


3. 被災外国人用 | 表面


英語、中国語（簡体 / 繁体）、韓国語、タガログ語

^た
① 食べられないものがあります




① I cannot eat certain food.
② 有不能吃的东西
③ 有不能吃的東西
④ 못 먹는 음식이 있습니다
⑤ May mga pagkain akong hindi nakakain.

^{なが あいだも} ^{びょうき}
② 長い間 持っている 病気が あります




① I have a chronic illness.
② 您患有慢性疾病吗
③ 病了很長一段時間了
④ 장기간 앓고 있는 지병이 있습니다
⑤ May sakit akong matagal nang dinaramdam.

^{にんしん}
③ 妊娠 しています




① I am pregnant.
② 怀孕中
③ 正懷孕著
④ 임신 중입니다
⑤ Nagdadalang-tao ako.

^{しょうがい}
④ 障害が あります




① I have a disability.
② 殘障人士
③ 有身（心）障礙
④ 장애를 가지고 있습니다
⑤ May kapansanan ako.

^{からだ ちょうし わる}
⑤ 体の 調子が 悪いです




① I am not well.
② 身体不適
③ 身體不舒服
④ 몸 컨디션이 좋지 않습니다
⑤ Hindi maganda ang pakiramdam ko.

^{いの}
⑥ お祈りを したいです




① I would like to pray.
② 想做祷告
③ 想祈禱
④ 기도를 하고 싶습니다
⑤ Gusto ko sanang manalangin.

^{じゅにゅう}
⑦ 授乳を したいです




① I would like to breastfeed/
bottle feed my baby.
② 想给孩子喂奶
③ 想餵奶
④ 수유를 하고 싶습니다
⑤ Gusto ko sanang magpasuso.

^{みじか あいだ こしつ つか}
⑧ 短い間 個室を 使いたいです




① I would like to use a private room for a short time.
② 想用一下单间
③ 想短時間使用私人房間
④ 잠깐 독실을 이용하고 싶습니다
⑤ Gusto kong sanang gamitin ang pribadong silid sa loob lamang ng maikling panahon.

^つ
⑨ ペットを 連れてきたいです




① I would like to bring my pet(s).
② 允许带宠物吗
③ 想帶寵物一起來
④ 애완동물을 데려오고 싶습니다
⑤ Gusto ko sanang dalhin ang aking pet.

^{つか}
⑩ Wi-Fi を 使いたいです




① I would like to use wifi.
② 想使用 WiFi
③ 想用 W i - F i
④ Wi-Fi를 이용하고 싶습니다
⑤ Gusto ko sanang gumamit ng Wi-Fi.

^{けいたいでんわ} ^{じゅうでん}
⑪ 携帯電話を 充電したいです



① I would like to charge my mobile phone.
② 想给手机充电
③ 想給手機充電
④ 휴대폰을 충전하고 싶습니다
⑤ Gusto ko sanang i-charge ang aking mobile phone.

^{かぞく} ^{れんらく}
⑫ 家族に 連絡したいです



① I would like to contact my family.
② 想跟家里人联系
③ 想和家人聯絡
④ 가족에게 연락하고 싶습니다
⑤ Gusto ko sanang kontakin ang aking pamilya.

3. 被災外国人用 | 裏面

英語、中国語（簡体 / 繁体）、韓国語、タガログ語

たいしかん れんらく
13 大使館に 連絡したいです



- ① I would like to contact the embassy.
- ② 想跟大使馆联系
- ③ 想和大使館聯絡
- ④ 대사관에 연락하고 싶습니다
- ⑤ Gusto ko sanang kontakin ang aking embahada.

きこく
14 すぐに 帰国 したいです



- ① I would like to go back to my country immediately.
- ② 想马上回国
- ③ 想立刻回自己的國家
- ④ 바로 귀국하고 싶습니다
- ⑤ Gusto ko sanang umuwi kaagad sa sarili kong bansa.

いどうほうほう し
15 移動方法を 知りたいです



- ① I would like to know which transportation to use.
- ② 想知道目前可以使用的交通方式
- ③ 想知道交通方式
- ④ 이동방법을 알고 싶습니다
- ⑤ Gusto ko sanang malaman kung paano lumipat.

ほ
16 OOOが 欲しいです




- ① I want OOO.
- ② 需要OOO
- ③ 想要OOO
- ④ OOO가 필요합니다
- ⑤ Gusto ko ng OOO.

ほ むりょう
欲しいものリスト (無料 / 0YEN)

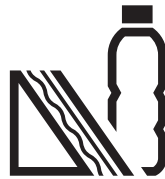
- ① List of items that I need (Free of charge). ② 所需物品清單 (免費) ③ 想要的物品清單 (免費)
 ④ 필요한 물품 목록 (무료) ⑤ Listahan ng mga nais na bagay (Libre).

みず
水



- ① Water
- ② 水
- ③ 水
- ④ 물
- ⑤ Tubig

た
食べもの



- ① Food
- ② 食品
- ③ 食物
- ④ 먹을 것
- ⑤ Pagkain

もうふ
毛布



- ① Blanket
- ② 毯子
- ③ 毯子
- ④ 담요
- ⑤ Kumot

しょくひん
ハラル食品



- ① Halal food
- ② 清真食品
- ③ 清真食品
- ④ 할랄 식품
- ⑤ Halal na Pagkain

おむつ
尿布



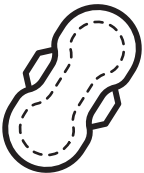
- ① Diapers
- ② 尿不湿
- ③ 尿布
- ④ 기저귀
- ⑤ Diaper

くすり
药




- ① Medicine
- ② 药
- ③ 藥
- ④ 약
- ⑤ Gamot

せいりょうひん
生理用品



- ① Sanitary pads
- ② 卫生巾
- ③ 生理用品
- ④ 생리용품
- ⑤ Gamit para sa Regla

ミルク
奶粉




- ① Baby formula milk
- ② 嬰兒奶粉
- ③ 奶粉、液體奶
- ④ 분유, 액상분유
- ⑤ Gatas ng Sanggol

3. 被災外国人用 | 表面

ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ロシア語、ベトナム語

た


① 食べられないものがあります



⑥ Há algo que não posso comer.
 ⑦ Hay alimento que no puedo comer.
 ⑧ Je ne peux pas manger certains aliments.
 ⑨ Есть продукты, которые я не могу есть.
 ⑩ Có một số món tôi không thể ăn được.

なが あいだも びょうき


② 長い間 持っている 病気が あります



⑥ Sou portador de doença crônica.
 ⑦ Tengo una enfermedad que sufro por mucho tiempo.
 ⑧ J' ai une maladie chronique.
 ⑨ Есть хроническое заболевание.
 ⑩ Tôi có bệnh mãn tính.

にんしん


③ 妊娠 しています



⑥ Eu estou grávida.
 ⑦ Estoy embarazada.
 ⑧ Je suis enceinte.
 ⑨ Я беременна.
 ⑩ Tôi đang mang thai.

しょうがい


④ 障害が あります



⑥ Sou Portador com Deficiência.
 ⑦ Tengo dificultad.
 ⑧ Je suis handicapé(e).
 ⑨ У меня есть инвалидность.
 ⑩ Tôi bị khuyết tật.

からだ ちょうし わる


⑤ 体の 調子が 悪いです



⑥ Não estou me sentindo bem.
 ⑦ No me siento bien.
 ⑧ Je suis malade.
 ⑨ Я плохо себя чувствую.
 ⑩ Tôi thấy trong người không khỏe.

いの


⑥ お祈りを したいです



⑥ Quero rezar.
 ⑦ Quiero rezar.
 ⑧ Je voudrais faire ma prière.
 ⑨ Я хочу помолиться.
 ⑩ Tôi muốn cầu nguyện.

じゅにゅう


⑦ 授乳を したいです



⑥ Quero amamentar.
 ⑦ Quiero amamantar.
 ⑧ Je voudrais allaiter mon bébé.
 ⑨ Я хочу покормить ребёнка грудью.
 ⑩ Tôi muốn cho con bú.

みじか あいだ こしつ つか


⑧ 短い間 個室を 使いたいです



⑥ Quero utilizar um quarto privado por pouco tempo.
 ⑦ Quiero usar una habitación privada por poco tiempo.
 ⑧ Je voudrais disposer d' un espace privé un petit moment.
 ⑨ Я хочу на короткое время воспользоваться отдельным помещением.
 ⑩ Tôi muốn sử dụng phòng riêng trong chốc lát.

つ


⑨ ペットを 連れてきたいです



⑥ Quero trazer meu animal de estimação.
 ⑦ Quiero traer a mi mascota.
 ⑧ Je voudrais amener mon animal de compagnie.
 ⑨ Я хочу привести с собой домашнее животное.
 ⑩ Tôi muốn dẫn thú cưng của tôi theo.

つか


⑩ Wi-Fi を 使いたいです



⑥ Quero usar o Wi-Fi.
 ⑦ Quiero usar Wi-Fi.
 ⑧ Je voudrais accéder au Wi-Fi.
 ⑨ Я хочу воспользоваться Wi-Fi.
 ⑩ Tôi muốn sử dụng mạng Wifi.

けいたいでんわ じゅうでん


⑪ 携帯電話を 充電したいです



⑥ Quero carregar meu celular.
 ⑦ Quiero cargar mi teléfono móvil.
 ⑧ Je voudrais recharger mon téléphone portable.
 ⑨ Я хочу зарядить мобильный телефон.
 ⑩ Tôi muốn sạc điện thoại di động.

かぞく れんらく

⑫ 家族に 連絡したいです



⑥ Quero contactar minha família.
 ⑦ Quiero contactar a mi familia.
 ⑧ Je voudrais contacter ma famille.
 ⑨ Я хочу связаться со своей семьей.
 ⑩ Tôi muốn liên lạc với gia đình.

3. 被災外国人用 | 裏面

ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ロシア語、ベトナム語

たいしかん れんらく
13 大使館に 連絡したいです



- ⑥ Quero contactar a Embaixada.
- ⑦ Quiero contactar a la embajada.
- ⑧ Je voudrais contacter l'ambassade.
- ⑨ Я хочу связаться с посольством.
- ⑩ Tôi muốn liên lạc với Đại sứ quán.

きこく
14 すぐに 帰国 したいです



- ⑥ Quero voltar logo para o meu país.
- ⑦ Quiero volver a mi país de inmediato.
- ⑧ Je voudrais rentrer tout de suite dans mon pays.
- ⑨ Я хочу поскорее вернуться в свою страну.
- ⑩ Tôi muốn về nước ngay lập tức.

いどうほうほう し
15 移動方法を 知りたいです



- ⑥ Quero saber os modos de locomoção.
- ⑦ Quiero saber cómo movilizarme.
- ⑧ Je voudrais savoir quels sont les moyens de déplacement disponibles.
- ⑨ Я хочу узнать о способах перемещения.
- ⑩ Tôi muốn biết phương thức di chuyển.

ほ
16 ○○○が 欲しいです



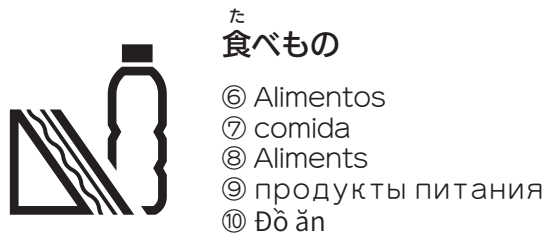
- ⑥ Quero ○○○.
- ⑦ Necesito ○○○.
- ⑧ Je voudrais ○○○.
- ⑨ Я хочу ○○○.
- ⑩ Tôi muốn/ cần ○○○.

ほ むりょう
欲しいもののリスト (無料 / 0YEN)

- ⑥ Lista de ítems que preciso (grátis). ⑦ Lista de lo que necesito (Gratis).
- ⑧ Liste des choses que je voudrais (Gratuit). ⑨ Список желаемого (бесплатно)
- ⑩ Danh sách những thứ cần (Miễn phí).



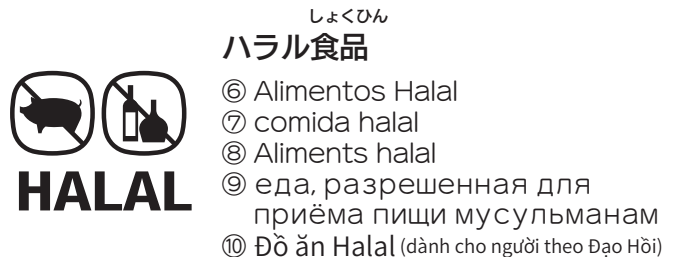
- ⑥ Água
- ⑦ agua
- ⑧ Eau
- ⑨ вода
- ⑩ Nước



- ⑥ Alimentos
- ⑦ comida
- ⑧ Aliments
- ⑨ продукты питания
- ⑩ Đồ ăn



- ⑥ Cobertor
- ⑦ manta
- ⑧ Couverture
- ⑨ одеяло
- ⑩ Chăn



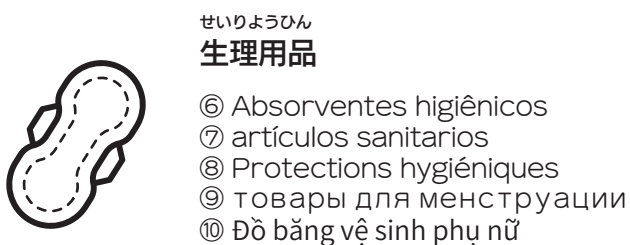
- ⑥ Alimentos Halal
- ⑦ comida halal
- ⑧ Aliments halal
- ⑨ еда, разрешенная для приёма пищи мусульманам
- ⑩ Đồ ăn Halal (dành cho người theo Đạo Hồi)



- ⑥ Fraldas
- ⑦ pañales
- ⑧ Couche
- ⑨ памперсы
- ⑩ Bỉm, tã



- ⑥ Medicamentos
- ⑦ medicamento
- ⑧ Médicaments
- ⑨ лекарства
- ⑩ Thuốc



- ⑥ Absorventes higiênicos
- ⑦ artículos sanitarios
- ⑧ Protections hygiéniques
- ⑨ товары для менструации
- ⑩ Đồ băng vệ sinh phụ nữ




- ⑥ Leite
- ⑦ leche
- ⑧ Lait, lait en poudre
- ⑨ молоко
- ⑩ Sữa

3. 被災外国人用 | 表面


タイ語、ミャンマー語、インドネシア語、ネパール語

① 食べられないものがあります




- ① มีอาหารที่ทานไม่ได้
- ② မစားနိုင်တာ ရှိပါတယ်။
- ③ Ada jenis makanan yang tidak dapat dimakan.
- ④ नखाने कुराहरु छन्

② 長い間 持っている 病気があります




- ① มีโรคประจำตัว
- ② အချိန်အကုန်ပိုင်းခံစားနေရတဲ့ ရုဇာဂါ ရှိပါတယ်။
- ③ Ada penyakit kronis.
- ④ लामो समयदेखि लागेको रोग छ

③ 妊娠 しています




- ① ตั้งครรภ์อยู่
- ② ကိုယ်ဝန် ရှိနေပါတယ်။
- ③ Saya hamil.
- ④ गर्भवती छु

④ 障害 があります




- ① มีความพิการ
- ② မသန်စွမ်းမှု ရှိနေပါတယ်။
- ③ Saya penyandang cacat.
- ④ अपांगता छ

⑤ 体の 調子が 悪いです




- ① สุขภาพร่างกายไม่ดี
- ② နေလိုမကောင်းပါဘူး။
- ③ Saya tidak enak badan.
- ④ सन्चो छैन

⑥ お祈り をしたいです




- ① ต้องการสวดมนต์
- ② ဆုတောင်းမှုကို ပြုချင်ပါတယ်။
- ③ Saya mau sembahyang.
- ④ प्रार्थना गर्न चाहन्छु

⑦ 授乳 をしたいです




- ① ต้องการให้นมบุตร
- ② ကလေးကို နို့တိုက်ချင်ပါတယ်။
- ③ Saya ingin menyusui anak.
- ④ स्तनपान गराउन चाहन्छु

⑧ 短い間 個室 を 使いたいです




- ① อยากขอใช้ห้องส่วนตัวสักครู่
- ② သီးသန့်အခန်းကို ခဏအသုံးပြုချင်ပါတယ်။
- ③ Saya ingin memakai ruang privat sementara.
- ④ छोटो समयको लागि निजी कोठा प्रयोग गर्न चाहन्छु

⑨ ペット を 連れて きたいです




- ① อยากพาสัตว์เลี้ยงมา
- ② အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်ကို အတူခေါ်လာချင်ပါတယ်။
- ③ Saya ingin membawa peliharaan saya.
- ④ घरपालुवा जनावर ल्याउन चाहन्छु

⑩ Wi-Fi を 使いたいです




- ① อยากใช้ Wi-Fi
- ② Wi-Fi သုံးချင်ပါတယ်။
- ③ Saya ingin memakai Wi-fi.
- ④ Wi-Fi प्रयोग गर्न चाहन्छु

⑪ 携帯電話 を 充電 したいです



- ① อยากชาร์จแบตเตอรี่มือถือ
- ② လက်ကိုင်ဖုန်းကို အားသွင်းချင်ပါတယ်။
- ③ Saya mau mengecharge HP saya.
- ④ मोबाइल फोन चार्ज गर्न चाहन्छु

⑫ 家族 に 連絡 したいです



- ① อยากติดต่อกับครอบครัว
- ② မိသားစုဆီကို ဆက်သွယ်ချင်ပါတယ်။
- ③ Saya mau menghubungi keluarga saya.
- ④ परिवारलाई सम्पर्क गर्न चाहन्छु

3. 被災外国人用 | 裏面

タイ語、ミャンマー語、インドネシア語、ネパール語

たいしかん れんらく
13 大使館に 連絡したいです



- ① อยากติดต่อสถานทูต
- ② သံရုံးကို ဆက်သွယ်ချင်ပါတယ်။
- ③ Saya mau menghubungi Kedutaan Besar.
- ④ दूतावासलाई सम्पर्क गर्न चाहन्छु

きこく
14 すぐに 帰国 したいです



- ① อยากกลับบ้านประเทศทันที
- ② နိုင်ငံကို ချက်ချင်းပြန်ချင်ပါတယ်။
- ③ Saya mau pulang ke negara saya secepatnya.
- ④ तुरुन्तै आफ्नो देशमा फर्कन चाहन्छु

いどうほうほう し
15 移動方法を 知りたいです



- ① อยากรู้วิธีเดินทาง
- ② သွားလာနိုင်တဲ့နည်းလမ်းကို သိချင်ပါတယ်။
- ③ Saya ingin mengetahui cara transfer/perjalanan.
- ④ कसरत सिर्ने भन्ने बारेमा बुझ्न चाहन्छु

ほ
16 ○○○が 欲しいです



- ① อยากได้ ○○○
- ② ○○○ ကို လိုချင်ပါတယ်။
- ③ Saya mau dapat ○○○.
- ④ ○○○ चाहिएको छ

ほ むりよう
欲しいものリスト (無料 / 0YEN)

- ① รายการสิ่งของที่อยากได้ (ฟรี) ② လိုချင်တဲ့ ပစ္စည်းစာရင်း (အခမဲ့)
- ③ Daftar barang yang saya inginkan (Gratis) ④ चाहाएको कुराहरुको लसि्ट (नशुल्क)

みず 水

- ① น้ำ
- ② ရေ
- ③ Air
- ④ पानी

た 食べもの

- ① อาหาร
- ② စားစရာ
- ③ Makanan
- ④ खानेकुरा

もうふ 毛布

- ① ผ้าห่ม
- ② ခုံစွဲခင်း
- ③ Selimut
- ④ कम्बल (ब्लान्केट)

しょくひん ハラル食品

- ① อาหารฮาลาล
- ② ဟာလာ အစားအသောက်
- ③ Makanan halal
- ④ हलाल खानेकुरा

おむつ

- ① ผ้าอ้อม
- ② သရဲနီးထုပ်ဘောင်းဘီ
- ③ Popok
- ④ डायपर

くすり

- ① ยา
- ② ဆေးဝါး
- ③ Obat
- ④ औषधि

せいりようひん 生理用品

- ① ผ้าอนามัย
- ② အမျိုးသမီး လစဉ်သုံးပစ္စည်း
- ③ Pembalut untuk menstruasi
- ④ महनिावारीमा प्रयोग हुने सामाग्रीहरु

ミルク

- ① นมเด็กทารก
- ② ကလေးအတွက် နို့
- ③ Susu
- ④ दुध