ・ 部屋（自分の荷物）は整理整頓を心がけ、個室が与えられた場合は自分で掃除するようにしてください。長期滞在の場合は、ごみの日なども聞いておき、自分で捨てるようにしてください。

● 帰宅時間について

- ・ ご家庭により門限がある場合があるので確認してください。
- ・ 帰宅時間が遅くなったり、外泊したりする場合は、前もってご家族に伝えてください。

● 風呂について

- ・ 浴槽につかる前に、体を流してください。
- ・ 浴槽の栓を使用後に抜かないようにしてください。

● 洗濯について

- ・ 洗濯機はご家族の許可を得てから使用してください。

● 電話、メールについて

- ・ 電話は、自分の携帯電話若しくは近くの公衆電話を使用してください。ご家庭の電話を使用する場合は、家族の了解を得てください。また、自分の電話代は支払うようにしてください。国際電話の場合はコレクトコールを使用してください。
- ・ ご家庭のパソコンでインターネットやメールを使う場合は、必ず家族の了解を得、長時間の使用は控えてください。また、費用が発生する場合は支払うようにしてください。

● その他

- ・ 禁煙のご家庭の場合もありますので、喫煙される方は注意してください。
- ・ エネルギー（電気・水・エアコン等）の節約に努めてください。
- ・ 家の中では靴を脱いでください。
- ・ 無断でご家庭に友人を呼ばないでください。
- ・ 友人を部屋に泊めないでください。
- ・ ホストファミリーと外出した際の、ビジター自身の食費や交通費、入場料は、原則として各自支払うようにしてください。