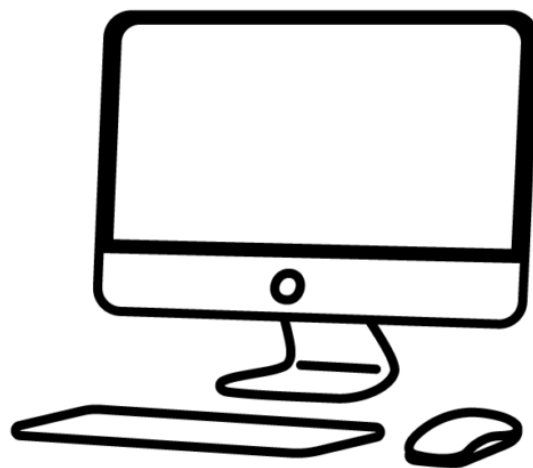


オンラインで使える 日本語教材



公益財団法人 兵庫県国際交流協会 2026年3月

はじめに

●便利なオンライン教材をまとめました

誰でも無料で利用できる教科書や便利なウェブコンテンツがたくさんあります。そのなかでも、特に地域の日本語教室で支援者のみなさんと学習者の方が一緒に楽しめる教材を集めました。動画や写真などの視覚教材が豊富なもののほか、多言語の補助があるウェブサイトもあります。学習者の関心があることや言語、支援者のみなさんや学習者の方が読んでみたいこと、話してみたいことなどに合う教材を見つけて、日々の学習活動に役立てていただくと幸いです。

●著作権に気をつけてください

誰もが利用できるものであっても、教科書や、動画、写真には著作権があり、どんな使い方してもいいというわけではありません。この資料にのっているウェブサイトはすべて、ルールを守れば、営利目的でない地域の日本語教室で使用できるものです。ただし、サイトによって、編集してもいいか、編集して作ったオリジナル教材を学習者に渡してもいいか、その際にサイト名を記載する必要があるか、など細かい使用条件が異なります。まずは使いたいサイトの「利用規約」や「サイトポリシー」を読んでみてください。または「Q&A」や「お問合せ」のページに、わかりやすく使用上のルールを書いているサイトもあります。



もくじ

日常生活の色々な場面で使える日本語を学びたい
兵庫県で自信をもって生活したい

→ p5~6 生活場面の日本語



文法を学びながら会話する力を伸ばしたい

→ p7 日常会話と文法

日本の文化や習慣について話したい、知りたい

→ p8 文化や習慣、日本のいろいろ

日本語の文字をゼロから学びたい
文字の読み書きを練習したい

→ p10~11 日本語の文字

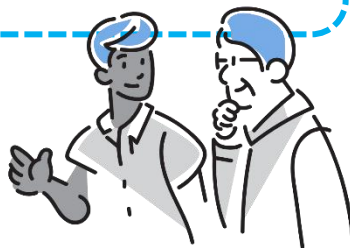
職場で使える日本語を学びたい

→ p9 仕事・技能実習



いろいろ見ながらいっしょに教材を探したい

→ p12 教材検索サイト



行政手続きや医療などの生活情報について
知りたい、説明したい

→ p13 多言語の生活情報

p14~15 この資料で紹介しているサイトの一覧

生活場面の日本語

動画

日本語学習サイト

つながるひろがる
にほんごでの暮らし

TSUNAHIRŌ

つながるひろがる にほんごでの暮らし（文部科学省）

<https://tsunagarujp.mext.go.jp/>

- 会話や説明の動画を見ながら、図書館やスーパー、ゴミ出しなど、様々な生活場面に必要な表現をレベルごとに学習できます。自分に合うレベルがチェックできるページもあります。
- PDF でダウンロードできる五十音表や会話スクリプト、アニメーションの文法説明もあります。
- レベル1～3(A1～B1)
- 日本語、中国語(簡体字・繁体字)、英語、フィリピン語、インドネシア語、クメール語、韓国語、モンゴル語、ミャンマー語、ネパール語、ポルトガル語、ロシア語、スペイン語、タイ語、ウクライナ語、ベトナム語、シンハラ語、ベンガル語、フランス語

教科書



いродり 生活の日本語（国際交流基金日本語国際センター）

<https://www.irodori.jpf.go.jp/>

- PDF でダウンロードできる教科書です。日常生活や職場で使える会話のほか、コラムでは元号や日本の住宅、トイレの使い方といった文化や生活情報についても学習できます。
- 会話の音声データや各場面に合わせた文法の説明もあります。
- 入門(A1)、初級1(A2)、初級2(A2)
- 日本語、韓国語、中国語(簡体字・繁体字)、モンゴル語、インドネシア語、クメール語、タイ語、フィリピン語、ベトナム語、ミャンマー語、ネパール語、ポルトガル語、スペイン語、ウクライナ語、ロシア語、ウズベク語、フランス語、ラオス語、ベンガル語、ヒンディー語、

生活場面の日本語 / 兵庫県のオリジナル教材



『できる? できた!! ぐらしのにほんご』本冊／入門版(兵庫県国際交流協会)

<https://www.hyogo-ip.or.jp/torikumi/tabunkakyose/kurashi/index.html>

- 兵庫県国際交流協会が作成した日本語教科書で、ホームページからダウンロードできます。ごみの分別方法を人に聞く、送り状に名前と住所を書く、駅の案内表示を読み取るなど、日常生活にすぐに役立つ日本語が学習できます。
- 本冊・・・初級／ひらがな・カタカナを読むことができる人
日本語、英語、中国語、ベトナム語、スペイン語、ポルトガル語
- 入門版・・・日本語を勉強したことが無い人、ひらがな・カタカナが読めない人
日本語、英語、中国語、ウルドゥー語、ベトナム語、ネパール語



『できる? できた!! ぐらしのにほんご』付属教材

『わたしの生活ノート』

本冊で学習する場面に合わせて、学習者自身が実生活で参照できる自分の生活ノートを作成することができます。

<https://www.hyogo-ip.or.jp/torikumi/tabunkakyose/kurashi/documents/dmn-v-m76kc-2.pdf>

『支援者のための活動デザインブック』

『できる? できた!! ぐらしのにほんご』や『わたしの生活ノート』を用いた学習活動のアイデア集です。

<https://www.hyogo-ip.or.jp/torikumi/tabunkakyose/kurashi/documents/mqi-g-l95g7-2.pdf>



日常会話と文法



まるごとプラス（国際交流基金関西国際センター）

<https://marugotoweb.jp/ja/index.php>

- 会話動画を中心に、必要な表現や文型を簡単なものから難しいものへ、順番に学習することができます。
- ドリル練習のツールや、PDFでダウンロードできる文法説明、動画での文化紹介もあります。
- 入門(A1)、初級1(A2)、初級2(A2)
- 日本語、英語、スペイン語(※スペイン語は入門レベルのみ)
※語彙リストツール「まるごとのことば」には英語、スペイン語、インドネシア語、タイ語、中国語、ベトナム語、フランス語、ポルトガル語があり、語彙検索や自分の語彙リストを作成できます。

動画

やさしい日本語（NHK ワールド JAPAN）

NHK ワールド JAPAN やさしい日本語 <https://www.nhk.or.jp/nhkworld/en/learnjapanese/>

NHK ワールド JAPAN トップページ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/>

- 日常会話のアニメーションを見ながら、会話表現、文型や語彙、文化や習慣について学習できます。
- 学習支援ツールで語彙リストや学習記録も作成できます。
- 日本語、アラビア語、中国語(簡体・繁体)、フランス語、ポルトガル語、スワヒリ語、ウクライナ語、ベンガル語、ヒンディー語、韓国語、ロシア語、タイ語、ウルドゥー語、ビルマ語、英語、インドネシア語、ペルシャ語、スペイン語、トルコ語、ベトナム語

アニメ

文化や習慣、日本のいろいろ

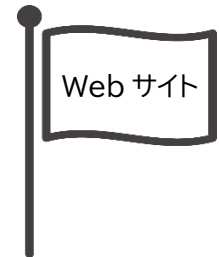
ひろがる もっといろいろな日本と日本語(国際交流基金関西国際センター)



<https://hirogaru-nihongo.jp/>

- 「星・夜空、アウトドア、武道、カフェ・お茶、スイーツ、スーパー・市場、書道、アニメ・マンガ、本・図書館、寺・神社、音楽、水族館」のテーマで、それぞれにまつわる動画や記事から、様々な日本の情報を見たり読んだりできます。
- 日本語、英語

提供 国際交流基金関西国際センター



クイズ日本事情(JASSO 大阪日本語教育センター)

<https://www.jasso.go.jp/ryugaku/jlec/ojlec/research/quizzes.html>

- 「日本人が好きなお風呂の温度は何度ぐらいですか」「桜はどの季節に咲きますか」「親子丼に入っているのは卵と何ですか」など、文化、習慣、ことわざ、日本語について学べるクイズ集です。
- PDF でダウンロードすることができます。
- 初級終了～上級レベル

※他にも、各サイトに文化や習慣に関するコンテンツがありますので、それぞれご覧ください。



仕事、技能実習

しごとのにほんご (NHK ワールド JAPAN)

NHK ワールド JAPAN しごとのにほんご <https://www.nhk.or.jp/nhkworld/en/learnjapanese/>
NHK ワールド JAPAN トップページ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/>

- 仕事場面での日本語の会話を、会話の動画を見ながら場面に合わせて学習できます。
- 日本語、英語、ビルマ語、中国語(繁体・簡体)、ポルトガル語、ベトナム語、アラビア語、ベンガル語、フランス語、ヒンディー語、インドネシア語、韓国語、ペルシア語、ロシア語、スペイン語、スワヒリ語、タイ語、トルコ語、ウクライナ語、ウルドゥー語



技能実習生のための日本語「みどり」(公益財団法人 国際人材協力機構)

<https://hiroba.jitco.or.jp/>

- 技能実習生のための教科書です。
「JITCO 日本語教材ひろば」のトップページからダウンロードできます。
- 補助教材に日本語、中国語、英語、ベトナム語、インドネシア語、タイ語版があります。



文字の学習

日本語の文字をゼロから学習する方に！

日本語の文字や音の特徴を知る

- つながるひろがる にほんごでのくらし 日本語の特徴「日本語のおと」「日本語のもじ」 ←アニメーション
<https://tsunagaru.jp.mext.go.jp/>
- まるごとプラス 入門1 インTRODクシヨン
Writing(書くこと) <https://a1.marugotoweb.jp/ja/introduction.php#writing>
Pronunciation(発音) <https://a1.marugotoweb.jp/ja/introduction.php#pronunciation>

五十音表

- つながるひろがる にほんごでのくらし 五十音表 ←ダウンロードできる PDF の五十音表
https://tsunagaru.jp.mext.go.jp/assets/download/hiragana_katakana_ver202404.pdf
- まるごとプラス 五十音表 ←音声・書き順の動画・覚えるためのイラスト付きの Web ページ
<https://a1.marugotoweb.jp/ja/hiragana.php>
- NHK ワールド JAPAN やさしい日本語 五十音表 ←音声・書き順付きの Web ページ、PDF の五十音表もあります。
NHK ワールド JAPAN やさしい日本語 <https://www.nhk.or.jp/nhkworld/en/learnjapanese/>
NHK ワールド JAPAN トップページ <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/>



文字を覚える、練習する

- メモリーヒント（国際交流基金関西国際センター）

<https://minato-jf.jp/Home/JapaneseApplication>

↑イラストやキャッチフレーズといっしょに文字を学べます。

たくさんある日本語の文字が、より楽しく簡単に覚えられるよう工夫されたアプリです。

ひらがな・カタカナ(インドネシア語版、タイ語版、英語版)、漢字(英語版)があります。

文字を覚える

- かきかたプリントメーカー（ごうだまりぼ）

<https://kakikata.maripo.org/>

↑学習者の名前や国の名前、好きな物や生活に必要な語彙表現など、学習者が書きたい語彙・表現を使って、自由に練習シートを作ることができます。

文字を書く

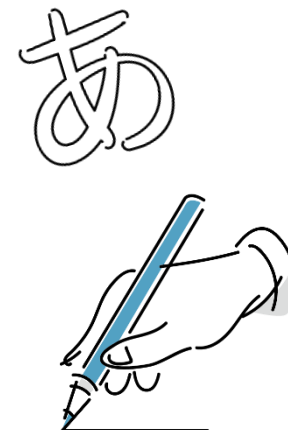
- まるごとプラス ドリル練習（国際交流基金関西国際センター）

ひらがな・カタカナ https://a1.marugotoweb.jp/ja/hiragana_drill.php

漢字 <https://a1.marugotoweb.jp/ja/kanji.php>

↑Web ページ上で、音を聞いて該当する文字を選ぶ練習や、漢字を見て読み方を選ぶ練習ができます。

文字を読む 音を聞く



※他にも、各サイトに文字学習に関するコンテンツがありますので、それぞれご覧ください。

教材検索サイト



出典 文部科学省 NEWS

日本語教育コンテンツ共有システム NEWS

<https://www.nihongo-ews.mext.go.jp/>

- 全国各地で作成された生活者のための日本語教材を検索、ダウンロードできます。生活場面を扱った教材、生活の漢字や語彙集など、様々な教材を見ることができます。



出典 ©「JITCO 日本語教材ひろば」

JITCO 日本語教材ひろば (公益財団法人 国際人材協力機構)

<https://hiroba.jitco.or.jp/>

- 技能実習生が活用できる教材を、支援者のみなさんが検索できるサイトです。教材だけでなく、支援者のためのお役立ち情報も掲載されています。
- 日本語、中国語、英語、ベトナム語、インドネシア語、タイ語



JF にほんご e ラーニング みなと (国際交流基金)

<https://minato-jf.jp/>

- 「アニメ・マンガの日本語」や「NIHONGO e な」など、国際交流基金が開発した様々な学習サイトやアプリを見ることができます。
- 日本語、英語、スペイン語、中国語、インドネシア語、ベトナム語、タイ語

多言語の生活情報

Living in Hyogo –外国人県民のためのくらしの情報サイト–

<https://www.hyogo-ip.or.jp/jp/index.html>

- 公益財団法人 兵庫県国際交流協会(HIA)
- 日本語、やさしい日本語、英語、中国語、ベトナム語、ポルトガル語、スペイン語、その他の言語(Google 自動翻訳機能)

外国人生活支援ポータルサイト

<https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/index.html>

- 出入国在留管理庁
- 日本語、やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語、ネパール語、タイ語、インドネシア語、ミャンマー語、クメール語(カンボジア語)、フィリピン語、モンゴル語、ウクライナ語、ロシア語、ベンガル語、イタリア語、ドイツ語、フランス語、ヒンディー語、スワヒリ語、トルコ語、ペルシャ語、アラビア語、ウルドゥー語

多文化共生ツールライブラリー

https://www.clair.or.jp/j/multiculture/tool_library/index.html

- 一般財団法人 自治体国際化協会(クレア)
- 各地域で作成された外国人支援や多文化共生ツールを検索、ダウンロードして利用できます。



この資料で紹介しているサイトの一覧

	サイト名(五十音順)	作成団体等	種類
1	いゝろどり 生活の日本語 https://www.irodori.jpf.go.jp/	国際交流基金	生活場面
2	かきかたプリントメーカー https://kakikata.maripo.org/	ごうだまりぼ	文字練習
3	外国人生活支援ポータルサイト https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/index.html	出入国在留管理庁	生活情報
4	クイズ日本事情 https://www.jasso.go.jp/ryugaku/jlec/ojlec/research/quizzes.html	大阪日本語 教育センター	文化・習慣
5	多文化共生ツールライブラリー https://www.clair.or.jp/j/multiculture/tool_library/index.html	一般財団法人 自治体国際化協会	生活情報
6	つながるひろがる にほんごでのくらし https://tsunagaru.jp.mext.go.jp/	文部科学省	生活場面
7	『できる?できた!!くらしのにほんご』 https://www.hyogo-ip.or.jp/torikumi/tabunkakyose/kurashi/index.html	公益財団法人 兵庫県国際交流協会	生活場面
8	日本語教育コンテンツ共有システム NEWS https://www.nihongo-ews.mext.go.jp/	文部科学省	検索サイト
9	ひろがる もっといろんな日本と日本語 https://hirogaru-nihongo.jp/	国際交流基金 関西国際センター	文化・習慣
10	まるごとプラス https://marugotoweb.jp/ja/index.php	国際交流基金 関西国際センター	日常会話 文型

11	メモリーヒント https://minato-jf.jp/Home/JapaneseApplication	国際交流基金 関西国際センター	文字学習 アプリ
12	JITCO 日本語教材ひろば https://hiroba.jitco.or.jp/	公益財団法人 国際人材協力機構	検索サイト (技能実習)
13	JF にほんご e ラーニング みなと https://minato-jf.jp/	国際交流基金	検索サイト
14	Living in Hyogo –外国人県民のためのくらしの情報サイト– https://www.hyogo-ip.or.jp/jp/index.html	公益財団法人 兵庫県国際交流協会	生活情報
15	NHK ワールド JAPAN やさしい日本語 https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/learnjapanese/	NHK World Japan	日常会話 仕事